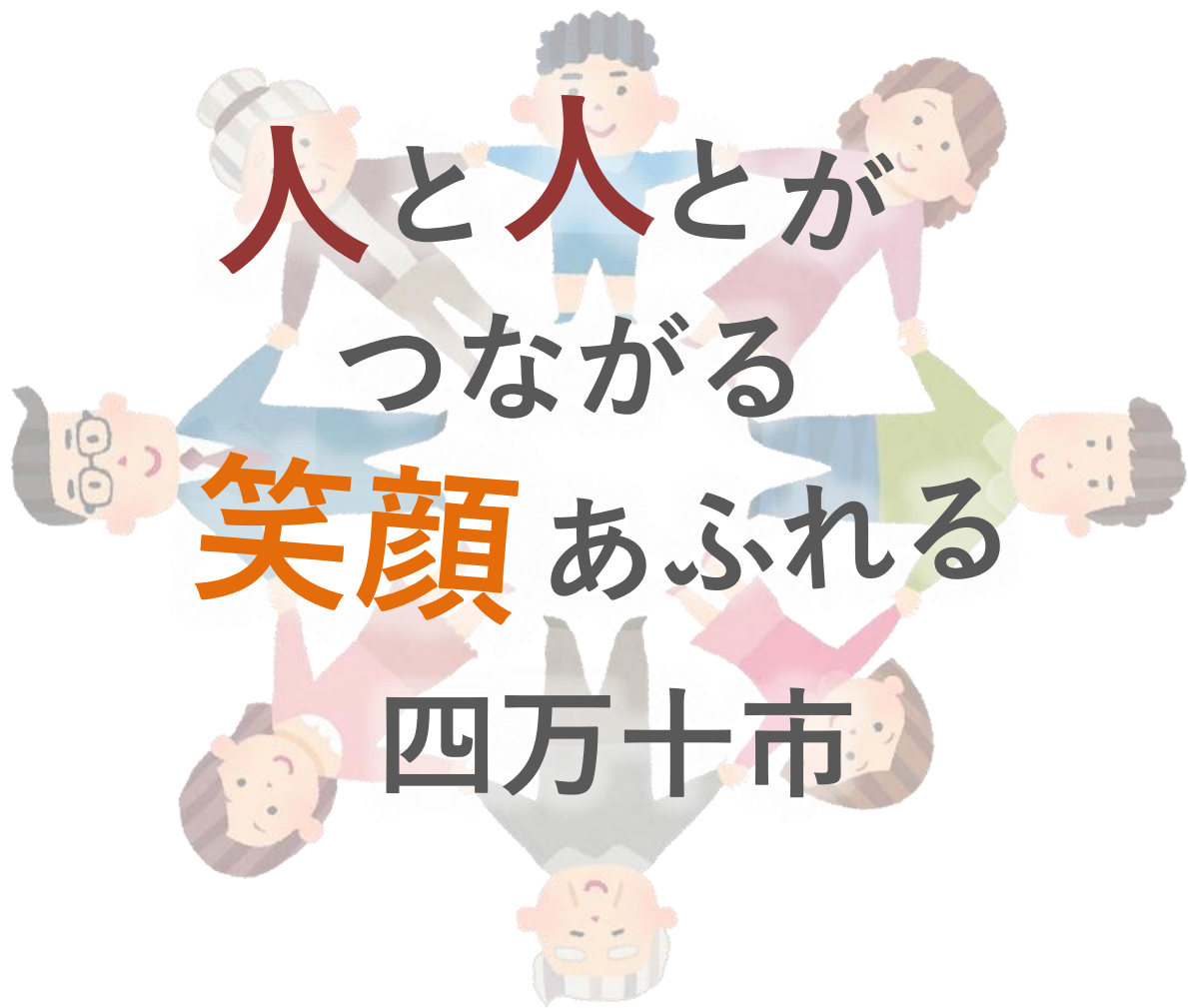


---

令和元年度  
四万十市地域福祉活動計画  
評価検討委員会  
資料



## 四万十市地域福祉活動計画評価検討委員会名簿

| 番号 | 役職        | 氏名     | 所属・団体             |
|----|-----------|--------|-------------------|
| 1  | 評価検討委員会委員 | 谷本 哲志  | 四万十市区長会           |
| 2  | 〃         | 芝 伸悟   | えっころネット           |
| 3  | 〃         | 西浦 礼子  | 中村地域民生児童委員        |
| 4  | 〃         | 新玉 茅美  | 西土佐地域民生児童委員       |
| 5  | 〃         | 松岡 時規子 | 四万十市認知症家族会たんぽぽの会  |
| 6  | 〃         | 須山 美樹  | あったかふれあいセンターいちいの郷 |
| 7  | 〃         | 岡崎 裕   | 四万十市身体障害者連盟事務局    |
| 8  | 〃         | 宮本 ルミ  | ほっとポケット           |
| 9  | 〃         | 今城 良和  | 四万十市老人クラブ連合会      |
| 10 | 〃         | 後藤 都   | 大用地区健康福祉委員会       |
| 11 | 〃         | 薦田 則一  | 四万十市福祉事務所         |

### アドバイザー

| 番号 | 役職  | 氏名     | 所属・団体               |
|----|-----|--------|---------------------|
| 1  | 主任  | 寺田 香代美 | 高知県幡多福祉保健所 地域支援室    |
| 2  | チーフ | 鈴木 香   | 高知県社会福祉協議会 地域・生活支援課 |

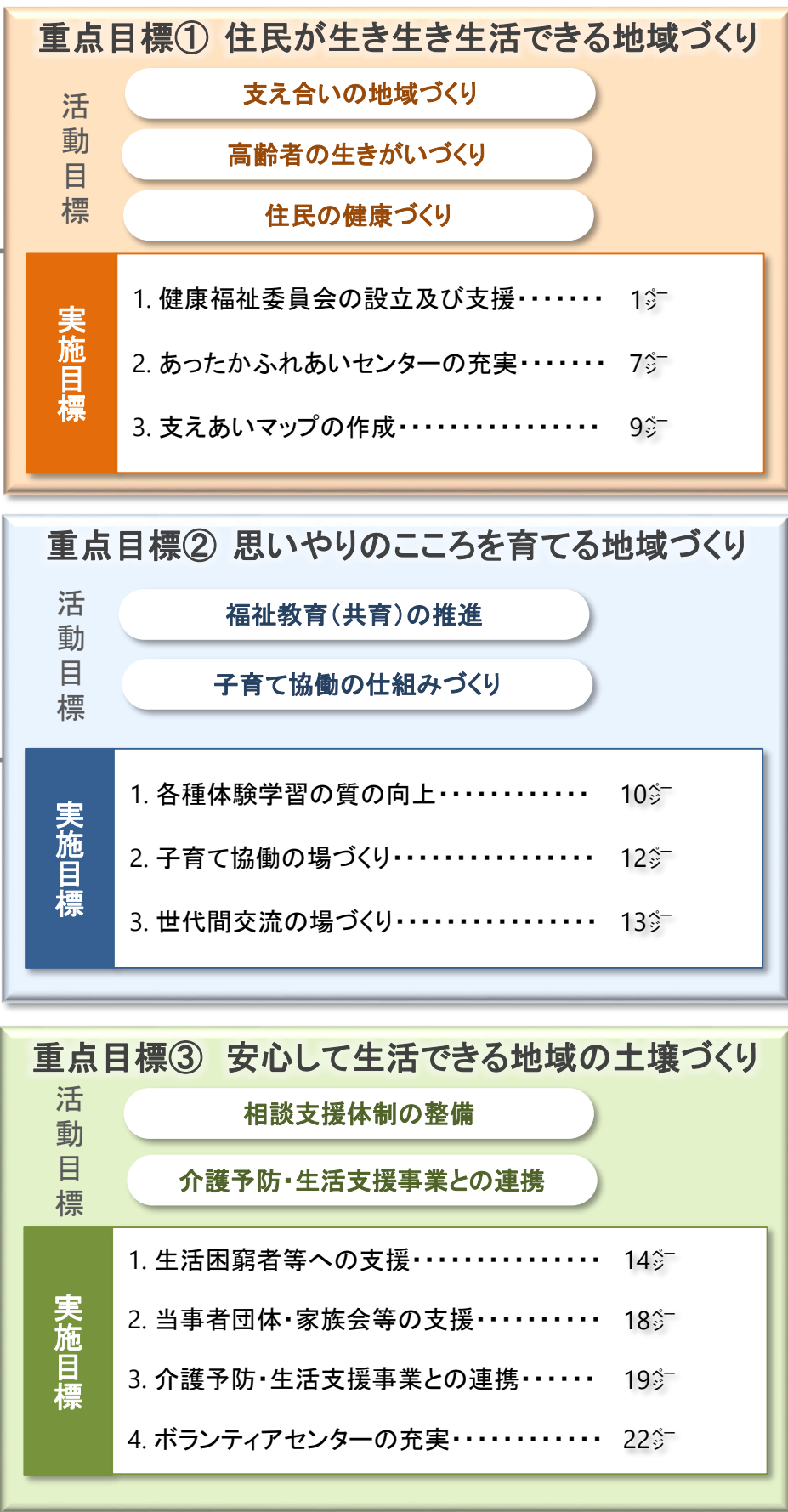
### 事務局

| 番号 | 役職   | 氏名    | 所属・団体       |
|----|------|-------|-------------|
| 1  | 会長   | 大林 郁男 | 四万十市社会福祉協議会 |
| 2  | 事務局長 | 山本 博昭 | 〃           |
| 3  | チーフ  | 今村 清  | 〃           |
| 4  | 〃    | 安田 巧  | 〃           |
| 5  | 〃    | 秋森 由為 | 〃           |
| 6  | 〃    | 酒井 和敏 | 〃           |
| 7  | 主事   | 小谷 真司 | 〃           |
| 8  | 〃    | 永吉 史果 | 〃           |

# 四万十市地域福祉活動計画体系図

## 基本構想

人と人がつながる  
笑顔あふれる四万十市



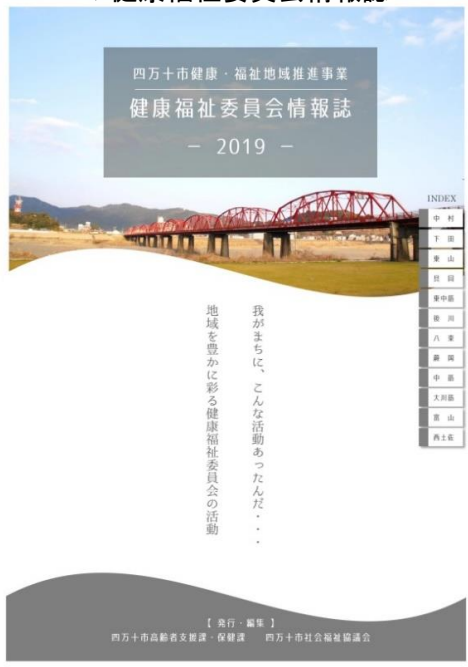
# 重点目標① 住民が生き生き生活できる地域づくり

地域の中で住民が健康で暮らせる、高齢者が生きがいがある、支えあいのできる地域に向けて、各地区の健康福祉委員会の設立や側面的な支援にとりくみ、いきいきと生活できる地域づくりを目指します。

| 実施目標  |                                         | 1 健康福祉委員会の設立及び支援(第1期計画から継続)                                                                                                                                                              |                                     |
|-------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ☆数値目標 |                                         | 平成31年度までに75%から85%設置(母数の変更による修正:58.5%から68.5%)                                                                                                                                             |                                     |
| 年度    | 計 画                                     | 実 施 状 況                                                                                                                                                                                  | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28    | 未設置地区への関与・健康福祉委員会の活動支援(目標値:61.0%)       | 4地区(国見・新町・具同中組・田黒2)設立<br>(平成29年3月末時点:103地区61.3%)                                                                                                                                         | 未実施                                 |
| 29    | 上記に加え、中村地区健康福祉委員会(グループ)の移行支援(目標値:63.5%) | 5地区1グループ(緑ヶ丘団地・不破上町・田出ノ川・本町4,5・大橋通5・祇園)設立                                                                                                                                                | 2.8                                 |
| 30    | ↓<br>(目標値:66.0%)                        | 13地区(大橋通1・弥生町・羽生小路・東町1・京町中・丸の内・右山中区・右山南区・天神橋・自由が丘・大橋通7・上小姓町)設立<br>(H31年1月末時点:119地区71%)                                                                                                   | 2.6                                 |
| 31    | ↓<br>(目標値:68.5%)                        | 1地区(百笑)設立<br>(R2年1月末時点:119地区71%)                                                                                                                                                         | -                                   |
| 取組み状況 |                                         | 既存の健康福祉委員会の活動支援として、学習会やレクリエーション等の導入を行った。参加者の確保に苦慮している地区においては、地区住民と協働し周知活動を行った。また、今年度には、各地区の健康福祉委員会の活動内容をまとめた情報誌を発行し、活動のPRに努めている。<br>今年度の健康福祉委員会の設置数としては1地区で、活動休止地区が1地区となっている。            |                                     |
| 課 題   |                                         | 次期担い手の確保、集いの場のメンバーの固定化や男性高齢者の参加が少ないこと等、共通的な課題は聞かれている。今年度の健康福祉委員会意見交換会では、地域で抱える個別課題の対応についても意見が聞かれた。地域で活動する健康福祉委員会との連携強化により潜在化する個別課題の早期発見・早期支援の仕組みづくりの必要がある。また、健康福祉委員会未設置地区への対応についても課題が残る。 |                                     |

## — 備 考 —

### ▼健康福祉委員会情報誌



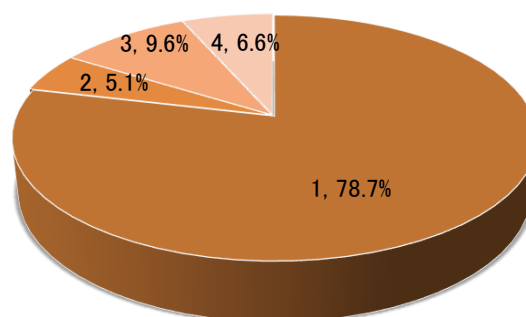
### ▼西土佐権谷地区を特集



## 令和元年度実績

《健康福祉委員会に関連する実績の分類》

| 番号 | 類 型                 | 件数    |
|----|---------------------|-------|
| 1  | 介護予防事業への協力(レク・学習会等) | 107 件 |
| 2  | 未設置地区への関与(事業説明等)    | 7 件   |
| 3  | 意見交換会等の開催・参加        | 13 件  |
| 4  | 活動の広報支援等            | 9 件   |
| 計  |                     | 136 件 |



実施状況の詳細は以下の表のとおり

### 1. 介護予防事業への協力(レク・学習会等)

| 番号 | 月 | 日  | 地 区 名            | 内 容             | 備 考 |
|----|---|----|------------------|-----------------|-----|
| 1  | 4 | 2  | 緑ヶ丘地区健康福祉委員会     | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 2  | 4 | 3  | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会    | 体操、レクリエーション     |     |
| 3  | 4 | 11 | 手洗川地区健康福祉委員会     | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 4  | 4 | 15 | 田出ノ川地区健康福祉委員会    | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 5  | 4 | 17 | 田黒2区地区健康福祉委員会    | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 6  | 4 | 17 | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会    | 体操、レクリエーション     |     |
| 7  | 4 | 18 | 西土佐中組地区健康福祉委員会   | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 8  | 4 | 19 | 不破上町地区健康福祉委員会    | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 9  | 4 | 23 | 板ノ川地区健康福祉委員会     | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 10 | 4 | 25 | 藪ヶ市地区健康福祉委員会     | レクリエーション、頭の体操   |     |
| 11 | 5 | 12 | 鍋島地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 12 | 5 | 13 | 田出ノ川地区健康福祉委員会    | 体操、レクリエーション     |     |
| 13 | 5 | 15 | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会    | 体操、レクリエーション     |     |
| 14 | 5 | 17 | 九樹地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 15 | 5 | 19 | 片魚地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 16 | 5 | 20 | 上分地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換、レク |     |
| 17 | 5 | 21 | 井沢団地地区健康福祉委員会    | 活動状況の確認、意見交換、   |     |
| 18 | 5 | 23 | 古津賀地区健康福祉委員会     | 活動状況の確認、意見交換、   |     |
| 19 | 5 | 23 | 藪ヶ市地区健康福祉委員会     | 活動状況の確認、意見交換、   |     |
| 20 | 5 | 23 | 佐岡地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換、   |     |
| 21 | 5 | 28 | 磯ノ川地区健康福祉委員会     | 成年後見制度についての学習会  |     |
| 22 | 5 | 29 | 実崎地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 23 | 5 | 30 | 森沢地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 24 | 6 | 5  | 古津賀第2団地地区健康福祉委員会 | 活動状況の確認、意見交換    |     |
| 25 | 6 | 5  | 古津賀地区健康福祉委員会     | 地域づくりに関する学習会    |     |
| 26 | 6 | 10 | 田出ノ川地区健康福祉委員会    | 体操、レクリエーション     |     |

| 番号 | 月 | 日  | 地区名                | 内容                    | 備考 |
|----|---|----|--------------------|-----------------------|----|
| 27 | 6 | 11 | 内川地区健康福祉委員会        | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 28 | 6 | 19 | 田黒2区地区健康福祉委員会      | 体操、レクリエーション           |    |
| 29 | 6 | 19 | 津野川地区健康福祉委員会       | 体操、わなげ                |    |
| 30 | 6 | 21 | 小西ノ川地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換、レクリエーション |    |
| 31 | 6 | 21 | 大橋通7地区委員会          | 体操、レクリエーション           |    |
| 32 | 6 | 24 | 藤の川地区健康福祉委員会       | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 33 | 6 | 26 | 大宮上地区健康福祉委員会       | レクリエーション、頭の体操         |    |
| 34 | 6 | 28 | 大橋通6丁目地区健康福祉委員会    | 体操、レクリエーション           |    |
| 35 | 6 | 29 | 川登地区健康福祉委員会        | 介護保険制度に関する学習会         |    |
| 36 | 7 | 6  | 鶯ノ江地区健康福祉委員会       | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 37 | 7 | 8  | 荒川地区健康福祉委員会        | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 38 | 7 | 9  | 九樹地区健康福祉委員会        | 地域づくりに関する学習会、体操他      |    |
| 39 | 7 | 11 | 江ノ村地区健康福祉委員会       | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 40 | 7 | 12 | 双海地区健康福祉委員会        | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 41 | 7 | 12 | 丸の内地区健康福祉委員会(さくら会) | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 42 | 7 | 17 | 丸の内地区健康福祉委員会(みどり会) | 体操、レクリエーション           |    |
| 43 | 7 | 18 | 上ノ土居地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 44 | 7 | 22 | 田出ノ川地区健康福祉委員会      | 体操、レクリエーション           |    |
| 45 | 7 | 29 | 住次郎地区健康福祉委員会       | 活動状況の確認、意見交換、レク       |    |
| 46 | 7 | 30 | 内川地区健康福祉委員会        | 活動見学                  |    |
| 47 | 8 | 2  | 右山中区地区健康福祉委員会      | 活動内容の確認、意見交換          |    |
| 48 | 8 | 3  | 国見地区健康福祉委員会        | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 49 | 8 | 8  | 楠島地区健康福祉委員会        | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 50 | 8 | 10 | 百笑地区健康福祉委員会        | 体操、レクリエーション           |    |
| 51 | 8 | 16 | 有岡団地地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 52 | 8 | 16 | 大橋通7丁目地区健康福祉委員会    | 体操、レクリエーション           |    |
| 53 | 8 | 20 | 間地区健康福祉委員会         | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 54 | 8 | 21 | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会      | 体操、わなげ他               |    |
| 55 | 8 | 23 | 片魚地区健康福祉委員会        | わなげ指導                 |    |
| 56 | 8 | 26 | 田出ノ川地区健康福祉委員会      | 体操、レクリエーション           |    |
| 57 | 9 | 5  | 長生地区健康福祉委員会        | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 58 | 9 | 6  | 西ヶ方地区健康福祉委員会       | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 59 | 9 | 6  | 奥屋内上地区健康福祉委員会      | 活動見学                  |    |
| 60 | 9 | 9  | 田出ノ川地区健康福祉委員会      | 活動状況の確認、意見交換          |    |
| 61 | 9 | 10 | 板ノ川地区健康福祉委員会       | 体操、レクリエーション           |    |
| 62 | 9 | 11 | 田黒2区地区健康福祉委員会      | 体操、レクリエーション           |    |

| 番号 | 月  | 日  | 地区名                  | 内容                   | 備考 |
|----|----|----|----------------------|----------------------|----|
| 63 | 9  | 12 | 奈路地区健康福祉委員会          | 活動状況の確認、意見交換         |    |
| 64 | 9  | 19 | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会        | 体操、レクリエーション、周知活動(訪問) |    |
| 65 | 9  | 20 | 有岡団地地区健康福祉委員会        | 活動状況の確認、意見交換         |    |
| 66 | 9  | 27 | 須崎地区健康福祉委員会          | 活動状況の確認、意見交換         |    |
| 67 | 10 | 2  | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会        | 体操、レクリエーション          |    |
| 68 | 10 | 6  | 半家地区健康福祉委員会          | 活動状況の確認、意見交換         |    |
| 69 | 10 | 8  | 九樹地区健康福祉委員会          | 体操、レクリエーション          |    |
| 70 | 10 | 8  | 津賀地区健康福祉委員会          | 活動状況の確認、意見交換         |    |
| 71 | 10 | 10 | 江ノ村地区健康福祉委員会         | 学習会                  |    |
| 72 | 10 | 10 | 百笑地区健康福祉委員会          | 体操、レクリエーション          |    |
| 73 | 10 | 11 | 大橋通6丁目地区健康福祉委員会      | 体操、レクリエーション          |    |
| 74 | 10 | 16 | 丸の内地区健康福祉委員会         | 体操、レクリエーション          |    |
| 75 | 10 | 17 | 用井地区健康福祉委員会          | 活動内容の確認、意見交換         |    |
| 76 | 10 | 19 | 下方地区健康福祉委員会          | 活動内容の確認、意見交換         |    |
| 77 | 10 | 20 | 中家地地区健康福祉委員会         | 活動内容の確認、意見交換         |    |
| 78 | 10 | 24 | 田野川甲地区健康福祉委員会        | 実習生によるレクリエーション       |    |
| 79 | 10 | 25 | 羽生小路地区健康福祉委員会        | 社会資源情報についての学習会       |    |
| 80 | 10 | 27 | 中筋地区健康福祉委員会わなげ大会     | 進行、審判係               |    |
| 81 | 10 | 28 | 田出ノ川地区健康福祉委員会        | 体操、レクリエーション          |    |
| 82 | 11 | 8  | 羽生小路地区健康福祉委員会        | 配食サービス提供施設の紹介        |    |
| 83 | 11 | 8  | 本村地区健康福祉委員会          | 活動内容の確認、意見交換         |    |
| 84 | 11 | 12 | 大橋通5丁目地区健康福祉委員会      | わなげのルール説明            |    |
| 85 | 11 | 13 | 東町地区健康福祉委員会          | 体操、ウォーキング            |    |
| 86 | 11 | 15 | 有岡団地地区健康福祉委員会        | 活動内容の確認、意見交換         |    |
| 87 | 11 | 19 | 大西ノ川地区・小西ノ川地区健康福祉委員会 | 活動見学                 |    |
| 88 | 11 | 19 | 坂本地区健康福祉委員会          | 体操、レクリエーション          |    |
| 89 | 11 | 20 | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会        | 総会出席、体操              |    |
| 90 | 11 | 21 | 上ノ土居地区健康福祉委員会        | 学習会                  |    |
| 91 | 11 | 25 | 田出ノ川地区健康福祉委員会        | 体操、レクリエーション          |    |
| 92 | 11 | 28 | 藪ヶ市地区健康福祉委員会         | レクリエーション、頭の体操        |    |
| 93 | 12 | 4  | 横瀬地区健康福祉委員会          | 地域づくりに関する学習会         |    |
| 94 | 12 | 6  | 岩間地区健康福祉委員会          | 写真撮影                 |    |
| 95 | 12 | 11 | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会        | わなげ                  |    |
| 96 | 12 | 16 | 田出ノ川地区健康福祉委員会        | 体操、レクリエーション          |    |
| 97 | 12 | 17 | 大宮中地区健康福祉委員会         | 活動内容の確認、意見交換         |    |
| 98 | 12 | 20 | 右山中区地区健康福祉委員会        | 学習会                  |    |

| 番号  | 月  | 日  | 地区名                 | 内容              | 備考 |
|-----|----|----|---------------------|-----------------|----|
| 99  | 12 | 25 | 自由ヶ丘地区健康福祉委員会       | 体操、わなげ          |    |
| 100 | 1  | 10 | 羽生小路地区健康福祉委員会       | インフルエンザの話、体操他   |    |
| 101 | 1  | 10 | 百笑地区健康福祉委員会         | 体操、わなげ他         |    |
| 102 | 1  | 14 | 九樹地区健康福祉委員会         | 体操、レクリエーション     |    |
| 103 | 1  | 15 | 深木地区健康福祉委員会         | 実習生によるレクリエーション  |    |
| 104 | 1  | 20 | 田出ノ川地区健康福祉委員会       | インフルエザの話、体操、わなげ |    |
| 105 | 1  | 22 | 丸の内地区健康福祉委員会        | 体操、レクリエーション     |    |
| 106 | 1  | 28 | 大西ノ川地区小西ノ川地区健康福祉委員会 | 体操、レクリエーション     |    |
| 107 | 1  | 29 | 田黒2地区健康福祉委員会        | 体操、レクリエーション     |    |

## 2. 未設置地区への関与(事業説明等)

| 番号 | 月 | 日  | 地区   | 内容            | 備考 |
|----|---|----|------|---------------|----|
| 1  | 4 | 3  | 百笑地区 | 区長への事業説明      |    |
| 2  | 5 | 16 |      | 区長との打ち合わせ     |    |
| 3  | 5 | 1  |      | 百笑地区住民アンケート実施 |    |
| 4  | 5 | 29 |      | 事業説明会         |    |
| 5  | 7 | 19 | 利岡地区 | 区長への事業説明      |    |
| 6  | 8 | 30 |      | 利岡地区住民アンケート実施 |    |
| 7  | 9 | 19 |      | 利岡地区住民アンケート実施 |    |

## 3. 意見交換会等の開催・参加

| 番号 | 月 | 日  | 地区                   | 内容           | 備考 |
|----|---|----|----------------------|--------------|----|
| 1  | 7 | 1  | 下田地区健康福祉委員会意見交換会     | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 2  | 7 | 8  | 東富山地区健康福祉委員会意見交換会    | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 3  | 7 | 23 | 西富山・蕨岡地区健康福祉委員会意見交換会 | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 4  | 7 | 29 | 八束地区健康福祉委員会意見交換会     | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 5  | 8 | 5  | 具同地区健康福祉委員会意見交換会     | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 6  | 8 | 19 | 中村地区健康福祉委員会意見交換会     | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 7  | 8 | 23 | 後川地区健康福祉委員会意見交換会     | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 8  | 8 | 29 | 東山地区健康福祉委員会意見交換会     | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 9  | 9 | 2  | 中村南地区健康福祉委員会意見交換会    | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 10 | 9 | 13 | 中筋地区健康福祉委員会意見交換会     | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 11 | 9 | 17 | 東中筋地区健康福祉委員会意見交換会    | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 12 | 9 | 24 | 大川筋地区健康福祉委員会意見交換会    | 活動状況の報告、意見交換 |    |
| 13 | 9 | 21 | 西土佐地区健康福祉委員会意見交換会    | 活動状況の報告、意見交換 |    |



#### 4. 活動の広報支援等

| 番号 | 月  | 日  | 地区            | 内容            | 備考          |
|----|----|----|---------------|---------------|-------------|
| 1  | 4  | 15 | 名鹿地区健康福祉委員会   | 送迎支援取材        | 地域のいきいき活動掲載 |
| 2  | 4  | 16 | 緑ヶ丘地区健康福祉委員会  | スポーツ吹き矢取材     | 地域のいきいき活動掲載 |
| 3  | 6  | 6  | 井沢団地地区健康福祉委員会 | 避難訓練取材        | 地域のいきいき活動掲載 |
| 4  | 7  | 5  | 大用地区健康福祉委員会   | 農家食堂取材        | Facebook掲載  |
| 5  | 7  | 10 | 百笑地区健康福祉委員会   | 介護予防活動取材      | 地域のいきいき活動掲載 |
| 6  | 10 | 14 | 荒川地区健康福祉委員会   | 介護予防、支え合い活動取材 | 地域のいきいき活動掲載 |
| 7  | 10 | 23 | 権谷地区健康福祉委員会   | 配食活動取材        | 地域のいきいき活動掲載 |
| 8  | 12 | 4  | 横瀬地区健康福祉委員会   | 介護予防活動取材      | 地域のいきいき活動掲載 |
| 9  | 12 | 23 | 羽生小路地区健康福祉委員会 | 介護予防活動取材      | 地域のいきいき活動掲載 |

| 実施目標  |                                                                                                                          | 2 あったかふれあいセンターの充実(第1期計画から継続)                       |                                     |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 年度    | 計 画                                                                                                                      | 実 施 状 況                                            | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28    | 各センターの事業活動への協力<br>個別支援・地域支援での連携強化                                                                                        | 運営推進会議等の参画 10回<br>各事業への関与 6回<br>連携事例 5名            | 未実施                                 |
| 29    | ↓                                                                                                                        | 運営推進会議等の参画 11回<br>各事業への関与 17回<br>連携事例 10名          | 2                                   |
| 30    | ↓                                                                                                                        | 運営推進会議への参画 4回<br>各事業への関与 13回<br>連携事例 13名           | 2.1                                 |
| 31    | ↓                                                                                                                        | 運営推進会議への参画 3回<br>各事業への関与 11回<br>連携事例 7名 (R2年1月末時点) | -                                   |
| 取組み状況 | 個別支援や地域支援など、あらゆる場面で協働することが多く、相互に補完し合いながら活動を行っている。また、あったかふれあいセンターが健康福祉委員会の活動のサポートにも力を入れており、地域支援を通じて個別課題の集約にも取り組んでいる。      |                                                    |                                     |
| 課 題   | あったかふれあいセンターの活動が地域社会に浸透し、魅力である柔軟性がゆえの負担が各センターに集中している印象を受けている。広範な四万十市をカバーしていくための効果的で効率的なニーズ集約と支援体制の整備に向けて協働していく必要性を感じている。 |                                                    |                                     |

- 備 考 -

▼東中筋わなげ大会の様子(愛ハピネス)



▼木工教室交流会参加者(いちいの郷)



## 令和元年度実績

《あつたかふれあいセンターとの連携事例の内訳》

| 番号 | 類 型                    | 人数 |
|----|------------------------|----|
| 1  | あつたかふれあいセンターに繋いだケース    | 5名 |
| 2  | あつたかふれあいセンターから寄せられたケース | 0名 |
| 計  |                        | 5名 |

実施状況の詳細は以下の表のとおり

| 番号 | 月  | 日  | センター名 | 内 容                | 備 考        |
|----|----|----|-------|--------------------|------------|
| 1  | 4  | 5  | いちいの郷 | 美クラブ取材             | Facebook掲載 |
| 2  | 5  | 28 | いちいの郷 | 西土佐地域課題検討会議        |            |
| 3  | 6  | 18 | いちいの郷 | 西土佐地域課題検討会議        |            |
| 4  | 7  | 28 | いちいの郷 | 西土佐地域課題検討会議        |            |
| 5  | 9  | 17 | いちいの郷 | 西土佐地域課題検討会議        |            |
| 6  | 10 | 15 | いちいの郷 | 西土佐地域課題検討会議        |            |
| 7  | 10 | 16 | 愛ハピネス | 運営推進会議             |            |
| 8  | 10 | 30 | いちいの郷 | 木工教室交流会の協働         |            |
| 9  | 10 | 31 | アルメリア | 運営推進会議             |            |
| 10 | 11 | 16 | 愛ハピネス | 東中筋地区わなげ交流大会       | 審判補助       |
| 11 | 11 | 19 | アルメリア | 小西ノ川地区健康福祉委員会の協働支援 |            |
| 12 | 11 | 19 | いちいの郷 | 西土佐地域課題検討会議        |            |
| 13 | 12 | 17 | いちいの郷 | 西土佐地域課題検討会議        |            |
| 14 | 1  | 21 | いちいの郷 | 運営推進会議             |            |

| 実施目標  |                                  | 3 支えあいマップの作成(第1期計画から継続)                                                                                                                                                |  |                                     |
|-------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------|
| ☆数値目標 |                                  | 毎年5地区以上で支えあいマップを作成する                                                                                                                                                   |  |                                     |
| 年度    | 計 画                              | 実 施 状 況                                                                                                                                                                |  | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28    | マップづくりによる地域の見える化を通じた支えあい活動の基盤づくり | 6地区に持ち掛け、新規作成 3地区(佐岡・常六・秋田)                                                                                                                                            |  | 未実施                                 |
| 29    | ↓                                | 5地区に持ち掛け、新規作成 2地区(下田・口鴨川)更新 1地区(大用)                                                                                                                                    |  | 1.8                                 |
| 30    | 上記に加え、PR強化                       | 4地区に持ち掛け、新規作成 4地区(宮地・水戸・松野山・百笑)                                                                                                                                        |  | 1.8                                 |
| 31    | ↓                                | 4地区に持ち掛け<br>新規作成1地区(利岡)更新1地区(大用)<br>(R2.1月末時点)                                                                                                                         |  | -                                   |
| 取組み状況 |                                  | 年間5地区で支えあいマップを作成するといった目標を達成することができなかった。利岡地区では、介護予防活動への参加者を抽出することを目的にマップを作成した。医療生協が推進している「つながりマップづくり」にも一昨年度から継続して関わりをもち、市街地エリアの地域資源情報の見える化を通して、集いの場づくりや地域課題の抽出に取り組んでいる。 |  |                                     |
| 課 題   |                                  | 支えあいマップ作成を広めていくためには、支えあいマップの意義を明確に示すとともに、作成後の地域の取り組みにもスポットをあてる必要があると考える。また、作成後に何らかの取り組みや地域課題の抽出に繋げていくためにも、健康福祉委員会未設置地区やつながりが希薄化している地区での作成を勧めていきたい。                     |  |                                     |

### 令和元年度実績

| 番号 | 月  | 日  | 地区名 | 内容          | 備考 |
|----|----|----|-----|-------------|----|
| 1  | 5  | 27 | 市街地 | 医療生協つながりマップ |    |
| 2  | 7  | 22 | 市街地 | 医療生協つながりマップ |    |
| 3  | 8  | 20 | 利岡  | 支えあいマップ新規作成 |    |
| 4  | 8  | 20 | 大用  | 支えあいマップ更新   |    |
| 5  | 10 | 28 | 市街地 | 医療生協つながりマップ |    |
| 6  | 1  | 27 | 市街地 | 医療生協つながりマップ |    |

## 重点目標② 思いやりのこころを育てる地域づくり

福祉教育(共育)等を通じて、子どもの頃から福祉に興味を持ってもらいながら、大人も共に学び、思いやりのこころが育てられるような場づくりも含めた地域づくりを目指します。

| 実施目標    |                                                                                                                                                                                                                                                           | 1 各種体験学習の質の向上(第1期計画から継続)                            |                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ☆数値目標   |                                                                                                                                                                                                                                                           | 毎年5校以上の学校で実施                                        |                                     |
| 年度      | 計 画                                                                                                                                                                                                                                                       | 実 施 状 況                                             | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28      | 各種体験学習による福祉教育の推進                                                                                                                                                                                                                                          | 小学校 延9校<br>中学校 延6校                                  | 未実施                                 |
| 29      | ↓                                                                                                                                                                                                                                                         | 小学校 延10校<br>中学校 延4校<br>高等学校 延1校                     | 2.4                                 |
| 30      | 上記に加え、年代に応じたメニューの作成<br>事後学習の場(交流の機会)づくり                                                                                                                                                                                                                   | 小学校 延8校<br>中学校 延5校<br>(H31.3月末時点)                   | 2.2                                 |
| 31      | ↓                                                                                                                                                                                                                                                         | 小学校 延6校 看護学校 延1校<br>中学校 延7校 地域イベント 1件<br>(R2.1月末時点) | -                                   |
| 取組み状況   | 福祉のまちづくりを進めていくうえで、早い段階から福祉について考え、豊かな人間性を培っていくことは重要であり、学校からの依頼に基づき13校で各種体験学習を実施し、数値目標は達成することができた。H30年度より天神橋アーケードでの町興しイベントで高齢者疑似体験ブースとして参加しており、地域と子どもを交えた福祉教育にも取り組んでいる。今年度は四万十看護学院で高齢者疑似体験も行ない、看護学院側も地域との連携を重視し始めている。様々な地域と子どもとを連携させて福祉のまちづくりの発展につながり出している。 |                                                     |                                     |
| 課 題     | 体験学習を通して生徒が感じたことや想いを踏まえ、実際に高齢者等と触れ合うことが何より充実した学びになると考えており、これからも「②-3世代間交流の場づくり」と関連を持たせ、学校側と地域社会と連携しながら事後学習の機会のマッチングに取り組んでいく必要がある。学校側が取り組みやすいように防災も交えた体験学習リストを作成した。1回で終わるのではなく、定期的に学びが得られる年代に応じたメニューの作成を進めていく。                                              |                                                     |                                     |
| - 備 考 - |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                     |

## 令和元年度実績

| 番号 | 月  | 日  | 学校名            | 内容               | 備考           |
|----|----|----|----------------|------------------|--------------|
| 1  | 5  | 14 | 中村南小学校(5年生)    | 高齢者疑似・車いす体験      |              |
| 2  | 5  | 30 | 県立中村中学校(2年生)   | 高齢者疑似体験          |              |
| 3  | 6  | 11 | 中筋小学校(全学年)     | 手話学習             |              |
| 4  | 6  | 14 | 東中筋中学校(2年年)    | HUG(避難所運営ゲーム)    |              |
| 5  | 6  | 17 | 中村中学校(1年生)     | 障害者体験(車いす・アイマスク) |              |
| 6  | 6  | 26 | 下田中学校(3年生)     | 高齢者疑似・車いす体験      |              |
| 7  | 9  | 30 | 西土佐小学校(1・2年生)  | 高齢者疑似体験          |              |
| 8  | 10 | 10 | 四万十看護学院(2年生)   | 高齢者疑似体験          |              |
| 9  | 10 | 11 | 東中筋中学校(3年生)    | 高齢者疑似・車いす体験      |              |
| 10 | 11 | 25 | 中村小学校(5年生)     | 高齢者疑似・車いす体験      |              |
| 11 | 11 | 30 | まちづくり人生ゲーム     | 高齢者疑似体験          |              |
| 12 | 12 | 8  | 大用小学校(全学年+保護者) | 高齢者疑似体験          | 人権参観日        |
| 13 | 1  | 16 | 八束中学校(全学年)     | HUG(避難所運営ゲーム)    | 地区と合同で開催     |
| 14 | 1  | 20 | 利岡小学校(3・4年生)   | アイマスク体験          |              |
| 15 | 1  | 21 | 中村西中学校(2年生)    | 高齢者疑似・車いす体験      | プログラムは学校側で作成 |

| 実施目標  |                        | 2 子育て協働の場づくり(第2期計画から追加)                                                                                                                                                                                                                             |                                     |
|-------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ☆数値目標 |                        | 平成31年度までに1カ所以上の場づくり                                                                                                                                                                                                                                 |                                     |
| 年度    | 計 画                    | 実 施 状 況                                                                                                                                                                                                                                             | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28    | 子育て協働の場づくりに向けたニーズ調査・検討 | 古津賀2丁目健康福祉委員会(聞き取り)<br>ママ&チルドレン(聞き取り)                                                                                                                                                                                                               | 未実施                                 |
| 29    | ↓                      | 主任児童委員 (聞き取り)<br>乳幼児の母親 (聞き取り・検討)                                                                                                                                                                                                                   | 1.5                                 |
| 30    | アンケート調査実施・事業計画の作成      | カドルファミリーへの支援<br>(H31.1月末時点)                                                                                                                                                                                                                         | 1.5                                 |
| 31    | 子育て協働の場の設置             | ママ&チルドレンへの支援<br>(R2.1月末時点)                                                                                                                                                                                                                          | -                                   |
| 取組み状況 |                        | 乳幼児の母親たちが中心となる「CuddleFamilyカドルファミリー」は順調に活動している。中村高校と連携して、「おねえちゃんボランティア」等ボランティアのマッチングや活動保険の対応等を行った。<br>具同体育センターで活動しているママ&チルドレンだが、母親たちが就労等で入替る為、代表者が継続しない、ボランティアサークルも「ほっとポケット」も強固な連携が難しいと健康推進課から相談が入った。<br>中村地区民生委員児童委員協議会の児童部会にボランティアの募集等呼びかけを行っている。 |                                     |
| 課 題   |                        | 社協の取組みとして事業化を図るにはまだまだ準備不足な面が多く、十分なニーズの把握も行えていないため、更なるニーズ調査等を踏まえ、必要性を判断したうえで具現化を進めていく必要がある。今後もカドルファミリーとの関係性は維持しつつ社協としてサポートできる面には関与していければと考えている。                                                                                                      |                                     |

### 令和元年度実績


| 番号 | 月 | 日  | 団体等      | 内 容                      | 備 考      |
|----|---|----|----------|--------------------------|----------|
| 1  | 4 | 5  | ママ&チルドレン | ほっとポケット代表者からの相談          | 具同体育センター |
| 2  | 4 | 10 | ママ&チルドレン | 見学                       | 具同体育センター |
| 3  | 4 | 24 | ママ&チルドレン | 見学                       | 具同体育センター |
| 4  | 5 | 8  | ママ&チルドレン | 見学                       | 具同体育センター |
| 5  | 5 | 22 | ママ&チルドレン | 見学                       | 具同体育センター |
| 6  | 6 | 12 | ママ&チルドレン | 見学                       | 具同体育センター |
| 7  | 6 | 22 | カドルファミリー | 県立中村高校生へボランティアの呼びかけ・保険対応 | 県立中村高校   |
| 8  | 6 | 26 | ママ&チルドレン | 見学                       | 具同体育センター |
| 9  | 7 | 10 | ママ&チルドレン | 見学                       | 具同体育センター |
| 10 | 1 | 20 | ママ&チルドレン | 民児協へボランティアの呼びかけ          | 具同体育センター |

| 実施目標  |                          | 3 世代間交流の場づくり(第2期計画から追加)                                                                                                                                                        |                                     |
|-------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ☆数値目標 |                          | 毎年5地区の健康福祉委員会で実施                                                                                                                                                               |                                     |
| 年度    | 計 画                      | 実 施 状 況                                                                                                                                                                        | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28    | 世代間交流の機会の情報集約・マッチング・広報支援 | 高齢者疑似体験を実施した5校に持ち掛け3カ所(岩田・赤松団地・深木)                                                                                                                                             | 未実施                                 |
| 29    | ↓                        | 高齢者疑似体験を実施した6校に持ち掛け8カ所(用井・大用・赤松団地・カツラ山・新町・天神橋金の輪他)                                                                                                                             | 2.1                                 |
| 30    | ↓                        | 未実施                                                                                                                                                                            | 1.7                                 |
| 31    | 交流の機会の定着                 | 川登小学校との連携による大川筋地区わなげ交流大会の企画(R2年1月末時点)                                                                                                                                          | -                                   |
| 取組み状況 |                          | 高齢者疑似体験を実施した学校に持ち掛けるも、健康福祉委員会等との交流機会のマッチングには繋がっていない。地域の主体的な世代間交流の場には積極的に出向き、広報を行った。また、大川筋地区では、初めての試みとなる「大川筋地区わなげ交流大会」を開催を予定している。地元の川登小学校(令和2年度をもって休校)とも連携し、わなげを通して世代間交流を図っていく。 |                                     |
| 課 題   |                          | 授業の中で交流の機会を確保する際には、学校側の協力の必要性も生じるため、「②-1各種体験学習の質の向上」とも関連を持たせて推進していく必要がある。まずは、②-1の今後の取組みの中で学校側に提示できる事後学習も含めたメニューを整理し、環境を整えていきたい。                                                |                                     |



## 重点目標③ 安心して生活できる地域の土壌づくり

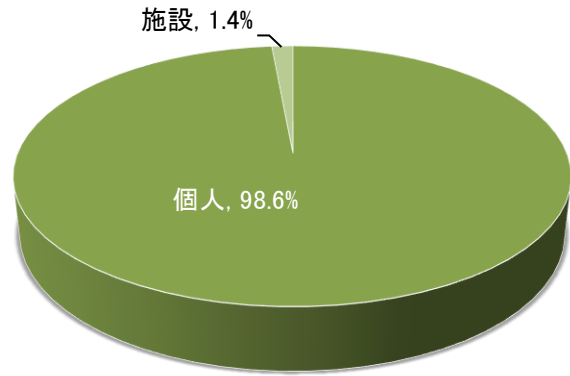
生活で色々な困難を抱えた方が、気軽に相談できるような仕組みづくりや介護予防・生活支援事業との連携や整備等を行い安心して生活できる地域の土壌づくりを目指します。

| 実施目標                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              | 1 生活困窮者への支援(第2期計画から追加)                                              |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 年度                                                                                   | 計 画                                                                                                                                                                                                          | 実 施 状 況                                                             | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28                                                                                   | 関係機関との連携による早期対応と自立支援                                                                                                                                                                                         | 一般相談(生活困窮関係) 51件<br>フードバンクの提供 延べ87名<br>関係機関との連携 12回                 | 未実施                                 |
| 29                                                                                   | ↓                                                                                                                                                                                                            | 一般相談(生活困窮関係) 43件<br>フードバンクの提供 延べ53世帯(92名)<br>関係機関との連携 15回           | 2.1                                 |
| 30                                                                                   | ↓                                                                                                                                                                                                            | 一般相談(生活困窮関係) 52件<br>フードバンクの提供 延べ90世帯(116名)<br>関係機関との連携 14回          | 2.2                                 |
| 31                                                                                   | ↓                                                                                                                                                                                                            | 一般相談(生活困窮関係) 81件<br>フードバンクの提供 延べ71世帯(91名)<br>関係機関との連携 10回(R2.1月末時点) | -                                   |
| 取組み状況                                                                                | <p>フードバンク事業では、関係機関等から寄せられる生活に困窮し日々食の確保に困る人たちを対象に、食料品を無償で提供しており、71世帯に提供した。また、地域から寄せられる生活困窮者等の一般相談について、必要な場合は生活困窮事業等、他機関との連携を行っている。平成28年度より開始した「高齢者閉じこもり等予防支援事業」では地域に出向き潜在化しがちな生活困窮者のニーズに早期に対応できる体制を取っている。</p> |                                                                     |                                     |
| 課 題                                                                                  | <p>フードバンク事業では、食料支援によって「食べる」ことが保障されることで、生活困窮者の方々の就労支援につながる可能性も生まれる一方、依存を高めてしまうリスクも伴う。また、食料支援自体が自立につながるわけではないため、関係機関と協働した多面的な支援やフォロー体制が求められる。フードドライブキャンペーンで余剰食材を福祉に活用する考えを地域に浸透させていきたい。</p>                    |                                                                     |                                     |
| - 備 考 -                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                     |
| ▼フードドライブキャンペーンで集まった食品(98kg相当)                                                        |                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                     |
|  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                     |

## 令和元年度実績

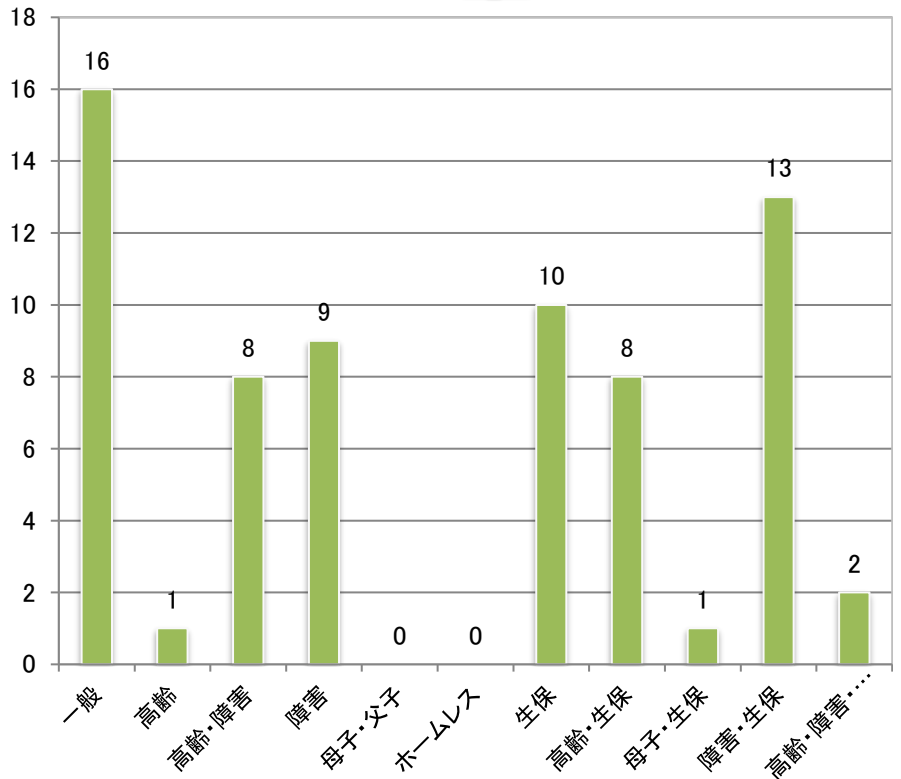
### 《フードバンク提供(形態別)》

| 番号    | 形態 | 件数  |
|-------|----|-----|
| 1     | 個人 | 68件 |
| 2     | 施設 | 1件  |
| 計(延べ) |    | 69件 |



### 《フードバンク提供(世帯別)》

| 番号    | 世帯       | 件数  |
|-------|----------|-----|
| 1     | 一般       | 16件 |
| 2     | 高齢       | 1件  |
| 3     | 高齢・障害    | 8件  |
| 4     | 障害       | 9件  |
| 5     | 母子・父子    | 0件  |
| 6     | ホームレス    | 0件  |
| 7     | 生保       | 10件 |
| 8     | 高齢・生保    | 8件  |
| 9     | 母子・生保    | 1件  |
| 10    | 障害・生保    | 13件 |
| 11    | 高齢・障害・生保 | 2件  |
| 計(延べ) |          | 68件 |



実施状況の詳細は下記の表のとおり

| 番号 | 月 | 日  | 名称       | 内容      | 備考       |
|----|---|----|----------|---------|----------|
| 1  | 4 | 4  | フードバンク提供 | 一般世帯    | 個人(1人世帯) |
| 2  | 4 | 8  | フードバンク提供 | 高齢・障害世帯 | 個人(1人世帯) |
| 3  | 4 | 8  | フードバンク提供 | 一般世帯    | 個人(2人世帯) |
| 4  | 4 | 9  | フードバンク提供 | 障害世帯    | 個人(1人世帯) |
| 5  | 4 | 16 | 閉じこもり報告会 |         |          |
| 6  | 5 | 9  | フードバンク提供 | 障害世帯    | 個人(2人世帯) |
| 7  | 5 | 17 | フードバンク提供 | 高齢・障害世帯 | 個人(2人世帯) |
| 8  | 5 | 21 | フードバンク提供 | 高齢・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 9  | 5 | 21 | フードバンク提供 | 生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 10 | 5 | 23 | 閉じこもり報告会 |         |          |
| 11 | 5 | 24 | フードバンク提供 | 一般世帯    | 個人(1人世帯) |

| 番号 | 月 | 日  | 名称       | 内容         | 備考       |
|----|---|----|----------|------------|----------|
| 12 | 5 | 27 | フードバンク提供 | 高齢・生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 13 | 5 | 30 | フードバンク提供 | 高齢・生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 14 | 6 | 4  | フードバンク提供 | 高齢・障害世帯    | 個人(2人世帯) |
| 15 | 6 | 9  | フードバンク提供 | 障害世帯       | 個人(2人世帯) |
| 16 | 6 | 11 | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(1人世帯) |
| 17 | 6 | 11 | 閉じこもり報告会 |            |          |
| 18 | 6 | 14 | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(1人世帯) |
| 19 | 6 | 20 | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(1人世帯) |
| 20 | 7 | 1  | フードバンク提供 | 高齢・障害世帯    | 個人(2人世帯) |
| 21 | 7 | 5  | フードバンク提供 | 生保世帯       | 個人(1人世帯) |
| 22 | 7 | 11 | フードバンク提供 | 高齢・障害世帯    | 個人(2人世帯) |
| 23 | 7 | 12 | フードバンク提供 | 障害世帯       | 個人(1人世帯) |
| 24 | 7 | 12 | フードバンク提供 | 母子・生保世帯    | 個人(5人世帯) |
| 25 | 7 | 16 | 閉じこもり報告会 |            |          |
| 26 | 7 | 19 | フードバンク提供 | 高齢世帯       | 個人(1人世帯) |
| 27 | 7 | 23 | フードバンク提供 | 高齢・障害世帯    | 個人(1人世帯) |
| 28 | 8 | 1  | フードバンク提供 | 障害世帯       | 個人(1人世帯) |
| 29 | 8 | 2  | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(1人世帯) |
| 30 | 8 | 9  | フードバンク提供 | 障害・生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 31 | 8 | 9  | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(1人世帯) |
| 32 | 8 | 9  | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(1人世帯) |
| 33 | 8 | 13 | 閉じこもり報告会 |            |          |
| 34 | 8 | 19 | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(1人世帯) |
| 35 | 8 | 22 | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(1人世帯) |
| 36 | 8 | 26 | フードバンク提供 | 一般世帯       | 個人(5人世帯) |
| 37 | 8 | 26 | フードバンク提供 | 高齢・障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 38 | 8 | 30 | フードバンク提供 | 高齢・障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 39 | 9 | 6  | フードバンク提供 | 生保世帯       | 個人(1人世帯) |
| 40 | 9 | 12 | フードバンク提供 | 高齢・生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 41 | 9 | 17 | 閉じこもり報告会 |            |          |
| 42 | 9 | 20 | フードバンク提供 | 生保世帯       | 個人(1人世帯) |
| 43 | 9 | 20 | フードバンク提供 | 高齢・生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 44 | 9 | 24 | フードバンク提供 | 生保世帯       | 個人(1人世帯) |
| 45 | 9 | 24 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯    | 個人(1人世帯) |

| 番号 | 月  | 日  | 名称       | 内容      | 備考       |
|----|----|----|----------|---------|----------|
| 46 | 9  | 25 | フードバンク提供 | 高齢・障害世帯 | 個人(1人世帯) |
| 47 | 10 | 1  | フードバンク提供 | 障害世帯    | 個人(2人世帯) |
| 48 | 10 | 2  | フードバンク提供 | 障害世帯    | 個人(1人世帯) |
| 49 | 10 | 15 | フードバンク提供 | 高齢・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 50 | 10 | 15 | 閉じこもり報告会 |         |          |
| 51 | 10 | 18 | フードバンク提供 | 生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 52 | 11 | 11 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 53 | 11 | 11 | フードバンク提供 | 障害世帯    | 個人(1人世帯) |
| 54 | 11 | 11 | フードバンク提供 | 生保世帯    | 個人(2人世帯) |
| 55 | 11 | 12 | 閉じこもり報告会 |         |          |
| 56 | 11 | 15 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 57 | 11 | 21 | フードバンク提供 | 生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 58 | 11 | 21 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 59 | 11 | 21 | フードバンク提供 | 共同作業所   | 施設       |
| 60 | 11 | 26 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 61 | 11 | 27 | フードバンク提供 | 高齢・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 62 | 11 | 29 | フードバンク提供 | 一般世帯    | 個人(1人世帯) |
| 63 | 12 | 3  | フードバンク提供 | 高齢・障害世帯 | 個人(1人世帯) |
| 64 | 12 | 9  | フードバンク提供 | 一般世帯    | 個人(1人世帯) |
| 65 | 12 | 10 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 66 | 12 | 16 | フードバンク提供 | 一般世帯    | 個人(1人世帯) |
| 67 | 12 | 17 | 閉じこもり報告会 |         |          |
| 68 | 12 | 20 | フードバンク提供 | 生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 69 | 1  | 7  | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 70 | 1  | 7  | フードバンク提供 | 一般世帯    | 個人(1人世帯) |
| 71 | 1  | 14 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 72 | 1  | 15 | フードバンク提供 | 障害世帯    | 個人(2人世帯) |
| 73 | 1  | 16 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 74 | 1  | 16 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 75 | 1  | 21 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 76 | 1  | 21 | 閉じこもり報告会 |         |          |
| 77 | 1  | 22 | フードバンク提供 | 生保世帯    | 個人(1人世帯) |
| 78 | 1  | 28 | フードバンク提供 | 障害・生保世帯 | 個人(1人世帯) |
| 79 | 1  | 28 | フードバンク提供 | 高齢・生保世帯 | 個人(2人世帯) |

| 実施目標  |                                                                                                                                                                                                  | 2 当事者団体・家族会等の支援(第1期計画から継続)                             |                                     |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 年度    | 計 画                                                                                                                                                                                              | 実 施 状 況                                                | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28    | 団体活動への参加・関係性の構築と支援                                                                                                                                                                               | 認知症家族の会「たんぼぼの会」 3回<br>精神障害者家族の会「虹の会」他 13回              | 未実施                                 |
| 29    | ↓                                                                                                                                                                                                | 認知症家族の会「たんぼぼの会」 4回<br>精神障害者家族の会「虹の会」他 11回              | 2.3                                 |
| 30    | 上記に加え、当事者への働きかけ(広報)                                                                                                                                                                              | 認知症家族の会「たんぼぼの会」4回<br>精神障害者家族の会「虹の会」他 11回               | 2.2                                 |
| 31    | ↓                                                                                                                                                                                                | 認知症家族の会「たんぼぼの会」4回<br>精神障害者家族の会「虹の会」他 11回<br>(R2.1月末時点) | -                                   |
| 取組み状況 | 「虹の会」「たんぼぼの会」の活動への参加を通して、家族会関係者や参加者との関係性の構築に努めた。「虹の会」は、役員を中心に従来通りの活動を継続している。また会の方向性について等の意見交換会を身障連盟と初めて実施するなど課題解決に向けての対応を行っている。「たんぼぼの会」においても、交流会を中心に活動を継続しており、新規参加者の姿も見られる。                      |                                                        |                                     |
| 課 題   | どちらの会においても、当事者や会員の高齢化が課題となっており、新規会員の確保に努めていく必要があり、引き続き広報活動を積極的に行っていきたい。「たんぼぼの会」では、介護家族のリフレッシュのためのバス旅行などの開催も検討されているところである。また、公民館の調理室が建て替え工事のため長期に使用できない状況となっており、当面「虹の会」のファミリーカフェの会場が一条の里となる予定である。 |                                                        |                                     |

### 令和元年度実績

| 番号 | 月  | 日  | 団 体 名            | 内 容             | 備 考   |
|----|----|----|------------------|-----------------|-------|
| 1  | 4  | 21 | 精神障害者家族会 虹の会     | ファミリーカフェ        |       |
| 2  | 5  | 28 | 認知症の人と家族の会たんぼぼの会 | 交流会             |       |
| 3  | 5  | 29 | 精神障害者家族会 虹の会     | 総会              |       |
| 4  | 6  | 30 | 精神障害者家族会 虹の会     | ファミリーカフェ        |       |
| 5  | 7  | 17 | 精神障害者家族会 虹の会     | 定例会             |       |
| 6  | 8  | 25 | 精神障害者家族会 虹の会     | ファミリーカフェ        |       |
| 7  | 7  | 30 | 認知症の人と家族の会たんぼぼの会 | 交流会             | 学習会   |
| 8  | 9  | 18 | 精神障害者家族会 虹の会     | 定例会/身障連盟との交流会   |       |
| 9  | 9  | 27 | 認知症の人と家族の会たんぼぼの会 | 交流会             | 西土佐支所 |
| 10 | 10 | 27 | 精神障害者家族会 虹の会     | ファミリーカフェ        |       |
| 11 | 11 | 20 | 精神障害者家族会 虹の会     | 定例会             |       |
| 12 | 11 | 23 | 精神障害者家族会 虹の会     | 交流会(バスドライブ)     | 梶原町   |
| 13 | 12 | 10 | 精神障害者家族会 虹の会     | ファミリーカフェ(Xmas会) |       |
| 14 | 1  | 22 | 精神障害者家族会 虹の会     | 定例会             |       |
| 15 | 1  | 28 | 認知症の人と家族の会たんぼぼの会 | 交流会             |       |

実施目標

3 介護予防・生活支援事業との連携(第2期計画から追加)

| 年度    | 計 画                                                                                                                                                                                                        | 実 施 状 況                                                      | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 28    | 地域ニーズと地域資源の把握<br>高齢者等の人材発掘と活動機会の創出                                                                                                                                                                         | 第1層推進会議 3回<br>介護予防リーダー養成講座 2回<br>いきいき生活応援隊員養成講座 1回           | 未実施                                 |
| 29    | ↓                                                                                                                                                                                                          | 第1層推進会議 3回 支え合い研修会 2回<br>養成講座 3回 第2層推進会議関係 6回                | 2.1                                 |
| 30    | 第2層推進会議の充実<br>高齢者等の人材発掘と活動機会の創出                                                                                                                                                                            | 第1層推進会議 5回<br>養成講座 4回 第2層推進会議関係 32回                          | 2.2                                 |
| 31    | 上記に加え、資源開発                                                                                                                                                                                                 | 第1層推進会議 5回 養成講座 5回<br>第2層推進会議関係 33回<br>人材のマッチング 3名(R2.1月末時点) | -                                   |
| 取組み状況 | 第2層推進会議では、自分たちにできる地域課題の解決・軽減に向けて取組んでおり、3圏域全てで実践につなげることが出来た。また、地区健康福祉委員会の介護予防活動の充実・強化を目的とした「介護予防サポーター養成講座」や多様な訪問型サービスの開発に向けた「いきいき生活応援隊員養成講座(新規・更新過程)」の2つの養成講座を昨年に続き開催。養成した人材の活動機会の創出に向けて、市内の事業所とのマッチングに努めた。 |                                                              |                                     |
| 課 題   | 市で養成する、いきいき生活応援隊員等の活動の場づくり(選択肢や情報の整理等)は十分とは言えず課題が残る。引き続き、行政をはじめ多様な事業所との連携により仕組みづくりに努めていきたい。                                                                                                                |                                                              |                                     |

— 備 考 —

▼中村西

中村西地区健康福祉委員会 X 第2層(中村西)推進会議

ご自宅に備えておくべきかもしれない小規模な災害はありますか?  
そのゴミ、地域の子カマイベントの片づけます!

内容 | イベント当日、自宅の自立つとむるに活用している黄色いタオルを掲げて自衛隊員や消防員、消防団、消防団員が対応して活動する機会があります。助け合い、助けられる関係の活用によるものです。助け合い、助けられる関係の活用によるものです。助け合い、助けられる関係の活用によるものです。助け合い、助けられる関係の活用によるものです。

日時 | 2019年7月23日(火)

会場 | 大川筋地区公民館

対象 | 地域住民

第1回 大川筋地区 わなげ交流大会

日時 | 2020年2月22日(土)  
10:30 開会(10:00 開場・受付開始)

会場 | 川登小学校(体育館)

その他 | 参加費 1地区2,000円  
抽 賞 希望者は抽選出場申込みより受け付けます。  
送 迎 希望の場合は事前申込みを各会場にてご確認ください。  
送 迎 バス 観音寺駅

主催:大川筋地区わなげ交流大会実行委員会  
大会事務局 四万十市社会福祉協議会  
〒791-0201 四万十市南津地区南津町3-3  
TEL 0880-35-3011 FAX 0880-35-5241(担当:小嶋・梅比呂)

▼西土佐

開催日 2019年 4/22(月)

GO! ツ買い物 in 中村

日時 | 10月31日(木) 9:00~15:00

場 所 | 四万十集会所(西土佐中平408-1)

参加費 | 1人500円(抽選で当日お支払いはありません)

持ち物 | 携えた道具、自分、タオル、筆記用具  
お申し込みできるものがあります。

定 員 | 15名(先着順)

締め切り | 10月25日(金) 締切厳守

内 容 | 抽選 抽選  
9:00 オープンセレクション 1日目の流れについて説明  
9:10 作業開始  
12:00 昼食  
13:00 作業開始  
15:00 終了

申込み先 | 問合せ先 | 第2層(西土佐)推進会議  
事務局 四万十市社会福祉協議会 担当:小嶋 梅比呂 TEL 0880-35-3011 FAX 0880-35-5241

▼中村東

四万十市 健康寿命のびのびのゴム体操

日時 | 10月31日(木) 9:00~15:00

場 所 | 四万十集会所(西土佐中平408-1)

参加費 | 1人500円(抽選で当日お支払いはありません)

持ち物 | 携えた道具、自分、タオル、筆記用具  
お申し込みできるものがあります。

定 員 | 15名(先着順)

締め切り | 10月25日(金) 締切厳守

内 容 | 抽選 抽選  
9:00 オープンセレクション 1日目の流れについて説明  
9:10 作業開始  
12:00 昼食  
13:00 作業開始  
15:00 終了

申込み先 | 問合せ先 | 第2層(西土佐)推進会議  
事務局 四万十市社会福祉協議会 担当:小嶋 梅比呂 TEL 0880-35-3011 FAX 0880-35-5241

## 令和元年度実績

### 1. 第1層推進会議

| 番号 | 月  | 日  | 会議名                 | 主な内容                                        | 備考 |
|----|----|----|---------------------|---------------------------------------------|----|
| 1  | 5  | 21 | 第1回四万十市生活支援体制整備推進会議 | これからの取り組みについての協議・ワークショップ                    |    |
| 2  | 7  | 21 | 第2回四万十市生活支援体制整備推進会議 | 食に関する情報把握のための地図マッピング                        |    |
| 3  | 10 | 29 | 第3回四万十市生活支援体制整備推進会議 | 食に関する実態調査の報告<br>高齢者在宅生活ガイドブックの更新・検討         |    |
| 4  | 11 | 29 | 第4回四万十市生活支援体制整備推進会議 | 食支援に関する今後の活動内容の検討・決定<br>高齢者在宅生活ガイドブックの更新・検討 |    |
| 5  | 1  | 17 | 第5回四万十市生活支援体制整備推進会議 | 食支援に関する取り組みスケジュールの協議<br>高齢者在宅生活ガイドブックの更新・検討 |    |

### 2. 第2層推進会議

| 番号 | 月  | 日  | 地区  | 内容                         | 備考          |
|----|----|----|-----|----------------------------|-------------|
| 1  | 4  | 28 | 中村東 | もみじ保育所を活用した集いの場づくりの実践      | もみじ保育所      |
| 2  | 5  | 22 |     | 実践報告・新たな取り組みに向けての意見交換      |             |
| 3  | 6  | 27 |     | 新たな取り組みに向けての意見交換           |             |
| 4  | 7  | 31 |     | 新たな取り組みに向けてのワークショップ        |             |
| 5  | 9  | 3  |     | 理学療法士によるゴム体操の監修・指導         | アドバイザーPT平野氏 |
| 6  | 10 | 1  |     | ゴム体操DVD制作に向けた内容に関する意見交換    |             |
| 7  | 10 | 9  |     | ゴム体操DVD 撮影会                | よんでんホール     |
| 8  | 10 | 10 |     | ゴム体操DVD 撮影会                | よんでんホール     |
| 9  | 11 | 15 |     | ゴム体操DVD 撮影会                | お祭り広場       |
| 10 | 11 | 26 |     | ゴム体操DVD 撮影会                | 安並水車の里 広場   |
| 11 | 12 | 24 |     | ゴム体操DVD 試写会・意見交換           |             |
| 12 | 1  | 8  |     | ゴム体操DVD 修正箇所撮影会            | 不破八幡宮       |
| 13 | 1  | 28 |     | ゴム体操DVD 試写会・意見交換           |             |
| 1  | 4  | 22 | 中村西 | 黄色いタオル活用した支え合いの取り組みの意見交換   |             |
| 2  | 5  | 16 |     | 幸福の黄色いタオル作戦実施に向けた内容の検討     |             |
| 3  | 7  | 4  |     | 幸福の黄色いタオル作戦の実行スケジュールの共有    |             |
| 4  | 7  | 23 |     | 幸福の黄色いタオル作戦実施              | 磯ノ川地区       |
| 5  | 8  | 22 |     | 幸福の黄色いタオル作戦の振り返り           |             |
| 6  | 10 | 17 |     | 地域の情報共有                    |             |
| 7  | 11 | 21 |     | 新たな取り組み課題抽出と今後の方向性について     |             |
| 8  | 12 | 19 |     | 世代・地域間交流を目的とした大川筋わなげ大会について |             |
| 1  | 4  | 22 | 西土佐 | 公共交通を活用した南津地区買い物バスツアーの実施   |             |
| 2  | 5  | 11 |     | バスツアーの実践報告・新たな取り組みに関する協議   |             |

| 番号 | 月  | 日  | 地区  | 内容                            | 備考              |  |
|----|----|----|-----|-------------------------------|-----------------|--|
| 3  | 6  | 22 | 西土佐 | 木工教室開催に向けた取り組みについて            |                 |  |
| 4  | 7  | 20 |     | 木工教室開催に向けた具体的な内容の検討           |                 |  |
| 5  | 8  | 7  |     | 木工教室開催に向けた木材の伐採作業             | 大宮地区            |  |
| 6  | 8  | 28 |     | 木工教室開催に向けた具体的な内容の検討           |                 |  |
| 7  | 10 | 25 |     | 3圏域合同連絡会の報告・木工教室交流会実施に向けた最終協議 |                 |  |
| 8  | 10 | 31 |     | 木工教室交流会の実施                    | 四万十楽舎           |  |
| 9  | 11 | 18 |     | ベンチづくり作業の続き                   |                 |  |
| 10 | 11 | 20 |     | 木工教室交流会の振り返り                  |                 |  |
| 11 | 1  | 19 |     | 新たな取り組みについて意見交換               |                 |  |
| 1  | 9  | 14 |     | 3圏域合同                         | 第2層推進会議3圏域合同連絡会 |  |

### 3. 各種養成講座の開催及び多様な人材の活動機会の創出について

| 番号 | 月  | 日  | 名称               | 内容             | 備考                     |
|----|----|----|------------------|----------------|------------------------|
| 1  | 6  | 7  | 市内の事業所アンケート調査票発送 | 施設運営補助員の受入について | 発送: 34事業所<br>回収: 25事業所 |
| 2  | 8  | 8  | 有料老人ホームひなげし      | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 3  | 8  | 9  | グループホームわいず       | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 4  | 8  | 13 | 小規模多機能えびす        | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 5  | 8  | 13 | 特別養護老人ホーム光優      | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 6  | 8  | 13 | ケアハウス虹の丘         | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 7  | 8  | 16 | グループホームかがやき      | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 8  | 8  | 19 | 愛夢しまんと           | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 9  | 8  | 21 | 老人保健施設治優園        | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 10 | 8  | 21 | デイサービスせいきょう四万十   | 事業所ヒアリング・ニーズ調査 |                        |
| 11 | 9  | 26 | 修了生アンケート調査発送     | 活動の意向調査        |                        |
| 12 | 11 | 6  | 介護予防講演会          | いきいき生活応援隊員更新過程 |                        |
| 13 | 11 | 7  | 介護事業所天の川         | 施設見学           | 修了生1名参加                |
| 14 | 11 | 13 | グループホームなのはな      | 施設見学           | 修了生2名参加                |
| 15 | 11 | 27 | 介護予防サポーター養成講座    | 介護予防に役立つレク等    | 中村会場                   |
| 16 | 11 | 28 | 介護予防サポーター養成講座    | 介護予防に役立つレク等    | 西土佐会場                  |
| 17 | 12 | 5  | いきいき生活応援隊員養成講座   | 新規講座           |                        |
| 18 | 12 | 9  | いきいき生活応援隊員養成講座   | 新規講座、意見交換会     |                        |
| 19 | 12 | 18 | いきいき生活応援隊員養成講座   | 更新課程、意見交換会     |                        |

事業所のヒアリングは高齢者支援課と分担して実施。社協で行った件数のみ記載。



| 実施目標  |                    | 4 ボランティアセンターの充実(第1期計画から継続)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |
|-------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 年度    | 計 画                | 実 施 状 況                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 評価平均<br>基準<br>1:要努力<br>2:普通<br>3:良好 |
| 28    | ボランティアの養成と活動機会の提供  | コーディネート 延16カ所<br>手話奉仕員養成講座基礎課程 全24回<br>傾聴ボランティア施設訪問・勉強会 6回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 未実施                                 |
| 29    | ↓                  | 活動実績 延88件<br>ボランティアの資質向上 11回(研修等)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2.4                                 |
| 30    | 上記に加え、ボランティア登録の見直し | 活動実績 延119件<br>ボランティアの資質向上 2回(研修等)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2.3                                 |
| 31    | ↓                  | 活動実績 延140件<br>ボランティアの資質向上 1回(研修等)<br>(R2.1月末時点)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -                                   |
| 取組み状況 |                    | 施設や学校等からの依頼を受けボランティアを派遣するコーディネートは例年通り実施した。傾聴ボランティアの個人宅への派遣が複数軒毎月1回訪問と定着してきた。包括等から傾聴希望者の紹介もあり、需要と供給とともに周知され始めている。2月には再度養成講座を実施し、ボランティア活動者の増加を図っていきたい。中村高校ともカドルファミリーやナツボラ、当会のイベントと連携ができ始めている。とことこに56名登録の他に6名の高校生が将来就きたい職業・勉学のために介護施設でのボランティア希望があった。福祉教育やボランティアの充実に運動できている。ボランティア登録の見直しのため、ボランティア登録カードを再作成し、継続ボランティア活動者に再提出をお願いした。パソコンで一覧化し、ニーズとマッチングに活かしていく予定である。西土佐地域では、「やすらぎの会」が中心となり施設や学校などで多様な活動を展開している。また、平成29年度に開所した「まちなかサロン」では、ボランティアの協力を得て引き続き運営している。災害ボランティア事前登録も延18名と研修開催のたびに増加している。 |                                     |
| 課 題   |                    | 地域共生社会と言われている中、災害時等も含めて皆が協働していくことが重要な課題となっている。地域課題を少しでも軽減できるよう、ニーズに即したボランティアの活動機会の創出に取り組んで行く必要がある。災害ボランティア人材確保に向けても取り組んでいきたい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |

- 備 考 -

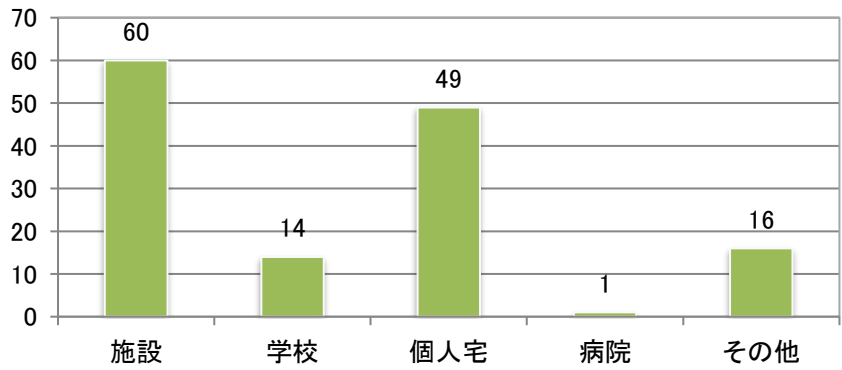
▼中村民謡愛好会の施設訪問



## 令和元年度実績

### 《ボランティアの活動場所の内訳》

| 番号    | 形態  | 件数   |
|-------|-----|------|
| 1     | 施設  | 60件  |
| 2     | 学校  | 14件  |
| 3     | 個人宅 | 49件  |
| 4     | 病院  | 1件   |
| 5     | その他 | 16件  |
| 計(延べ) |     | 140件 |



実施状況の詳細は以下の表のとおり

| 番号 | 月 | 日  | 団体名      | 内容            | 備考 |
|----|---|----|----------|---------------|----|
| 1  | 4 | 5  | 傾聴ボランティア | ふり返し定例会       | 6名 |
| 2  | 4 | 6  | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 1名 |
| 3  | 4 | 8  | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名 |
| 4  | 4 | 10 | やすらぎの会   | デイサービスお話相手    | 2名 |
| 5  | 4 | 12 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名 |
| 6  | 4 | 12 | やすらぎの会   | 西土佐小学校読み聞かせ   | 5名 |
| 7  | 4 | 16 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名 |
| 8  | 4 | 20 | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 3名 |
| 9  | 4 | 25 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名 |
| 10 | 4 | 26 | 長唄弥寿菊会   | 施設訪問          | 7名 |
| 11 | 4 | 26 | やすらぎの会   | 特養かわせみ繕い物     | 2名 |
| 12 | 4 | 26 | やすらぎの会   | 西土佐小学校読み聞かせ   | 5名 |
| 13 | 5 | 5  | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 2名 |
| 14 | 5 | 10 | 傾聴ボランティア | ふり返し定例会       | 6名 |
| 15 | 5 | 16 | やすらぎの会   | デイサービスお話相手    | 2名 |
| 16 | 5 | 17 | やすらぎの会   | 特養かわせみ繕い物     | 2名 |
| 17 | 5 | 17 | 傾聴ボランティア | 施設訪問          | 8名 |
| 18 | 5 | 18 | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 3名 |
| 19 | 5 | 21 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名 |
| 20 | 5 | 22 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名 |
| 21 | 5 | 23 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名 |
| 22 | 5 | 24 | やすらぎの会   | 西土佐小学校読み聞かせ   | 6名 |
| 23 | 5 | 27 | マハナ黒潮    | 施設訪問          | 7名 |
| 24 | 5 | 29 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名 |

| 番号 | 月 | 日  | 団体名             | 内容                | 備考  |
|----|---|----|-----------------|-------------------|-----|
| 25 | 5 | 31 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 26 | 6 | 2  | やすらぎの会          | ケアハウスにしとさカラオケ     | 3名  |
| 27 | 6 | 4  | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 28 | 6 | 5  | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 29 | 6 | 7  | 傾聴ボランティア        | ふり返り定例会           | 7名  |
| 30 | 6 | 9  | イベントボランティア      | 第3回健康福祉委員会わなげ交流大会 | 11名 |
| 31 | 6 | 11 | わかあゆ            | 中筋小手話学習           | 7名  |
| 32 | 6 | 14 | やすらぎの会          | 西土佐小学校読み聞かせ       | 5名  |
| 33 | 6 | 15 | やすらぎの会          | ケアハウスにしとさカラオケ     | 2名  |
| 34 | 6 | 18 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 35 | 6 | 19 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 36 | 6 | 20 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 37 | 6 | 20 | やすらぎの会          | 特養かわせみ繕い物         | 2名  |
| 38 | 6 | 21 | やすらぎの会          | デイサービスお話相手        | 2名  |
| 39 | 6 | 25 | ふるさと会+四万十大正琴の集い | 施設訪問              | 9名  |
| 40 | 6 | 25 | 中村民謡愛好会         | 施設訪問              | 11名 |
| 41 | 6 | 27 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 42 | 6 | 28 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 43 | 6 | 28 | やすらぎの会          | 西土佐小学校読み聞かせ       | 4名  |
| 44 | 7 | 5  | 傾聴ボランティア        | ふり返り定例会           | 8名  |
| 45 | 7 | 7  | やすらぎの会          | ケアハウスにしとさカラオケ     | 2名  |
| 46 | 7 | 8  | やすらぎの会          | デイサービスお話相手        | 2名  |
| 47 | 7 | 12 | やすらぎの会          | 西土佐小学校読み聞かせ       | 4名  |
| 48 | 7 | 16 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 49 | 7 | 19 | 傾聴ボランティア        | 施設訪問              | 7名  |
| 50 | 7 | 21 | やすらぎの会          | ケアハウスにしとさカラオケ     | 2名  |
| 51 | 7 | 24 | やすらぎの会          | 特養かわせみ繕い物         | 2名  |
| 52 | 7 | 24 | 四万十大正琴の集い+ふるさと会 | 施設訪問              | 9名  |
| 53 | 7 | 24 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 54 | 7 | 26 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 55 | 7 | 26 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 56 | 7 | 29 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 57 | 7 | 30 | 傾聴ボランティア        | 個人宅訪問             | 1名  |
| 58 | 8 | 2  | 傾聴ボランティア        | ふり返り定例会           | 8名  |

| 番号 | 月  | 日  | 団体名      | 内容            | 備考  |
|----|----|----|----------|---------------|-----|
| 59 | 8  | 4  | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 1名  |
| 60 | 8  | 6  | やすらぎの会   | デイサービスお話相手    | 2名  |
| 61 | 8  | 18 | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 1名  |
| 62 | 8  | 21 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 63 | 8  | 22 | やすらぎの会   | 特養かわせみ繕い物     | 2名  |
| 64 | 8  | 27 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 65 | 8  | 27 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 66 | 8  | 28 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 67 | 8  | 29 | 中村民謡愛好会  | 施設訪問          | 11名 |
| 68 | 9  | 6  | 傾聴ボランティア | ふり返り定例会       | 8名  |
| 69 | 9  | 8  | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 2名  |
| 70 | 9  | 11 | やすらぎの会   | デイサービスお話相手    | 2名  |
| 71 | 9  | 12 | マヒナ黒潮    | 施設訪問          | 6名  |
| 72 | 9  | 13 | 碧の会      | 施設訪問          | 6名  |
| 73 | 9  | 13 | やすらぎの会   | 西土佐小学校読み聞かせ   | 6名  |
| 74 | 9  | 17 | 災害ボランティア | 千葉県           | 1名  |
| 75 | 9  | 17 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 76 | 9  | 17 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 77 | 9  | 18 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 78 | 9  | 19 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 79 | 9  | 19 | やすらぎの会   | 特養かわせみ繕い物     | 2名  |
| 80 | 9  | 20 | 傾聴ボランティア | 施設訪問          | 8名  |
| 81 | 9  | 27 | 長唄弥寿菊会   | 施設訪問          | 7名  |
| 82 | 9  | 28 | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 2名  |
| 83 | 10 | 4  | 傾聴ボランティア | ふり返り定例会       | 7名  |
| 84 | 10 | 8  | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 85 | 10 | 9  | マヒナ黒潮    | 施設訪問          | 7名  |
| 86 | 10 | 10 | やすらぎの会   | デイサービスお話相手    | 2名  |
| 87 | 10 | 11 | やすらぎの会   | 西土佐小学校読み聞かせ   | 6名  |
| 88 | 10 | 13 | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 1名  |
| 89 | 10 | 17 | やすらぎの会   | 特養かわせみ繕い物     | 2名  |
| 90 | 10 | 18 | 傾聴ボランティア | 個人宅訪問         | 1名  |
| 91 | 10 | 19 | やすらぎの会   | ケアハウスにしとさカラオケ | 2名  |
| 92 | 10 | 22 | 胡蝶会      | 施設訪問          | 5名  |

| 番号  | 月  | 日  | 団体名        | 内容              | 備考  |
|-----|----|----|------------|-----------------|-----|
| 93  | 10 | 25 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 94  | 10 | 26 | イベントボランティア | 第14回福祉ふれあい合同運動会 | 4名  |
| 95  | 10 | 28 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 96  | 11 | 1  | 災害ボランティア   | 長野県             | 3名  |
| 97  | 11 | 1  | 傾聴ボランティア   | ふり返し定例会         | 8名  |
| 98  | 11 | 1  | やすらぎの会     | デイサービスお話相手      | 2名  |
| 99  | 11 | 2  | やすらぎの会     | ケアハウスにしとさカラオケ   | 2名  |
| 100 | 11 | 6  | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 101 | 11 | 8  | やすらぎの会     | 西土佐小学校読み聞かせ     | 5名  |
| 102 | 11 | 14 | やすらぎの会     | 特養かわせみ繕い物       | 2名  |
| 103 | 11 | 14 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 104 | 11 | 15 | 中村民謡愛好会    | 施設訪問            | 11名 |
| 105 | 11 | 16 | やすらぎの会     | ケアハウスにしとさカラオケ   | 2名  |
| 106 | 11 | 21 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 107 | 11 | 22 | やすらぎの会     | 西土佐小学校読み聞かせ     | 3名  |
| 108 | 11 | 22 | 傾聴ボランティア   | 施設訪問            | 8名  |
| 109 | 11 | 25 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 110 | 11 | 26 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 111 | 12 | 6  | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 112 | 12 | 6  | 傾聴ボランティア   | ふり返し定例会         | 9名  |
| 113 | 12 | 7  | やすらぎの会     | ケアハウスにしとさカラオケ   | 2名  |
| 114 | 12 | 9  | やすらぎの会     | デイサービスお話相手      | 2名  |
| 115 | 12 | 13 | やすらぎの会     | 西土佐小学校読み聞かせ     | 5名  |
| 116 | 12 | 13 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 117 | 12 | 17 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 118 | 12 | 18 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 119 | 12 | 19 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 120 | 12 | 19 | やすらぎの会     | 特養かわせみ繕い物       | 2名  |
| 121 | 12 | 20 | 傾聴ボランティア   | 個人宅訪問           | 1名  |
| 122 | 12 | 22 | やすらぎの会     | ケアハウスにしとさカラオケ   | 2名  |
| 123 | 1  | 10 | やすらぎの会     | 西土佐小学校読み聞かせ     | 6名  |
| 124 | 1  | 10 | 傾聴ボランティア   | ふり返し定例会         | 9名  |
| 125 | 1  | 13 | やすらぎの会     | ケアハウスにしとさカラオケ   | 1名  |
| 126 | 1  | 14 | やすらぎの会     | デイサービスお話相手      | 1名  |

| 番号  | 月   | 日  | 団体名                | 内容              | 備考  |
|-----|-----|----|--------------------|-----------------|-----|
| 127 | 1   | 21 | 傾聴ボランティア           | 個人宅訪問           | 1名  |
| 128 | 1   | 21 | 傾聴ボランティア           | 個人宅訪問           | 1名  |
| 129 | 1   | 22 | 傾聴ボランティア           | 個人宅訪問           | 1名  |
| 130 | 1   | 24 | 傾聴ボランティア           | 個人宅訪問           | 1名  |
| 131 | 1   | 24 | やすらぎの会             | 西土佐小学校読み聞かせ     | 5名  |
| 132 | 1   | 25 | やすらぎの会             | ケアハウスにしとさカラオケ   | 2名  |
| 133 | 1   | 25 | 自主防、防災士、民生委員、社協職員等 | 災害ボランティア運営基礎研修2 | 32名 |
| 134 | 4～3 |    | 中村高校生              | とことこ            | 56名 |
| 135 | 4～3 |    | 個人(まちなかサロン:若石)     | 施設訪問            | 1名  |
| 136 | 4～3 |    | 個人(まちなかサロン:演芸)     | 施設訪問            | 1名  |
| 137 | 4～3 |    | 個人ボラ(介護)継続的        | 施設訪問            | 1名  |
| 138 | 6～3 |    | 個人ボラ(介護)継続的(中村高校生) | 施設訪問            | 6名  |
| 139 | 7～8 |    | ナツボラ(四万十の郷)        | 施設訪問            | 1名  |
| 140 | 7～8 |    | ナツボラ(渡川HP)         | 病院訪問            | 1名  |