



SHIMANTO しまんと

令和 7 年
5 月号
MAY

四万十市社協 🔍



PICK UP!

佐田地区健康福祉委員会×利岡小学校（関連記事 5 ページ）



Contents (主な内容)



2 ページ	特 集!	第 4 期四万十市地域福祉計画策定 ～一緒に地域福祉を推進しましょう～
3 ページ	紹介コーナー	赤十字活動資金へのご協力をお願いします！ 5 月 12 日は民生委員の日！
4 ページ	地域活動ページ	地域活動ひろば（復活！男の料理教室(男性の社会参加)・天神橋アーケード体操）
5 ページ	〃	地域のいきいき活動【佐田地区健康福祉委員会×利岡小学校】
6 ページ	活動報告ページ	令和 7 年度四万十市社会福祉協議会事業計画
7 ページ	〃	令和 7 年度四万十市社会福祉協議会予算
8 ページ	お知らせ& ありがとうコーナー	無料法律相談の案内 / 社会福祉センター貸館 / 福祉機器貸出事業 寄付のお礼

第4期四万十市地域福祉計画策定

四万十市地域福祉計画(計画期間は令和7年度から令和11年度)は、地域でともに暮らす人々が、性別や年齢、障がいの有無、経済的な格差などに関係なく、お互いに支え合い、助け合いながら、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるような地域社会を市全体で推進していくための計画です。第3期地域福祉計画に引き続き、四万十市が策定する行政計画と一体的に策定し、効果的に地域福祉を推進していくよう努めていきます。

地域福祉が求められている背景って何?

近年、少子高齢化の急速な進展に伴い家族規模が縮小し、家族で支え合う機能が弱体化しています。加えて、生活形態の多様化に伴い、地域での人と人とのつながりが希薄化しています。

このような状況の中、孤立死、ひきこもり、介護や子育てをする家庭の孤立、貧困の拡大など、地域における福祉ニーズは複雑化・多様化し、これまでの公的福祉サービスだけで十分な対応をすることが難しくなっています。

地域福祉計画にはどんな内容が盛り込まれているの?

地域福祉計画には、市や社協をはじめ、地域住民や地域の組織や団体等の四万十市の暮らしを支えるさまざまな立場の人たちが連携・協働し、住民一人ひとりが安心していきいきと暮らせる地域づくりを推進していくために必要な具体的な取り組みを示しております。

地域福祉を推進するための場はあるの?

市内を12圏域に分けた座談会を設置しており、それぞれの地域課題や特性に応じた地域福祉活動を創出していきます。座談会の活動に興味・関心がありましたら四万十市社協までご連絡ください。



座談会(西富山・藤岡地域座談会の様子)



おはボラ(ゴミを拾いながら登校する児童)

第4期四万十市地域福祉計画の体系

基本理念 | みんなで創る やすらぐ未来
いきいきと暮らせる四万十市



基本方針1 支え合いの関係づくり

①福祉理念と福祉教育の推進	1.地域福祉の取り組みの交流促進 2.福祉教育の推進
②支え合い関係の強化	1.地域みんなが集える場所づくり・世代間交流の促進 2.ボランティアの充実 3.地域福祉の担い手確保

基本方針2 暮らしを支える地域福祉の仕組みづくり

①権利擁護の推進	1.福祉サービスの利用支援 2.暮らしを支える移動の支援 3.権利を守る支援策の利用促進
②多様な主体の参画促進	1.介護予防・生きがいづくりをきっかけとした地域福祉活動の促進 2.多様な主体による地域福祉活動の推進

基本方針3 地域福祉を支えるつながりづくり

①包括的支援体制の整備	1.総合的な相談支援体制の構築 2.地域全体で支える子育て支援 3.共に生きる社会づくり 4.虐待やDVを防ぐ取り組み
②暮らしを守る防災・防犯の推進	1.災害時に備えた地域づくり 2.地域の防犯・再犯防止の推進



詳しくはこちら





赤十字救急法基礎講習・赤十字救急員養成講習会

を毎年秋頃開催

南海トラフ地震や万が一の事故やケガから命を守り、医師または救急隊に引き継ぐまでの正しい知識と応急手当の実技を習得することを目的に、標記の講習会を開催しています。

ひとりでも多くの方に、赤十字救急法救急員の知識・技能を取得していただき、何かあったときに冷静に対応ができるよう、皆さまの受講をお待ちしております。日程や申込につきましてはまた社協だよりにてお知らせします。



災害からいのちを守る赤十字活動

+ 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

赤十字の活動にご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらず皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

日赤高知県支部四万十市地区事務局（四万十市社会福祉協議会） ☎ 35-3011

赤十字活動資金への
ご協力をお願いします！

日本赤十字社高知県支部は「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時の医療救護活動や救援物資の配布、平時には南海トラフ地震や豪雨災害等に備えた訓練や命を救う救急法等の講習会及び防災・減災活動の普及、赤十字ボランティアの育成など人道的活動に取り組んでいます。



5月12日は 民生委員の日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

民生委員児童委員とは、

地域を見守り、 地域住民の身近な相談相手、 専門機関へのつなぎ役です！



どんなことをしてくれるの？

- ✓ 地域の高齢者・障害を持つ方・子どもたちが安心して暮らせるように、見守りや安否確認、相談・支援を行っています。
- ✓ 自らも地域住民の一員として活動しており、みなさんの立場で相談にのります。
- ✓ 厚生労働大臣から委嘱されていますので、活動上知り得た情報について、**守秘義務**が課せられており、安心して相談ができます。
- ✓ どんな制度やサービスがあるかを紹介し、必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」としての役割を担っています。

自分自身のこと、
近所で困っている人がいる等
ひとりで悩まずに
相談してください
下記、事務局まで

事務局 四万十市社会福祉協議会内 中村地区民生委員児童委員協議会 ☎ 35-3011
西土佐地区民生委員児童委員協議会 ☎ 31-6111



西土佐「男の料理教室」

3月13日に、約5年ぶりに老人クラブの西土佐で男の料理教室が開催されました。参加者は過去に料理教室に参加していた人や、初めて包丁を握る人など、様々でした。初めは調理をすることに少し抵抗を示していた参加者も、ぎこちないながらも、しょうがを擦る、大根を切るなど少しずつ調理に参加してくれました。今回のメニューは鯖缶を使った炊き込みご飯と豚汁、温野菜と豚の生姜焼きで、栄養たっぷりの献立でした。参加者からは、「一人暮らしのため、久し振りに人とご飯を食べる、うれしいね」等、他者との交流の場としての良さも聞かれました。



この料理教室を機に料理に目覚めてくれる人もいるかもしれませんね。次回はどのような男の料理を作るのでしょうか？皆さま、次回の開催を楽しみにお待ちしております。



男性の社会参加の場を探しています！

こんな活動を

しているよ！

こんな活動

ならしてみたい

等ありましたら、

教えてください！



天神橋商店街の中



毎週水曜日14時から、天神橋アーケードの天神橋商店街復興組合事務局前にて、体操を行っています。参加費も申し込みも不要です。いきいき百歳体操やゴム体操などの体操だけでなく、定期的に治優園・中村病院の体操指導もあります。また、毎月3週目には医療生協の体操後にお茶会も予定しています。買い物ついでに、散歩のついでにからっと、立ち寄って一緒に体操をしていきませんか？

内容(変更になる場合もあります)

1 週目	ラジオ体操・いきいき百歳体操
2 週目	ラジオ体操・フレッシュリズム体操
3 週目	医療生協の体操
4 週目	ラジオ体操・ゴム体操
5 週目	ラジオ体操・いきいき百歳体操



地域のいきいき活動



Vol.103

佐田地区健康福祉委員会×利岡小学校

笑顔いっぱい介護予防♪

今回は2月に行われた佐田地区健康福祉委員会と利岡小学校の交流会をお伝えします。

佐田地区健康福祉委員会は、多いときには20名以上の参加があるほか、屋外活動や季節のイベントにも取り組むなど、精力的に活動をされています。そんな集いの場に、利岡小学校2～4年生の児童が「地域の高齢者と交流をしたい！」と訪れ、日頃の介護予防の活動を一緒に行いました。

はじめに取り組んだのはラジオ体操。集いの最初に毎回実施しているとの事で、ラジオ体操第一・第二ともに、子どもたちに負けないくらい力強く行いました。

次に取り組んだのは、新聞紙を使ったレクリエーション。長く繋がった新聞紙を、どちらが早く手繰り寄せることができるか、真剣勝負です。足を引く動作は、立ち上がり動作の機能の向上や有酸素運動の効果が得られますが、何より沢山の笑いが生まれるレクリエーションは盛り上がりを見せました。「子どもたちには負けないで！」と意気込んで取り組みましたが、利岡小チームに軍配が上がりました。なんと、活動が終わった後にも子どもたちから「もう1回しよう」と声のかかるほどの盛り上がりっぷりでした♪



また、子どもたちからはダンスなどの披露もあり「子どもたちの元気な様子にはパワーをもらえるね」と、こやかな表情で見守っていました。

そして皆さんお待ちかね、交流会の最後を飾るのは餅投げです。袋いっぱいになった餅には、子どもも大人も嬉しそうな表情を浮かべていました。

少子高齢化が進み、日ごろからの世代間交流が少なくなっている地区も増加しています。世代間交流には共感性の向上やコミュニケーションの機会になるなど、メリットも盛り沢山です♪あなたの地区でも取組んでみませんか？ぜひ、生活支援コーディネーターにご相談ください。



地域のお宝(地域の取り組み)の情報を教えてください。

問合せ先

地域福祉係 **でんわ** 35-3011

生活支援コーディネーター 遠山・村尾

地域共生社会の実現に向けて！ 令和7年度四万十市社会福祉協議会事業計画

基本理念

「誰もが住み慣れた地域で、
安心して生活ができるまちづくり」

昨年も、全国各地で自然災害が発生し、特に令和6年能登半島地震・能登半島豪雨災害では、全国の社協職員が災害ボランティアセンターの応援で現地に入り、本会からも4名の職員を派遣し活動しました。南海トラフ地震の確率も30年以内に70〜80%の確率が、80%程度と引き上げられ一層日々の備えが必要となつてきます。

一方、少子高齢化・人口減少、孤独・孤立、生活困窮、虐待等諸課題が複合化し一層深刻化しており、災害ボランティアセンターの備え等も含め、社協は大きな役割を果たすことが期待されております。

四万十市でも少子高齢化や人口減少、困窮世帯の増加等複合的な課題を抱えた世帯が増加しており、基本理念の実現に近づけるため、各種事業を確実に進めていく必要があります。

また、市と協働して策定した第4期四万十市地域福祉計画が、今年度より施行されることから、計画内容を周知して地域住民や関係機関の協力を得て進めていきます。

依然として経営状況の厳しさはあるものの、公共性の高い社会福祉法人として、法令遵守しながら、住民に頼られる社会福祉協議会を目指すため、次の重点目標に取り組めます。

重点目標 1 地域福祉活動の推進と ボランティア活動の充実

予算額 64,402 千円

地域内での困りごとや複合的な課題等の解決、高齢者の閉じこもりを予防する事業、生活支援コーディネーター（SC）や多機関協働事業に係る職員を配置し、関係機関の協力を得ながら、個別支援・地域支援を行い安心して暮らせる地域づくりを目指します。

また、独居高齢者や重度障害者の安否確認、介護予防、健康づくり事業を行う他、ボランティアセンター（災害ボランティアセンター）の充実や福祉教育等各種事業に取り組めます。

重点目標 2 総合的な相談・援助活動 及び権利擁護の推進

予算額 36,567 千円

住民の抱えるあらゆる悩みごとに対して相談に応じる他、低所得等の世帯に資金の貸付を行います。また、高齢や障害により判断能力が低下した方の、権利擁護に係る各種事業を行う他、福祉施設等の人材確保のため、福祉の無料職業紹介、求職者のニーズに合わせた職場開拓と就労・定着の支援を行います。



重点目標 3 在宅福祉サービスの充実

予算額 39,916 千円

多目的デイ・ケアセンター「一条の里」で、高齢者の生きがいや介護予防を目的としたはつらつデイサービスや運動機能向上により介護予防や介護状態の軽減などを図るための通所型デイサービス、主に旧町内（中村市街地）の居場所づくりのためのサロン事業に取り組めます。また、障害のある方が安心して生活が送れるように、相談活動を通して支援等を行う他、居宅介護支援事業所でのプラン作成や訪問入浴サービスを行います。

重点目標 4 法人運営と地域福祉計画の推進

予算額 18,825 千円

本会の基本理念や役割等を住民に理解をいただき、社協会員の加入促進や中立公平な社会福祉法人として運営するための理事会等を開催します。

市と協働し策定した第4期地域福祉計画が初年度となることから、計画の推進に取り組めます。また、四万十市をはじめ、関係機関や団体との連携を図り、住み慣れた地域で住民一人ひとりの生活を支援できる組織を目指します。



令和7年度 四万十市社会福祉協議会予算（社会福祉事業拠点区分）

単位：千円

収入の部	予算額	支出の部	予算額
会費収入	710	法人運営区分	23,614
寄付金収入	100	地域福祉活動事業区分	35,446
経常経費補助金収入	32,371	ボランティア活動事業区分	8,507
受託金収入	90,338	共同募金事業区分	3,999
共同募金配分金収入	1,756	貸付事業区分	17,108
介護保険収入	6,719	介護保険事業区分	10,641
障害福祉サービス事業収入	2,368	障害福祉事業区分	7,816
事業収入	4,924	はつらつデイ事業区分	17,719
その他収入	1,829	福祉サービス利用援助区分	7,677
受取利息配当金収入	2	福祉人材バンク事業区分	11,398
長期貸付金回収収入	2,000	指定管理施設区分	3,778
サービス区分間繰入収入	2,687	福祉基金運営事業区分	101
前期末支払資金残高	2,000		
収入合計	147,804	支出合計	147,804

令和7年度 社会福祉センター予算（公益事業拠点区分）

単位：千円

収入の部	予算額	支出の部	予算額
経常経費補助金収入	9,074	人件費支出	3,732
事業収入	2,412	事務費支出	8,024
雑収入	69	積立資産支出	100
受取利息配当金収入	1	予備費	50
その他収入	300		
前期末支払資金残高	50		
収入合計	11,906	支出合計	11,906



おしらせコーナー

社協だよりは、今月号より奇数月の隔月発行となります。
カラーでの情報をお届けしますので楽しみにしてください♪

弁護士による無料法律相談(※予約制)

相談無料
秘密厳守

日時 5/7(水)・5/19(月)・6/2(月)・6/16(月)13:30~15:30

(相談時間は、1人あたり30分になります)

場所 四万十市社会福祉センター

対象 原則、四万十市在住の方が対象になります。

その他 予約受付時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。

申し込み・問合せ 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011

当日受付は行っていません。必ず事前に申し込みのご連絡をおねがいします。



会議や研修、
趣味のサークル活動に

四万十市社会福祉センター貸館のご案内

問合せ

〒787-0012 四万十市右山五月町 8-3
 TEL 35-3011 FAX 35-5241
 mail ssk@shimanto-s.or.jp



お部屋の詳細や利用
料金等はこちらから
確認いただけます。



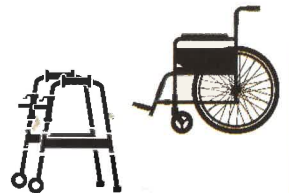
福祉機器等貸出事業

在宅の高齢者や身体障害者の方等の日常生活の便宜を図ることを目的に、
車椅子や歩行器を一時的に貸出しています。

○貸出期間は2か月以内です。

○福祉機器の搬入・搬出は、借用人の方で行ってください。

申し込み・問合せ 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011



ありがとうコーナー

食料品(フードバンク・おもいやり市)のお礼 敬称略

フジ中村店 ヱゾグラン四万十店 マルカ四万十店 (株)ダイナム 脇 忠義 野並 勇人 白石 延弘 <他匿名>

古切手・プルタブ等のお礼 敬称略

(個人)

岡本 万智	有友 大	遠山 正穂	市村由美子	小野 洋子	吉田美代子	松岡 和代
下村 順子	小野 峯代	尾崎 るみ	山沖 祝子	岡田 征幸	中島 幸喜	遠近 初子
柳谷 悦子	加用 正民	今城千代春	濱田 忍	佐田美穂子	平野 和男	平野 絹子
岡澤 弘之	坂本由美子	山本ケイコ	刈谷 隆子	広井 純一	川村 淳子	岡添 眞子
中内 温子	江川 太陽	<他匿名>				

(企業・団体)

大英環境機構(有)・一条通南京会・不破八幡宮・おこのみハウスぐうちよきばあ・大屋敷部落・県立中村中学校
 高等学校・大用小学校・(有)富山建設・藤地区健康福祉委員会・たこ焼 EIGHTHOUSE・若藤地区健康福祉委員会・
 磯ノ川健康福祉委員会・水戸地区なかよし会・サイバラ建設(株)・伊才原健康福祉委員会・平野健康福祉委員会・
 横瀬地区健康福祉委員会・田野川甲健康福祉委員会・豚座建設(株)・東山小学校・フクヤスポーツ・鈴ハイヤー・
 大宮地区老人クラブ・明治安田土佐中村営業所・四万十菜の花会・(株)西土佐建設・西土佐診療所 <他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集团体へ送り、活動資金等に充てられています。

又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい
 善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。(2/1~3/31 受付分)

しほんと
SHIMANTO
四万十市社協だより
令和7年5月
240号

四万十市社会福祉協議会
 本所 787-0012 四万十市右山五月町 8番3号
 西土佐支所 787-1603 四万十市西土佐用井 1110-31
 一条の里 787-0023 四万十市中村東町2丁目4番13号
 TEL35-3011 FAX35-5241
 TEL31-6111 FAX31-6112
 TEL34-3636 FAX34-3859

Follow us

Facebook



youtube



LINE

