

くらし助け愛隊



くらし助け愛隊は『ちょっと困った…』と思った人と『ちょっとなら手伝うよ!』という人の助け合う想いをマッチングする活動です。
あなたの声を活動につなげてみませんか??

ちょっと困った/手伝うよ 例

そのほかの「ちょっと困った!」にもマッチングしておりますのでぜひお声がけください!

- 買い物代行 ○ 電球交換 ○ 花木の水やり ○ 窓ふき
- 整理整頓 ○ 衣替え ○ (資源)ゴミ出し ○ 庭掃除
- 家具の移動 ○ エアコンフィルターの掃除 など

※ 送迎に関すること・身体介護は行なえません/介護保険等他サービスで対応できないことが対象です

～支え合い・助け合いの地域づくり～

四万十市社会福祉協議会

〒787-0012 四万十市右山五月町8-3



0880 (35) 3011



0880 (35) 5241



ssk@shimanto-s.or.jp

HP <https://www.shimanto-s.or.jp>



お手伝いできる方

助け愛隊員のご登録をお願いします！！

活動できる方

四万十市に住所を有する
20歳以上の方

謝 礼

有償ボランティア制度です。
利用者からいただいた利用料分の
チケットを社会福祉協議会にて
換金し、謝礼としてお渡ししま
す。

身近な「助け合い」で、
あなたのチカラを
活かしてみませんか？



お手伝いしてほしい方

手伝って会員として 利用申し込みができます！

利用できる方

四万十市に住所を有する

- ① 65歳以上の高齢者
- ② 障がいのある方
- ③ 病気や出産等で一時的に
介護が必要な方
- ④ その他一時的に支援が
必要な方

事前にチケットの購入が
必要です。

利 用 料

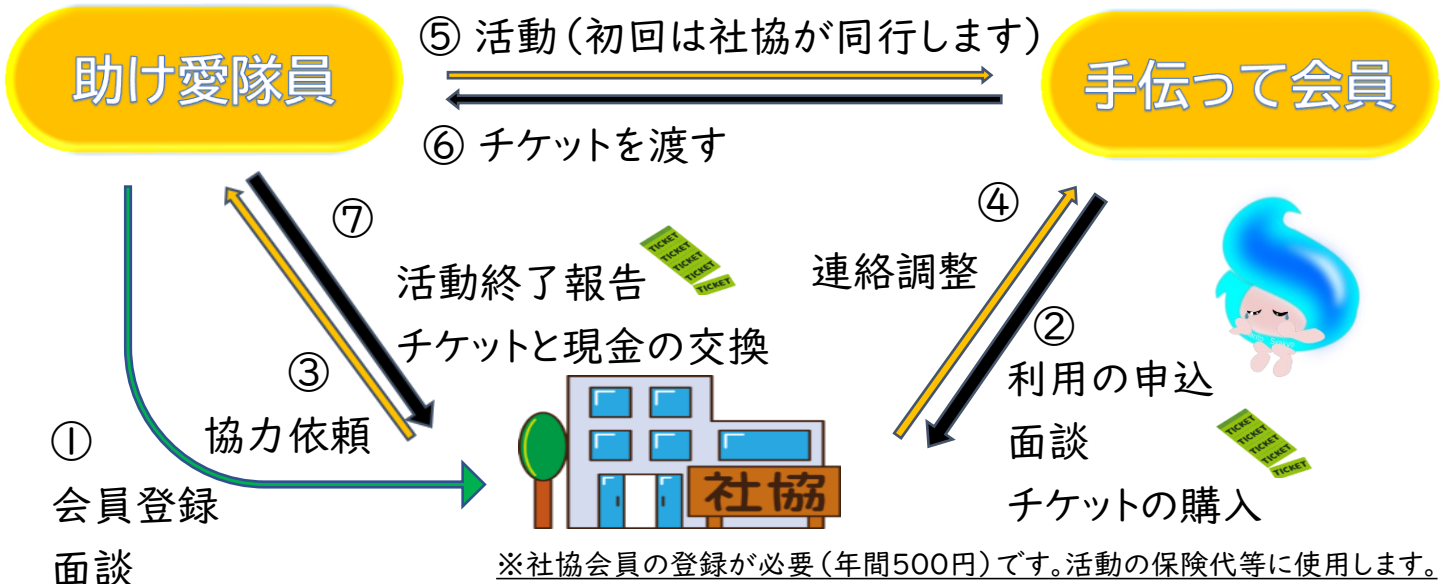
1回 30分以内・・・250円

1時間以内・・・500円

※ボランティアの方が片道10km以上の場所から
来られる際は、追加で250円分のチケットを
お渡しいただきます。

◎ 活動の流れ

活動日時:平日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00



活動に関する説明会や出張による相談を随時おこなっています!!
四万十市社会福祉協議会(35-3011)までお気軽にご連絡ください。