# 四万十市社協だより 第 239 号



令和7年 3 月号 編集・発行 🔼

社会福祉法人 四万十市社会福祉協議会 〒787-0012 四万十市右山五月町 8-3

**1** 0880(35)3011 **6** 0880(35)5241

https://shimanto-s.or.jp

四万十市社協





# Contents (主な内容)



具同小学校からの地域交流会/支えあいマップづくりの提案 ----- 2ページ 災害ボランティアセンター基礎研修開催報告 ----- 3ページ

赤い羽根共同募金 令和8年度事業への助成要望 受付開始

特集

楽しく!元気に!老人クラブで活動中! ------ 4ページ

【連載】 地域のいきいき活動

Vol.102(緑ヶ丘健康福祉委員会) ------

お知らせコーナー ありがとうコーナー

法律相談/社協会費・日赤・赤い羽根共同募金・寄付の御礼 ―― 6ページ









# 具同小学校<sub>か5の</sub>地域交流会



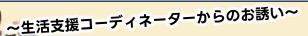


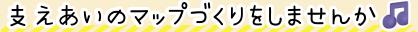
また、ボッチャでは、年齢の壁を越え、一緒に楽しむ様子のを互いにプレゼントしたり、協力しながら作成する様子いてクリスマスツリー作成を行いました。児童と作ったもいでクリスマスツリー作成を行いました。児童と作ったも流会を催しました。 場に」と題し、総合学習の時間に健康福祉委員会の方々と交気に」と題し、総合学習の時間に健康福祉委員会の方々と交気に」と題し、総合学習の時間に健康福祉委員会の方々と交気に」と題し、総合学習の時間に健康福祉委員会の方々と交



地







が見られ、参加してくれた具同地域の方々も「元気をもらえ

る」「たのしいね」と充実した時間を過ごされていました。



支えあいのマップ作りとは、地域の中で困っている人や手助けが必要な人の情報を共有し、地域でどのようなことができるのかを話し合ったり、把握をしたりすることで、住民誰もがいつまでも住み慣れた地域で生活ができる様、住宅地図を用いて話し合いをする事です。住宅地図にシールで印をつけたり、つながりを線で表すことで、視覚的に支え合いが見えてきます。

「うちの地区はマップを作らなくても、 だいたいわかっているけど・・・」

→個々で把握している情報をマップに改めて 落としこむことで、不足している支援や全 落といったことで、不足している支援や全 体像がハッキリと見えてきます!新たな地 域の魅力や課題に気づくきっかけ作りにも♪

「プライバシーの侵害にならないか心配・・

→住民がすでに知り得ている事を出し合う だけなので問題ありません。 ご近所の支えあいの目的のみにマップを が成するので、部外者(地区以外の人)へ は公表しません。



自治会・健康福祉委員会活動など、幅広く活用できます! 社協がお手伝いしますので、お気軽にご連絡ください。

**4**35-3011

協力をお願いします。

機能するよう研修を重ねていきますのでご

ラフ地震に備え、多くの皆さんに災害ボラ

近い将来発生すると言われている南海ト

ンティアセンターを知ってもらい、運営が

ッチング・送り出しまでの流れを運営側役 らオリエンテーション、ボランティアのマ

座学だけでなく模擬訓練も行い、受付か

とボランティア役に分かれ体験してもらい

ました。初めての方が多くいる中でスムー

ズにはいきませんでしたが、課題が多く見

つかる実りある研修になりました。

中心に総勢 3 名が学びました。 修を行いました。今回の研修は、 きな目的として災害時の相互協力協定を結 いて災害ボランティアセンター運営基礎研 ンティアセンターを知ってもらうことを大 んだ四万十ライオンズクラブの会員さんを **11 日 (土)、社会福祉センターにお** 

ティアセンターの運営に関する内容を間 聞き取っていました。 き、基礎となる話や現地での様子を真剣に ランティア活動をした体験談や災害ボラン ィアセンターの役割について情報提供があ った後、能登半島地震における石川県でボ 高知県社会福祉協議会から災害ボランテ







# 羽 根 共 同 金

# 令和8年度事業への助成要望 受付開始

ださい。 する詳しい内容や申請書等は左記までお気軽にお問合せく を図る活動を行う団体に対して助成を行います。助成に関 四万十市共同募金委員会は、四万十市で地域福祉の推進

# 受付期間

令和7年3月1日~3月29日まで

# 助成対象事業

活動に必要な経費 社会福祉を目的として、市内で活動する組織・団体の

(活動費・施設整備・機器備品等購入費

(例)在宅高齢者見守り活動・子育て支援活動 障がい者

# 助成対象団体

\*法人格は問いませんが、 備えていること 団体の規約等を

\* 先駆的、開拓的な地域福祉活動を行う民間団体 ボランティア団体

\*その他、社会福祉のために必要を認められる事業を行う 団体

# 受付・問合せ

四万十市共同募金委員会 四万十市社会福祉協議会内 **3**35-3011

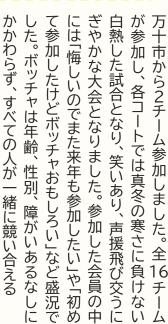




# 老人クラブって?

高齢期を楽しく、生きがいをもって、安心して暮らしていく ために、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住み よい地域づくりを進めていくことを目的に設立されています。 変化に合わせて、新しいことを取り組んでいますので、ぜひ、加入し てみませんか 🎜

四万十市・宿毛市・黒瀬町ポッチャ交流大会



スポーツです。 すのでお気 や練習会など ょうか。他大会 てはいかがでし 流などしてみ 会員同士の交 て体力増進や ボッチャを通し 催していま

単位老人クラブ 19 団体が四万十市老人クラブ連合会として様々な 今回は、下期に開催された事業を紹介、魅力いっぱいの取り組みを 四万十市では

映 画 上 映 숲

ますから、よろしくお願いします~おかえり、お母さん~」、 くさんのご意見、ご感想をいただきました。 感じました」「このような映画があれば他にも見たい」などた 西土佐地域では「ペコロスの母に会いに行く」を鑑賞しまし た。実際に映画を見た会員の声には「夫婦愛の素晴らしさを 昨年度に引き続き映画上映会を行い、中村地域では「ぼけ

すので、ぜひご参加ください 福祉や介護などに関連する映画上映会を実施していきま

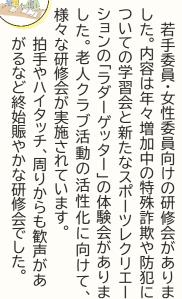
紹介しますので、興味のある方は老人クラブの加入をどうぞ♪

会場は宿毛市でしたが、ボッチャ交流大会に四

ことに取り組んでいます。

地区や地域で結成されているのが単位老人クラブ、

# づくり・±也域支えあい研修会(勉強会)



ださい♪ に参加

7

他にはどんな活動を?

ご紹介した取り組み以外にも グラウンドゴルフ大会・体験会、 ボッチャなど新しい

スポーツの普及、健康づくりのための料理教室、 絵手紙教室などを実施し の加入・若い人からの

老人クラブに参加したい!老人クラブでこんなことをしてみたい! など、 どんどん事務局(社協)へご連絡ください! 📞 3 5-3 0 1 1



# 入し楽しく活動をしています。

# コロナ禍からの復活

また、幡多看護専門学校の実習生を快く受け

お伝えします。 今回は緑ヶ丘健康福祉委員会の活動を

度より、満を持して活動が再開となり毎 るなど精力的に活動を行っていましたが、 年ほど休止を余儀なくされていました。 け、市のわなげ大会では2度も優勝を飾 コロナ禍の影響で会場の使用が難しく、2 感染状況の落ち着きを見せた令和6年 緑ヶ丘地区は平成25年に団体を立上

そうです。 す。1人暮らしの参加者も多く「家で声を 体操と童謡の合唱を毎回実施していま をかけながら簡単な体操を実施し、口の の始めには、「1・2・3・4」と皆でかけ声 週火曜日に活動を実施しています。活動 いの際には声を出すことも意識している 出す機会も少なくなっているから」と、集

げ・ボーリング・吹き矢・ビンゴを週替わり に実施しているほか、モルックも新たに購 活動内容もバリエーション豊かに、わな

> 入れてくださり、実習生が持参したレクリエー 果があることを実感してきた」と、集いの効果 者の夕部さんは「立上げ当初は、体操を煩わし について教えてくれました。 く思うこともあったが、年齢を重ねるごとに効 ションで楽しいひとときを過ごしました。代表

う機会になる・パワーをもらえるなど多くのメ てみませんかー リットをもたらします。ぜひ皆さんも、経験し 他世代や他団体との交流は、経験を分かち合





四万十市社会福祉協議会 地域福祉係 遠山·高橋·村尾

35-3011

四万 仁

十市社協; **1** 

併

邮



LINE



# 

# 弁護士による無料法律相談(※予約制)

3/3(月)·3/17(月)·4/1(火)·4/15(火)13:30~15:30 日時 (相談時間は、1 人あたり 30 分になります)

四万十市社会福祉センター 場所

原則、四万十市在住の方が対象になります。 対 象

予約受付時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。 その他

申し込み・問合せ

四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011



泪

令和 7 年度より社協だよりがパワーアップしてリニューアルします。隔月(奇数月)のフルカラー6ページとなりま す。地域の素敵な活動を掲載していきますので、楽しみにしていてください。令和 7 年 5 月号から発行予定です ♪

# 411139

社協の活動にご理解・ご協力いただき

## 社協会員(自治会・団体)のお礼 敬称略 R7.2/5 現在

誠にありがとうございます』

### 〔自治会会員〕

中村大橋通4·中村百笑町·中村一条通 2,3,4,5,於東町·中村東町1·中村新町·角崎·井沢·平野· 下田・串江・水戸・古津賀2丁目・あいのさわ団地・森沢・楠島・国見・佐田・実崎・初崎・名鹿・民部・ 磯ノ川・生ノ川・有岡団地・大屋敷・玖木・橘・須崎・大宮下・大宮中・下方・奈路・用井・長生・押谷

### 〔団体会員〕

四万十市老人クラブ連合会・四万十市シルバー人材センター・四万十市スポーツ協会・四万十市金融協会・四万十市 建設協会・侑白木保険事務所・㈱文化堂印刷所・㈱文誠堂・㈱ハタジムキ・㈱柏原冷熱設備・(一財)四国電気保安協 会中村事業所・関日野出㈱中村営業所・小西石油㈱・中村塗装・㈱楓商店・中村バス・ユニティ四万十・㈱西土佐ふる さと市・森下病院・渡川病院・高知県介護の会・四万十の郷・(社福)一条協会・(社福)黒潮福祉会・(社福)西土佐福祉 会・(社福)幡多手をつなぐ育成会・多機能事業所「アオ」・若草園・めぐみ乳児保育園・ひかりこども園・(社福)ゆめの き・西富山健康クラブ・かつら山地区健康福祉委員会・大用地区健康福祉委員会・串江地区健康福祉委員会・水戸地 区健康福祉委員会・平野地区健康福祉委員会・自由ヶ丘健康福祉委員会

## 日本赤十字社活動資金お礼と報告

## 令和 6 年度資金額

2.937.582 円

(内訳)

一般活動資金(各地区より) 2,481,285 円 法人活動資金(奉仕団活動分) 116,297 円 法人活動資金(振込み等) 340,000円

市民の皆様の温かいご支援をいただきましたこと をお礼申し上げます。いただいた資金は災害時の 救護・防災活動をはじめ、防災・減災につなげる ための各種講習会の実施等、地域のために活用さ せていただきます。

ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社高知県支部四万十市地区 (事務局:四万十市社会福祉協議会)



# 赤い羽根共同募金お礼と報告

### 令和6年度募金額

3,433,666 円

(内訳)

戸別募金 2,311,141 円 特別募金(法人・企業) 672,000円 学校募金 159,079円 街頭募金 142,252 円 その他募金 149,194 円

市民の皆さまからたくさんのご支援・ご協力をい ただき誠にありがとうございました。お寄せいた だきました大切な募金は、四万十市内における地 域福祉活動等、有効に活用させていただきます。

# 四万十市共同募金委員会

(事務局:四万十市社会福祉協議会)



### 食料品(フードバンク・おもいやり市)のお礼 敬称略

フジグラン四万十店 マルナカ四万十店 白石 延弘 脇 忠義 <他匿名> フジ中村店

### 古切手・プルタブ等のお礼 敬称略

### (個人)

小野 洋子 吉田美代子 濱田こずえ 裕明 山﨑 遠山 正穂 江口 江口 佳代 節子 下村 順子 松岡 和代 平野 平野 絹子 中屋 恵子 井口 加洋 和男 有友 大 市村由美子 今城千代春 篠原 俊子 岡本 万智 坂本 好 <他匿名>

### (企業・団体)

大英環境機構物・一条通南京会・㈱大二工業・退職女性校長会梅の実会・植村精米店・横瀬地区健康福祉委員会・ 中筋小学校・侚冨士産業・侚黒尊建設・碧の会・不破八幡宮・たこ焼 EIGHTHOUSE・㈱西部グリーン・木俵病院・ 豚座建設㈱・田野川甲健康福祉委員会・サイバラ建設㈱・셰中村くらしを見直す会

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。 又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会 福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。 (1/6~1/31 受付分)