



SHIMANTO
しまんと

令和 7 年
2 月号
FEBRUARY

四万十市社協 🔍



PICK UP !
福祉教育で当事者の気持ちを知ろう！ (関連記事 2 ページ)



Contents (主な内容)



- 【特集】**
福祉教育活動
- 地域福祉
活動ひろば
- 【連載】**
地域のいきいき活動
- お知らせコーナー
ありがとうコーナー

当事者の気持ちを知る福祉教育のご紹介 ————— 2・3 ページ

①小学生からボランティアへ年賀状の贈りもの ————— 4 ページ

②四万十市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会

Vol.101(医療生協不破班による地域活動) ————— 5 ページ

社会福祉大会の開催／法律相談／寄付の御礼 ————— 6 ページ



当事者の気持ちを知る

福祉教育の紹介

四万十市社会福祉協議会では「福祉のまちづくり」の実現を目指して、地域のさまざまな「ひと・もの・こと」とのつながりを育む福祉教育に取り組んでいます。具体的な内容は、避難所運営に関する模擬体験やポッチャをはじめとするパラスポーツ体験など福祉に関わるさまざまな学びが対象です。

体験内容はオンライン！
打合せさせていただきます！



県立中村中学校×災害ボランティアについて



災害時のこんな時、あなたならどうする？皆で意見をシェア！

赤い羽根共同募金で集まったお金の一部が使われているよ



東山小学校×手話学習



講師は、中村手話サークル「わかあゆ」さんです

具同小学校×高齢者疑似体験



1年を通して多方面の視点で考え活動しています！

大用小学校×車いす体験



学校から避難所まで、校外学習！

令和6年度活動実績

学校・企業名	取り組み内容
市立中村中学校	高齢者疑似体験
県立中村中学校	高齢者疑似体験、車いす体験 障がい者の生活について 福祉の仕事について 災害ボランティアについて
具同小学校	社会保障について 高齢者疑似体験、車いす体験
中筋小学校	手話学習 高齢者疑似体験
八束小学校	高齢者疑似体験
東山小学校	手話学習
大用小学校	高齢者疑似体験、車いす体験
利岡小学校	ポッチャ体験
藤岡小学校	高齢者疑似体験
西土佐小学校	高齢者疑似体験、車いす体験
10校	計15回

福祉教育って？(1)

地域の中にはどんな人がいますか？（赤ちゃん、子ども、大人、高齢者、障害のある人、難病を抱えている人）自分と違う様々な人がいて、誰もが自分らしく生きていくことのできる権利を持っています。ひとりひとりが幸せに生き、ともによりよく暮らすために、地域の中の誰かが困っていることを地域全体の課題として考えていくことが必要です。その課題に自ら「気づき」、解決する方法を「考え」、解決のために「行動できる力」を養うことを目的としています。

福祉教育って？(2)

福祉教育は近年、教育現場においてよく用いられますが、「地域住民を対象とした福祉教育」や「企業に向けた福祉教育」など幅広い実践を展開しています。高齢者疑似体験や車いす体験などの体験の福祉教育に終わらせない振り返る時間を大切にしています。また、「地域住民や当事者との交流」「ゲストティーチャーとのマッチング」を通して、生きた体験の実施を推進しています。



いつでも
お待ちしております！

利岡小学校×ポッチャ体験



障害者スポーツ、
パラリンピックの正式種目！

中筋小学校×手話学習



毎年、
全学年で
取り組み！

八束小学校×高齢者疑似体験



民生委員も
一緒に参加！

西土佐小学校×車いす体験



低学年から
福祉教育に
取り組んでいます！

蕨岡小学校×高齢者疑似体験



高齢者の生活や
体の様子を
学びました！



支える、支えられるではなく、「共に生きる」

人は決して一人では生きられません。友だち、家族、職場、地域といった普段の何気ない人との関わりの中で誰もが共に生きています。四万十市社協では、こどもからおとなまで全ての方に福祉教育を知ってもらい参加してもらうことを目標としています。命の大切さや思いやりの心、相手を理解しようとする豊かな心を育み、人との繋がりや輪を広げて、みんなで地域を考える。社会福祉協議会では、だれもが安心して暮らせる四万十市を目指していきます。

福祉教育の推進は、小・中学校、高校ではもちろんのこと、地域のつどいの場や企業の取り組みでも実施しています。興味関心のある方はご連絡をお待ちしています。

四万十市社会福祉協議会
(☎ 35-3011) までお気軽に！

体験メニュー紹介(抜粋)

- 高齢者疑似体験
- 車いす体験
- 手話学習
- 防災等の体験
- 障害者スポーツ体験
- 赤い羽根教室 などなど



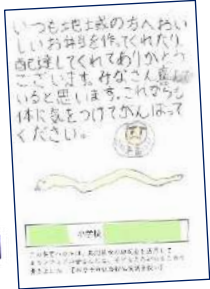
※ガイドブックを作成しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

地域福祉活動

ひろば



一人暮らしの高齢者などへお弁当を届け、安否確認を行う『見守りサービス事業』を多くのボランティアさんにご協力いただき実施しています。この事業に協力して下さっているボランティアの皆さんに感謝の気持ちを込め、共同募金の助成金を活用して、八束小学校・利岡小学校の皆さんと中村小学校4年生の皆さんに呼びかけ、年賀状を書いてもらいました。



送られた年賀状

児童の皆さんが、年賀はがきの裏面に感謝の気持ちを込めたメッセージや今年の干支「巳」、お弁当などのイラストを、心を込めて書いてくださり、心温まる素敵な年賀状を送ることができました。

グラウンドゴルフ大会

四万十市老人クラブ連合会

開催！

令和6年12月17日(火)、安並グラウンドにて四万十市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会を開催、51名の方が参加されました。まだ肌寒い朝9時からのスタートでしたが、みなさん寒さを感じさせないパワー溢れるプレイで、「ナイスー！」や「惜しい」と声掛けをしながら楽しむことが出来ました。



入賞されたみなさま、おめでとうございます！



地域の支えあい活動や介護予防活動を発信

地域のいきいき活動



～医療生協考案の健康プログラム～

Vol.101

医療生協 不破班による地域活動



ココがわたしたちの憩いの場!

不破地区の集い

今回は不破地区での高知医療生活協同組合(以下:医療生協)の活動をお伝えします。不破地区は健康福祉委員会の活動は無い地区となっておりますが、小集団での集まりは行われています。医療生協の活動は2024年3月頃に班づくりを行い、4月から月1回のペースで集まり健康チェックや体操を行っているそうです。小人数でしたが、時間になると人が集まり、血圧測定・検尿検査を行った後、コグニサイズを行い、少し間違いながらも初級編をクリアしました。次回からは中級編に挑戦することです。コグニサイズは徐々に難易度を上げ、出来ないことをできるようにする過程で脳が活性化されています。

その後「すこしおすこしく」を行いました。「すこしお」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療生協のとりのくみの総称で、参加者は「食卓に調味料置いてない」「計量スプーンはある」など、すこしくで学びながら楽しんでいました。

健康福祉委員会の無い地区でも、つながりを深め、介護予防に取り組む活動がみられました。今後も続いていきますように。



健康福祉委員会の未設置地区でも地域住民同士の集まりなどあれば、どのような活動をしているか、教えてください!



地域のお宝(地域の取り組み)の情報を教えてください。

問合せ先

生活支援コーディネーター
四万十市社会福祉協議会 地域福祉係
遠山・高橋・村尾 **でんわ** 35-3011

社会福祉大会開催のお知らせ

令和6年度

四万十市 社会福祉大会

令和7年

2月8日(土) 9:30~12:00
(9:00開場・受付)

四万十市社会福祉センター2階大会議室(右山五月町8-3)

program

- 9:30~9:40 開会行事
- 9:40~10:00 地域の取り組み実践報告
長生健康福祉委員会の活動
- 10:00~10:10 休憩
- 10:10~10:25 体操(高知医療生活協同組合)
- 10:25~11:45 講演「地域福祉活動を通じた健康づくり」
公立大学法人 新見公立大学
健康科学部地域福祉学科
雑賀 正彦氏
- 12:00 閉会

profile



公立大学法人 新見公立大学
健康科学部地域福祉学科
雑賀 正彦氏

弁護士による無料法律相談(※予約制)

日時 2/3(月)・2/17(月)・3/3(月)・3/17(月) 13:30~15:30
(相談時間は、1人あたり30分になります)

場所 四万十市社会福祉センター

対象 原則、四万十市在住の方が対象になります。

その他 予約受付時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。

申し込み・問合せ 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011

当日受付は行っていません。必ず事前に申し込みのご連絡をおねがいします。

相談無料
秘密厳守



ありがとうコーナー

食料品(フードバンク・おもいやり市)のお礼 敬称略

フジ中村店 フジグラン四万十 マルナカ四万十店 岡本 守世 白石 延弘 脇 忠義

古切手・プルタブ等のお礼 敬称略

(個人)

有友 大	市村由美子	山沖 祝子	下村 順子	小野 峯代	小野 洋子	吉田美代子
遠山 正穂	田村 笑	中内 温子	松岡 和代	江口 裕明	江口 佳代	山崎 節子
今城千代春	弘畑 克己	国見 黎子	川村 富男	北川 永子	岡本 守世	平野 和男
平野 絹子	東 房子	多和千賀子	中川 勝海	中川 芳恵		<他匿名>

(企業・団体)

大英環境機構(有)・一条通南京会・大用小学校・たこ焼き EIGHT HOUSE・藤地区健康福祉委員会・日本生命・シニアサークル2・鈴ハイヤー・フクヤスポーツ・横瀬地区健康福祉委員会・四万十市立人権啓発センター・宿毛市社会福祉協議会・不破八幡宮・サイバラ建設(株)・豚座建設(株)・JA エナジーこうち(西土佐) <他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

(12/1~12/31 受付分)

