



SHIMANTO しまんと

令和 6 年
4 月号
APRIL

四万十市社協 🔍



PICK UP!

中村小学校6年生まちなかサロンで交流 関連記事3ページ

Contents (主な内容)

- 令和5年度四万十市社会福祉大会レポート _____ p 2
- 地域福祉活動ひろば (具同小学校の取り組み・中村小学校の取り組み・大用地区健福に大学生らが訪問) p 3
- 連載 地域のいきいき活動 Vol.90 (手洗川地区健康福祉委員会) _____ p 4
- おもいやり市 LIVE 配信のお知らせ/ゆずります・ゆずってください4月情報 _____ p 5
- はつらつディ&まちなかサロン利用者募集/社会福祉センター利用案内/法律相談/寄付の御礼 _____ p 6



大会テーマ

みんなであつながる福祉のまちづくり

2月10日(土)、高知県立大学社会福祉学部田中きよむ教授を講師にお迎えし、四万十市社会福祉大会を開催。令和2年度に策定した地域福祉計画を着実に推進していくことを目的とした座談会の活動について共有。後川地域座談会を代表して、板ノ川地区の西浦礼子さんから後川地域交流祭の活動についてご報告いただきました。

— 実践報告 —

西浦 礼子さん(板ノ川地区)



◆12圏域の座談会の特徴

四万十市を概ね中学校校区に分けた座談会を実施しており、これまで、各圏域で特色ある活動が生まれています。

やはり、新型コロナウイルス感染症の影響により、物理的にも精神的にも地域のつながりが希薄となったことで、「地域のつながりの再構築」を目的とした活動が多く展開されています。

◆後川地域座談会の取り組み

後川地域座談会では、地域が一体となり、昨年11月に開催した「後川地域交流祭2023」に関して、実行委員の西浦さんより報告いただきました。

子どもから高齢者まで総勢200名を超える地域住民が集い、交流した取り組みを通して薄れかけていた地域のつながりが復活。つながりを絶やさぬよう、次年度の開催に向けて地域が一丸となって取り組んでいきたいと話されました。

◆家族のような地域づくり

田中教授からは、各圏域の活動報告を受けて、地域における「つながり・支え合い」を「家族のような地域」と表現され、座談会の活動にエールをいただきました。

また、「地域福祉(活動)計画と住民主体の共生型地域づくり」と題して、講演いただき、東日本大震災の後、従来あった課題が増大すると同時に新たな問題も浮かび上がり、課題に向き合う被災地の「つながり・支え合い」の取り組み事例を紹介いただき、参加者の皆さんはメモを取りながら熱心に聴講されていました。

◆多くの皆さんの協力により開催

今大会も、市内の障がい作業所にご協力いただき物品販売を実施したほか、ザ・ハートフルズ40010の皆さんからフレッシュリズムダンスングを披露いただき、会場の皆さんと一緒に笑顔でリズム体操を行いました。本当にありがとうございました。

心
氏



地域は家族。

— 講師 — 高知県立大学 社会福祉学部 田中きよむ教授



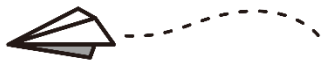
monthly NEWS 4 APRIL

地域福祉活動

ひろば

NEWS 01 具同小学校が考えた地域交流企画

2月27日(火)、具同小学校6年生による「元氣100倍！地域交流大作戦」が開催され、約30名の地域の皆さまが小学生との交流を楽しみました。この企画は、小学生が学んだ少子高齢化や防災について地域の方にも知ってもらい、交流を通して地域を元気にしたいという想いのもと開催されました。紙飛行機とばし対決や魚釣り、手作りの防災チラシ配布など、アイデア満載の企画に参加者からは「楽しかった」「具同地域の未来は明るいね」という声も聞かれ、有意義な時間を過ごすことができました。



NEWS 02 中村小学校が考えた少子高齢化で自分たちができること

3月4日(月)、中村小学校6年生の総合学習によるまちなかサロンでの交流企画が開催されました。児童の皆さんが「少子高齢化」をテーマに学び、『自分たちにもできること』を研究し、今回の交流に至りました。この日は、児童たちが歌や演奏を披露、ゲームを一緒に行うなど多様な交流をされていました。カルタでは聞き取りやすい工夫も取り入れており、利用者からは、「元氣をもらった」、「君たちがいてくれて四十市も安心」と話され、笑顔・元氣だけではなく、将来の安心感ももっていた様子でした。



NEWS 03 大用地区健福に大学生らが訪問

3月1日(金)、幡多地域の医療・介護の専門職で構成されるボランティア団体「えつころネット」と理学療法を学ぶ帝京科学大学・高知リハビリテーション専門大学の学生が大用地区健康福祉委員会を訪問。



学生による転倒予防体操やえつころネットによる講話のほか、大用地区に関する学びを深めるディスカッションや食事を通し課題や現状を話し合いました。中でも盛り上がったのは恒例のダンス！鳴子踊りやブギウギ、安来節で笑いに包まれました。参加した学生は「元氣な高齢者が多くて、これからも元氣で暮らしてほしい」と座学では学べない気づきや体験に素敵な笑顔を浮かべていました。



2024年3月予定

6日(水) いきいき百歳
13日(水) 脳
20日(水) 認知症講演会
27日(水) いきいき百歳



地域の支えあい活動や介護予防活動を発信

地域のいきいき活動



Vol.91

手洗川地区健康福祉委員会

和気あいあい、 気兼ねしない、 家族のような温かさ

まるで家族のような
地域の居場所

今回は、「手洗川地区健康福祉委員会」の活動を紹介します。手洗川地区は毎週水曜日に、いきいき百歳体操3種類やワナゲなどで健康・介護予防活動に取り組み、その後、茶話会をしますが、なんと、その茶話会で2時間くらい交流をします。高齢化によって一人暮らしの方が増える中、健康福祉委員会が家族のような存在として、地区を支えています。新年会や忘年会など年4回の食事会も和気あいあいと大盛り上がりだそうです。

この日も体操の後、ワナゲでも大盛り上がり。得点の高かった方から好きな景品を選び、愛のある応援が飛び交っています。地域おこし協力隊の方も定期的に参加して、お灸体験等も実施されています。お菓子とコーヒーでの茶話会も和やかなところも温まる会でした。大雨などでは心配の多い地区ですが、だからこそ、地区内のつながりは強くつながっています！



地域のお宝（地域の取り組み）の
情報を教えてください。



問合せ先

四万十市社会福祉協議会 地域福祉係
生活支援コーディネーター
でんわ 0880 (35) 3011 (小倉・山口)

代表と世話人の
気配り上手

手洗川健康福祉委員会は、市の保健師やあったかふれあいセンター愛ハピネスの講師派遣も活用し、年間計画を立てて次は何かわかりやすい活動をしています。茶話会のお菓子は糖質が少ないものを選び、ワナゲの景品準備や、集会所使用の地区へのお礼など、多方面での気配りを拝見しました。何気ない配慮が優しく感じました♪



簡単
在庫確認

おもいやり市 (ゼロ円良心市) Liveカメラ配信中

四万十市社会福祉法人連絡会では、地域における公益的な取り組みとして、市民の方々や直販所から採れすぎた野菜や廃棄する野菜等を寄付いただき、生活にお困りの方への食料支援を行うとともに、福祉総合相談の仕組みづくりを行っています。この度、リアルタイムで在庫状況を確認いただける Liveカメラを導入しました。

アクセス方法

※四万十市社協のホームページ(トップ画面)からアクセス

QRコード インターネット検索



または 四万十市社協



配信日時

平日の8:45~17:15頃

※予告なく中断する場合がありますので、ご了承ください。

Check!



四万十市社会福祉法人連絡会

事務局 四万十市社会福祉協議会 TEL 35-3011 FAX 35-5241 mail ssk@shimanto-s.or.jp

今月の **ゆずってください**

ゆずります

掲示板

“もったいない”を再活用する市民の掲示板です。

- ・R6年4月8日(月)までポストにて受付しています。
- ・大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。
- ・物品の状態によっては、取り扱いができない場合があります。
- ・申し込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡します。

通称：ゆずゆずポスト



社協(本所・西土佐支所・一条の里)に設置しています。



ゆずります登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
2-188	敷パット・バスタオル	各2枚 未使用
2-189	作業着ズボン	88cm 2色(モスグリーン・グレー) サイズ間違い購入使用なし
2-190	インクカートリッジ(EPSON)各1個	ICY50A1(イエロー) ICC50A1(シアン) ICLC50(ライトシアン)

ゆずってください登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
227	セキセイインコの暖房器具	
228	中村南小学校 体操服(上下)	サイズ130cm
240	県立中村中学校体操服(上下)	サイズM~L
	県立中村中学校 制服(男・ブレザー・ズボン)	サイズM~L
243	紙管(直径5.5cm)	防草シートなどを巻いている芯。たくさん希望。

ご注意ください



物品については、“ゆずります”と“ゆずってください”が一致したときに始めてお渡しすることになっています。一致しない場合もたくさんありますが、それまでは必ず自宅での保管をお願いしていますので、持ち込みはご遠慮ください。

「ゆずります登録カード」に書いていただいた物品の状態と、現物を確認した際に状態が大きく違うことがありますので、できるだけ具体的な記入をお願いします。

お知らせコーナー

65歳以上のいきいきとした暮らしを応援する通いの場

ほつらこデイ&まちなかサロン

利用者様募集中

※詳しい内容については、お気軽にお問合せください。

所在地・問合せ先

〒787-0023 四万十市中村東町2丁目4-13 デイケアセンター「一条の里」
TEL 34-3636 FAX 34-3859 mail sssenta@shimanto-s.or.jp

施設見学大歓迎!

会議や研修、趣味のサークル活動に

四万十市社会福祉センター貸館のご案内

Free Wi-fi 完備!

問合せ先

〒787-0012 四万十市右山五月町8-3
TEL 35-3011 FAX 35-5241
mail ssk@shimanto-s.or.jp



お部屋の詳細や利用料金等はここから確認いただけます。

弁護士による無料法律相談(※予約制)

相談無料 秘密厳守


日時 4/1(月)・4/15(月)・5/7(火)・5/20(月) 13:30~15:30
(相談時間は、1人あたり30分になります)

場所 四万十市社会福祉センター

対象 原則、四万十市在住の方が対象になります。

その他 予約受付時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。

申し込み・問合せ 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011



ありがとうコーナー

食料品(フードバンク・おもしろ市)のお礼 敬称略

(個人) 脇 忠義 岸本 克博 土居 拓也 藤岡 由里 谷田 実 <他匿名>
(企業・団体) フジ中村店・フジグラン四万十店・JAグリーン・ときわ薬局・ダイナム高知中村店 <他匿名>

古切手・プルタブ等のお礼 敬称略

(個人)	有友 大	渡辺ヒサエ	中岡まなみ	小野 峯代	吉田美代子	長野 力也	長野まゆみ
	内田 浩二	奥 儀衛	下村 順子	奥 淳子	小野 洋子	山脇 寿且	関本佐知子
	浜田 洋	井口 加洋	山沖 祝子	平野 和男	平野 絹子	山崎千鶴子	坂本サユミ
	和泉 和	江口 裕明	江口 佳代	山崎 節子	尾崎 るみ	今城千代春	宮村 禎介
	野元 道子	和田ひとみ	小椋 茂昭	<他匿名>			

(企業・団体)
高知建労中村支部・たこ焼 EIGHTHOUSE・一条通南京会・大栄環境機構(有)・豚座建設(株)・こくみん共済 COOP・幡多ライフサポートセンター・四国ろうきん・ジブラルタ生命保険(株)・植村精米店・田野川甲健康福祉委員会・すまいる不動産・喫茶オーレ・café リノ・磯ノ川地区健康福祉委員会・日本生命(株)福田工務店・大和建设(株)・実崎なかよし会・日本共産党幡多地区委員会・サイバラ建設(株)・藤岡小池会・岩田地区健康福祉委員会 <他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

(2/1~2/29 受付分)

