



SHIMANTO しまんと

令和 6 年

1 月号

JANUARY

四万十市社協



謹賀新年

謹んで
初春のお慶びを
申し上げます



旧年中は、四万十市社会福祉協議会に對
しましてご支援とご協力をいただき心より
感謝申し上げます。

さて、四万十市においては、高齢化率が
約37%という超高齢社会に加え、複合的な
課題を抱える世帯が増加しており、一つ一
つの課題に丁寧な対応が求められています。
これらの課題解決に向けては、地域住民同
士の支えあいの構築と各関係機関の協力を
得ながら目指す必要があります。

引き続き、関係機関や行政と一体にな
り、安心して暮らし続けられる地域社会の
実現を目指して取り組んでいきますので今
年もよろしく願います。

四万十市社会福祉協議会
会長 大林 郁男 他役員一同

♪ たくさんの笑顔が見られた 2023 年♪
今年もよろしく願っています。



今月の事業紹介 (未来のあんしんサポート事業)	2	ページ
地域福祉情報ひろば (赤十字救急法講習・おはボラ)	3	ページ
連載「地域のいきいき活動」Vol.88 (田野川甲地区)	4	ページ
ゆずります・ゆずってください (1月情報) / 福祉映画上映会報告	5	ページ
四万十市社会福祉大会開催告知 / 法律相談 / 社協会員のお礼 / 寄付の御礼	6	ページ



未来のあんしんサポート事業

未来のあんしんサポート事業は、近くに頼れる親族がない高齢の方が住み慣れた地域で安心して老後の生活を送れるようサポートする事業です。日頃の見守りや入院時や入所時の支援、亡くなった後の手続きなど、老後に抱えるさまざまな不安に寄り添います。

2つのあんしんサポート

01 元気な時から定期的な訪問等により、必要なサポート、サービスの調整等を行います。

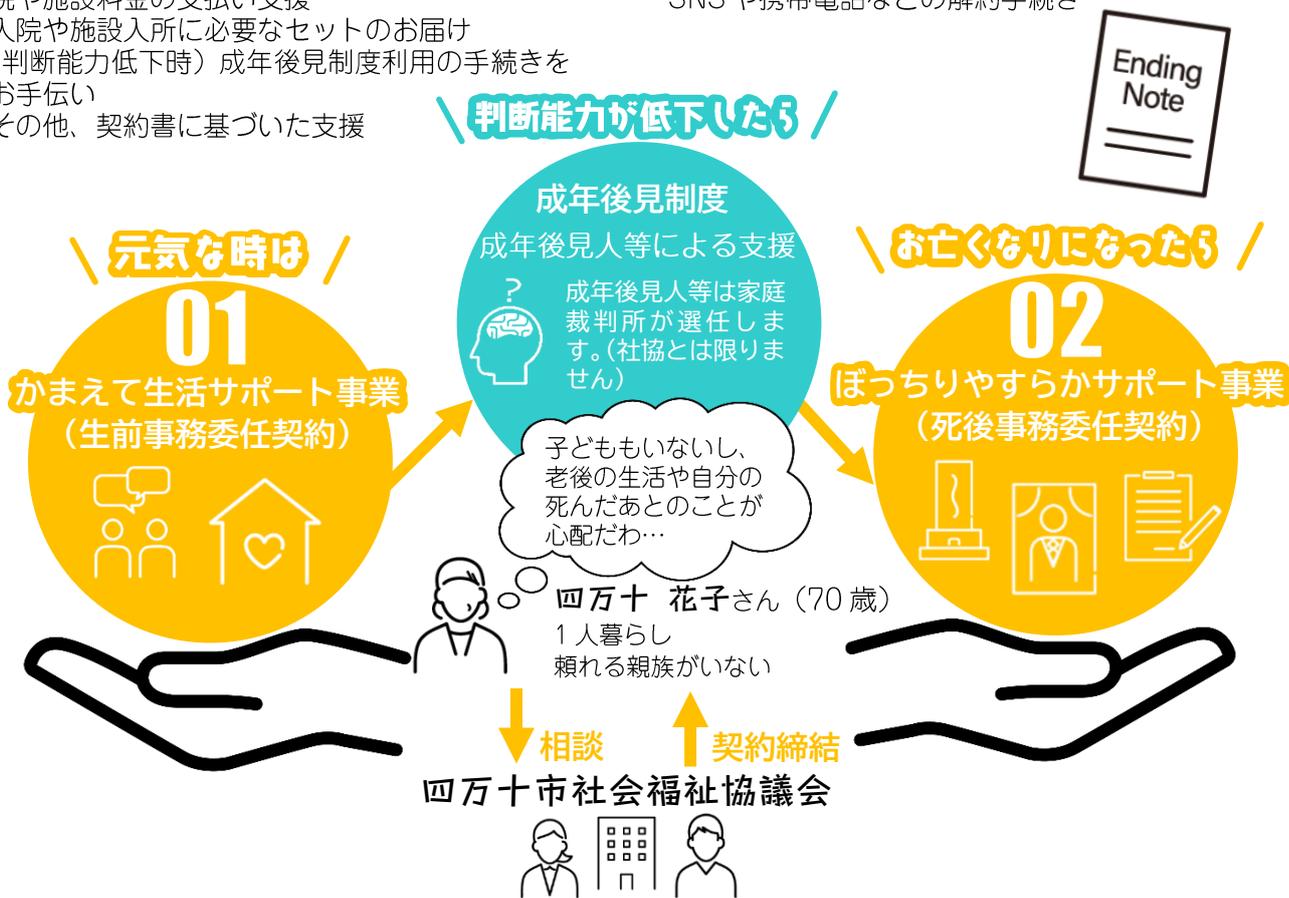
かまえて生活サポート事業（生前事務委任契約）

- ・月2回の電話連絡、2か月に1回の訪問による安否確認を行い、悩みや不安の相談対応
- ・預貯金の出し入れ、税金や公共料金の支払い、入院や施設料金の支払い支援
- ・入院や施設入所に必要なセットのお届け
- ・（判断能力低下時）成年後見制度利用の手続きをお手伝い
- ・その他、契約書に基づいた支援

02 亡くなった後のことについても予め委任契約を締結し、希望に沿ったサポートを行います。

ぼっちりやすらかサポート事業（死後事務委任契約）

- ・葬儀埋葬の執り行いと費用の支払い
- ・賃貸物件などの家財処分手続きや支払い
- ・医療費、入院費などの清算事務
- ・SNSや携帯電話などの解約手続き



利用対象者（全て該当する方）

- ・四万十市に住民票があり、かつ四万十市内に居住している方
- ・65歳以上の単身世帯で、支援可能な親族等がない方
- ・契約内容を十分理解し、利用を希望される方
- ・親族等の間で紛争性がない方
- ・預託金を予めお支払いできる方

利用料金等

- ・預託金 500,000円～（見積金額による）※入院施設等清算代、葬儀費用等に充てる費用
- ・公正証書（生前事務委任契約・死後事務委任契約・公正証書遺言）作成費用 22,000円

かまえて生活サポート（生前事務委任契約）	年間利用料 12,000円 選択サービス利用時 1,500円/時間
成年後見制度	家庭裁判所の決定による
ぼっちりやすらかサポート（死後事務委任契約）	預託金の1割（前払い）

詳しい内容は、**お気軽に** お問合せください。

情報ひろば

赤十字救急法基礎講習・赤十字救急法講習開催

赤十字救急法基礎講習及び赤十字救急法講習を開催しました。この講習は、病气やけが、災害から自分自身を守り、けが人や急病人を正しく救助し、医師または救急隊に引き継ぐまでの一次救命措置と応急手当を学ぶ講習となっています。

いざという時にまわりの人が迅速かつ適切に手当を行い、ひとりでも多くのいのちが救われるよう、今回の講習会も広く受講者を募り実施したところ、地域の自主防災組織をはじめ防災士の方々等に受講いただくことができました。

心肺蘇生やAEDの使用方法、三角巾を用いた止血方法や骨折固定方法など、知識や技術を体験的に学ぶことができました。

できるだけ多くの方に修了いただき、自分自身の事故防止はもとよりけが人や急病人に対する適切な対応、大規模災害等の場面で役立てていただければと考えております。

顔からの出血を想定した直接圧止血（応急手当）



下腿からの出血を想定した止血帯止血法（応急手当）



中村小学校・中村南小学校と一緒に あいさつ運動×ゴミ拾い

中村地域座談会では、地域のつながりづくりを目的とした「おはポラ（おはよう挨拶ボランティア）」を実施しています。

単に挨拶をするのではなく、街をきれいにするボランティア活動をしなが意識的に気持ちの良い挨拶をしていく活動で、中村小学校と中村南小学校と連携しながら展開しています。

児童の皆さんもビニール袋を持参し、ゴミを拾いながら元気に登校してくれています。

今年度のスケジュールは、左記のカレンダーのとおりです。どなたでも参加いただけますので、ご協力をお願いいたします。

- = 中村南小学校区活動日
(火バサミ等貸出) 社会福祉センター
(ゴミ収集場所) 社会福祉センター／中村南小学校
- = 中村小学校区活動日
(火バサミ等貸出) 一条の里
(ゴミ収集場所) 一条の里／中村小学校

活動時間（共通）7：30～8：00

2024年

1月

日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29			

3月

日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31



その他

- ・ゴミ拾いの活動は、雨天中止となります。今にも雨がふるような天候等、判断に迷うような際には、活動を中止してください。
- ・協働いただける企業や団体も募集中です。



地域のいきいき活動



Vol. **88** 田野川甲地区健康福祉委員会

新しいものを取り入れ、楽しく、仲良く、元気よく

新しいことにもすぐに挑戦する介護予防活動

今回は、「田野川甲地区健康福祉委員会」の活動を紹介します。毎週木曜日に介護予防に取り組んでいます。まずは、いきいき百歳体操で体を温めます。最近では地域住民有志が作成したりズム体操DVD『フレッシュリズムダンスング』も取り入れてくれています。続いて、ワナゲや脳トレの他、ポッチャも購入して楽しんでいきます。NEWSポーツ等みんなが楽しくできそうなことを率先して取り入れていきます。今度は室内でできる**モルック**を購入か作ろうかと盛り上げていましたよ。

その後は広告をちぎって元に戻すといった脳トレパズルを実施する側ら、世話人さんたちは弁当等の準備をする他、地区総会で配布するマスクを小分けしたりと、多彩な活動を拝見することができました。世話人さんも多く、5〜6人で協力しあいながら運営し、仲の良い地区だと感じましたよ。

意外と難しいなあ



「介護予防活動に来られなくなった人にも支援を」

田野川甲地区健康福祉委員会では、コロナ禍の影響により茶話会の代わりとして、月末に弁当を購入して持って帰っています。しかし、高齢化が進む中で集会所まで来ることができなくなった方も増加しています。そこで、来られなくなった方を2グループにわけて、2ヶ月毎に弁当を届けています。安否確認や変わったことがないかどうかの確認も行い、民生委員や福祉委員の役割も担っています。健康福祉委員会の代表が民生委員も兼ねており、みんなで支えあいの地域づくりも万全だなあと感じました。



地域の様々な活動について生活支援コーディネーターに情報をお寄せください。



山口 由貴

小倉 孝雄

四万十市社協 ☎35-3011

“もったいない”を再活用する市民の掲示板です。

今月の **ゆずってください**
ゆずります

掲示板

- ・R6年1月9日(火)までポストにて受付しています。
- ・大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。
- ・物品の状態によっては、取り扱いができない場合があります。
- ・申し込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡します。

通称：ゆずゆずポスト



社協（本所・西土佐支所・一条の里）に設置しています。



ゆずります登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
2-178	毛糸の編機	
2-180	中村高校セーラー服(冬・夏用)	Mサイズ
2-181	練習用 竹刀	長さ 114cm、中学生用、3本
2-182	ミシン収納台(フリップ付き)	折りたたみ時：59×42×高さ 73cm 広げた時：59×89×高さ 73cm

ゆずってください登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
210	体操服・算数セット	具同小学校1年生 130cm希望。算数セット1年生が使用。
214	バスケットボール	小学5年生以上用のボール
227	セキセイインコの暖房器具	
228	中村南小学校 体操服上下	サイズ 130cm

ご注意ください



物品については、“ゆずります”と“ゆずってください”が一致したときに始めてお渡しすることになっています。一致しない場合もたくさんありますが、それまでは必ず自宅での保管をお願いしていますので、持ち込みはご遠慮ください。

「ゆずります登録カード」に書いていただいた物品の状態と、現物を確認した際に状態が大きく違うことがありますので、できるだけ具体的な記入をお願いします。



西土佐地域福祉映画上映会の報告

10月26日(木)、認知症をテーマにしたドキュメンタリー映画「ぼけますからよろしくお願いします。」をおかえりお母さんを上映しました。

午前・午後と上映を行い、合わせて約80名の方に鑑賞してもらったことができました。

感想として「夫婦愛に感動しました。」「高齢社会なんでもっと若い世代に観てもらいたい」など、いろいろな感想をいただきました。

高齢化が進む四万十市において認知症は身近な病気となっており、認知症の予防と合わせて可能な限り地域で生活が送れるよう認知症の正しい理解を広めていく必要性を感じました。



お知らせコーナー



2024

2/10 SAT

9:30~12:00

(9:00 開場・受付)

四万十市社会福祉センター2階大会議室
(右山五月町8-3)

program

- 9:30~9:40 開会行事
- 9:40~10:20 地域の取り組み実践報告
後川地域座談会の活動他
- 10:20~10:30 休憩
- 10:30~10:40 フレッシュリズムダンシング
- 10:40~11:55 講演「～演題調整中～」
高知県立大学社会福祉学部
教授 田中きよむ様
- 12:00 閉会

令和5年度

四万十市 社会福祉大会

profile

高知県立大学 社会福祉学部
教授 田中 きよむ 様

地域福祉論、社会保障論、公的扶助論、福祉行政と福祉計画等を専門分野とされ、四万十市地域福祉計画のアドバイザーも務めていただいています。地域福祉活動や地域づくりの方法等について、具体的な事例も交えてご講演いただく予定です。



弁護士による無料法律相談(※予約制)

時 1/5 (金)・1/15 (月)・2/5 (月)・2/19 (月) 13:30~15:30
(相談時間は、1人あたり30分になります)

場 四万十市社会福祉センター

対 原則、四万十市在住の方が対象になります。

他 予約受付時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。

申問 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011

相談無料
秘密厳守



ありがとうコーナー

社協会員(自治会・団体)のお礼 敬称略

社協の活動にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。

- 自治会会員 下田/森沢/楠島/佐田
- 団体会員 (株)西土佐ふるさと市/(一財)四国電気保安協会中村事業所



食料品等(団体)敬称略

フジ中村店

古切手・プルタブ等(個人)敬称略

小野 洋子 有友 大 下村 順子
北川 永子 岡本 英和 宮村 禎介
安藤 安子 山口キヨ子 <他匿名>

食料品等(個人)敬称略

夕部 喜久 浦田 一雄 <他匿名>

古切手・プルタブ等(企業・団体)敬称略

大英環境機構(株)・一条通南京会・横瀬地区健康福祉委員会・伊才原健康福祉委員会・大屋敷部落・ゆみね接骨院・グループホームこなつ・四万十わかば更生保護女性会・平野健康福祉委員会・磯ノ川健康福祉委員会・水戸地区なかよし会・たこ焼き EIGHTHOUSE・高知建労中村支部・共同作業所ほっとハート・(株)黒尊建設・平野健康福祉委員会・伊与田石油店・木戸薬局・豚座建設(株)・サイバラ建設(株)・シニアサークル2・Café リノ・田野川甲健康福祉委員会・すまいる不動産・喫茶オーレ<他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集体へ送り、活動資金等に充てられています。又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。
(11/1~11/31 受付分)