




SHIMANTO しまんと

令和 5 年
11 月号
NOVEMBER

四万十市社協 



PICK UP!
赤い羽根共同募金運動を実施 (関連記事 2 ページ)

赤い羽根共同募金街頭募金運動を実施	2	ページ
連載「地域のいきいき活動」Vol.86	3	ページ
くらし助け愛隊事業 (事業紹介・研修会の案内)	4	ページ
ゆずります・ゆずってください (11 月情報) / 介護に関する入門的研修案内	5	ページ
傾聴ボランティア養成講座開催案内 / 法律相談 / 寄付の御礼	6	ページ





じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金

街頭募金集計額 123,210 円

日付	場所	募金額
10/1	アピアさつき	7,110 円
	フジ中村店	30,609 円
	サニーマート四万十店	21,060 円
	フジグラン四万十	16,550 円
	サンリバー四万十物産館	4,141 円
	道の駅よって西土佐	4,821 円
10/2	四万十市役所	25,355 円
	幡多福祉保健所	7,574 円
	西土佐総合支所	5,990 円

ご協力いただき、ありがとうございました。

街頭募金運動を実施

10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まり、四万十市では、10月1日(日)と10月2日(月)に赤い羽根共同募金の啓発を目的とした街頭募金を行いました。

今年も多くのボランティアの皆さんをはじめ、中村小学校・東山小学校・具同小学校の児童の皆さんにもご協力いただき、募金の協力を呼びかけました。

この赤い羽根共同募金は、「自分の町を良くするしくみ」をスローガンに実施されており、高齢者や障害者等を支援する様々な事業や福祉教育に役立てられています。今後も赤い羽根共同募金へのご支援・ご協力をよろしく願います。

中村西中学校生徒会 独自の学校募金

毎年、市内の小中学校の児童・生徒の皆さんに学校募金にご協力いただいておりますが、学校への現金の持ち込みには制限があり、取り扱いも大変であることから、中村西中学校では、朝の登校時に生徒会が募金を受け取る方法で学校募金にご協力いただきました。

今回、中村西中学校生徒会の皆さんから提案いただき、初めての取り組みでしたが、たくさん温かい募金が集まりました。ありがとうございました。



地域のいきいき活動



コロナに負けず 地域のつながり再構築



「コロナで休止を 廃止ではなく復活に！」

今回は、「伊才原地区健康福祉委員会」の活動について紹介します。伊才原地区は月に2回伊才原公民館に集まって、いきいき百歳体操やわなげ等の介護予防活動を行い、5のつく日にはグラウンドゴルフも行っていきます。活動の後は食事会で親睦を深め、楽しい時間を共有されています。

この日は、蕨岡保育所との交流会を取材してきました。新型コロナウイルス感染症により、中止となっていた交流会が4年振りに復活。園児たちの愛くるしい歌や踊りを観て、うっとりしている姿が印象的でした。園児から肩たたきをしてもらい肩も軽くなったようでした。最後は、園児から「百才のうた」が贈られ、「そのうち必ず追いつくよ！おばあちゃんもおじいちゃんも元気に待っていてね〜♪」という歌詞に刺激をもらい、園児たちが帰った後は、百歳まで元気に過ごせるよう、いきいき百歳体操を頑張りました。

さらに、伊才原地区健康福祉委員会では、七夕祭りや餅つきイベントも実施しており、餅つきは昨年11月に、七夕祭りは今年7月に復活をしています。伊才原地区には、コロナ禍前の日常の生活が少しずつ戻り、たくさん笑顔があふれています。



新型コロナウイルス感染症によって、様々な活動が自粛・制限されてきました。一旦止めてしまうと復活することには労力がかかりますが、地域のつながりを維持していくために活動の再開や集いの開催は大変重要です。まずは楽しくできることから、再び取組んでいきませんか？

地域の様々な活動について生活支援コーディネーターに情報をお寄せください。



山口 由貴 小倉 孝雄

四万十市社協 ☎35-3011

あ い くらし助け愛隊事業の紹介



“想い”と“暮らしのニーズ”をつなぐ

「ちょっと困った…」という暮らしの困り事と「ちょっとなら手伝うよ!」という助け合いの想いをマッチングする有償ボランティアの仕組みです。

お手伝い

チケット支払い

チケット換金

登録

マッチング

四万十市社協

チケット購入

相談



- くらし助け愛隊の要件
- 四万十市に住所を有する 20歳以上の方

社協会員の加入（年間500円）が必要です。保険代等に使用します。

- 謝礼
- 利用者からもらったチケットを社会福祉協議会にて換金し、謝礼としてお渡しします。

- 暮らしの困り事受付
- マッチング（助け愛隊員と手伝って会員の調整）
- チケット販売
- チケット換金事務
- ボランティア保険加入

- 手伝って会員の要件
- 四万十市に住所を有する
- ① 65歳以上の高齢者
- ② 障がいのある方
- ③ 病気や出産等で一時的に介護が必要な方
- ④ その他一時的に支援が必要な方

- 利用料
- 1回 30分以内…250円
- 1回 1時間以内…500円



地区単位の生活支援・助け合いの地域づくり講座開催!

日時 | 11月11日(土) 13:30~15:30

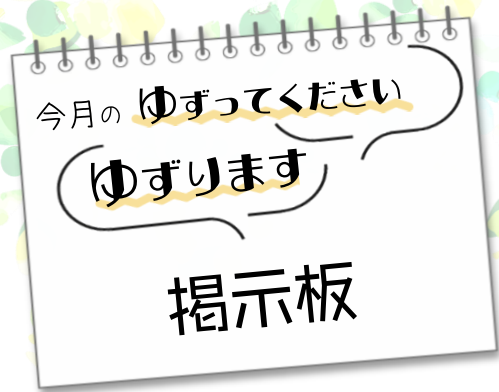
場所 | 四万十市社会福祉センター(大会議室)

講師 | 高知県社会福祉協議会 谷口 友哉 様

- 内容 | ① 講義『助け合いのまちづくりについて』
② 支え合い、助け合いに関するアンケート結果報告
③ くらし助け愛隊事業の説明 等

問合せ・申込先 | 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011 (担当: 山口)





“もったいない”を再活用する市民の掲示板です。

- ・11月6日(月)までポストにて受付しています。
- ・大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱っていません。
- ・物品の状態によっては、取り扱ができない場合があります。
- ・申し込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡します。



社協(本所・西土佐支所・一条の里)に設置しています。



ゆずります登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
2-166	日本画 絵具	30~40個
2-168	敷ふとんカバー(2枚)	サイズ:105cm×200cm 色:白 未使用
2-169	敷ふとんカバー	サイズ:135cm×200cm 色:白 未使用
2-170	一輪車(子供用)	未使用・新品、高さ60cm程度、イエロー
2-171	客用座布団(14枚)	約60cm四方、使用歴少ない、1枚からでも可
2-173	ランドセル	赤。使用あり
2-174	エリス 新・素肌感	20.5cm羽根つき(22枚入)
2-175	セキセイインコ用おもちゃ	トリリンピックで遊ぼう(アーチェリー・つり輪・ボクシング) パーチスターボール
2-176	ジュニアシート(背あり・なし)	貰い物で使用機会は1~2回
2-177	小型犬用キャリーケース	5年程前購入。使用1回。幅35cm 高さ35cm 長さ55cm
2-178	毛糸の編機	
2-179	おりたたみ式ベビーカー	2歳児くらいから使用できるタイプ

ゆずってください登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
188・189	猫砂・キャットフード	
196	かき氷機(業務用)	
198	タープテントワンタッチ	3m×3m サッカーの子ども達の日除けとして(複数可)
204	ポータブルDVDプレイヤー	小さい子どもに見せたいため
210	体操服・算数セット	具同小学校1年生130cm希望。算数セット1年生が使用。
214	バスケットボール	小学5年生以上用のボール

ご注意ください



物品については、“ゆずります”と“ゆずってください”が一致したときに始めてお渡しすることになっています。一致しない場合もたくさんありますが、それまでは必ず自宅での保管をお願いしていますので、持ち込みはご遠慮ください。

「ゆずります登録カード」に書いていただいた物品の状態と、現物を確認した際に状態が大きく違うことがありますので、できるだけ具体的な記入をお願いします。

介護に関する入門的研修

受講生募集

介護保険制度の改正により、ホームヘルパー等が行う訪問型サービスが基準緩和され、生活援助サービスについて、市の規定する研修を受けた方が行えることになっています。この入門的研修は、市の規定する研修に位置づけられており、この研修を修了することで訪問型サービスに従事する市独自の資格(いきいき生活応援隊員)を取得することができます。

日程

●(1日目) 11月30日(木)

●(2日目) 12月1日(金)

●(3日目) 12月7日(木)

●(4日目) 12月8日(金)

※時間は、9時~16時

(4日目のみ14時半)

●会場 四万十市社会福祉センター

●定員 30名

●受講料 無料

対象者

介護に関心のある方、就職活動中の方、自宅で介護されている方等

●定員 30名

●申込締切 11月23日(木)

●申込・問合せ

介護労働安定センター高知支部

TEL0888-871-6234

FAX0888-871-6248

詳しくはこちら



お知らせコーナー

しまんと
SHIMANTO

四万十市社協だより
令和5年11月

223

四万十市社会福祉協議会
本所 787-0012 四万十市右山五月町8番3号
西土佐支所 787-1603 四万十市西土佐用井1110-31
一条の里 787-0023 四万十市中村東町2丁目4番13号

TEL35-3011
TEL31-6111
TEL34-3636

FAK35-5241
FAK31-6112
FAK34-3859

Follow us

Facebook



youtube



LINE



傾聴ボランティア養成講座

事前申込制
定員 15名
(※先着順)

「傾聴」とは、相手の立場になって相手の気持ちに共感しながら、否定することなく、なぜそのようなことを考えるようになったのか関心を持って聴くことです。

現在、傾聴ボランティアさんが個人宅へ行って活躍しており、利用者さんからは「たくさん話したらスッキリした」、「次も来てくれることを楽しみにしています」などの声をたくさんいただいています。養成講座を受講して、ぜひ傾聴ボランティアとして地域で活動してみませんか？

日時 12/9(土) 13:00~16:30 (受付12:40~)

会場 四万十市社会福祉センター (右山五月町8-3)

講師 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル
榎本 宏子 保健師

内容 講義、ロールプレイ演習

対象 講座終了後に四万十市社協にボランティア登録をして活動できる方
施設や在宅など介護現場で働いている方
以前に受講したことがある方でもう一度受けたい方
傾聴に興味のある方

締切 11/21(火)

問合せ・申込先 | 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011 (担当: 今村)

弁護士による無料法律相談(※予約制)

時 11/6(月)・11/20(月)・12/4(月)・12/18(月) 13:30~15:30
(相談時間は、1人あたり30分になります)

場 四万十市社会福祉センター

対 原則、四万十市在住の方が対象になります。

他 予約受付時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。

相談無料
秘密厳守



申問 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011

ありがとうコーナー 9/1~9/30 受付分

食料品等(団体) 敬称略

フジ中村店 フジグラン四万十

古切手・プルタブ等(個人) 敬称略

中岡まなみ	吉田美代子	有友 大	祖父江真澄	小野 洋子	福見鳳世維	下村 順子
遠山 正穂	岩崎 すみ	弘畑 克己	三吉 京	祖父江萌江	山沖 祝子	今城千代春
国見 黎子	井口 加洋	仙石 満子	平野 和男	平野 絹子	川村 淳子	渋谷 直子
田辺 五月	浦宗 睦子	武内 幸男	沖本 ちよ	<他匿名>		

古切手・プルタブ等(企業・団体) 敬称略

大英環境機構(株)・一条通南京会・田野川甲健康福祉委員会・Café リノ・すまいる不動産・喫茶オーレ・高知建労中村支部・水戸地区なかよし会・伊才原健康福祉委員会・(株)田辺豊建設・東山小学校・大屋敷部落・鈴ハイヤー・そぶえしほびあの教室・中村くらしを見直す会・(株)西部グリーン・四万十俳句会・大用健康福祉委員会・日本生命・フクヤスポーツ・不破八幡宮・たこ焼 EIGHTHOUSE・サイバラ建設(株)・横瀬地区健康福祉委員会・大用小学校・豚座建設(株)・西土佐総合支所<他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。又、食料品等は四万十市内の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。