



SHIMANTO しまんと

令和 5 年
10 月号
OCTOBER

四万十市社協 🔍

♪ 困ったときは、おたがいさま



♪ 支え合う人たちがいる

PICK UP !

赤い羽根共同募金 10月1日より運動開始 関連記事 2 ページ

特集 我が町の赤い羽根共同募金	2	ページ
地域福祉情報ひろば (健康づくり講座開催 / 東山地域夏休みこども教室開催)	3	ページ
連載 「地域のいきいき活動」 Vol.85	4	ページ
ゆずります・ゆずってください (10月情報) / 赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習会受講者募集	5	ページ
福祉映画上映会 / 介護福祉士模擬試験の案内 / 法律相談 / 寄付の御礼	6	ページ



我が町の 赤い羽根共同募金



共同募金の歴史

共同募金は、戦後間もない昭和22（1947）年に、市民が主体の民間運動として始まりました。

当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律（現在の「社会福祉法」）に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶん町の町を良くするしくみ」として取り組まれていきます。

募金したお金の流れ

皆様からいただいた募金は、（一部災害等準備金等を除いて）再び四万十市のために使えるお金として戻ってきます。令和4年度は、約217万円を四万十市の福祉活動に使わせていただきました。

四万十市で集まった募金
(戸別・法人・街頭・職域・学校募金等)

四万十市共同募金委員会

送金

高知県共同募金会

配分金

四万十市共同募金委員会

助成金

四万十市の福祉課題解決のための事業や団体の活動資金として役立てられます。



- 高知県内の広域的事業
- 大規模災害における準備金等

どんな活動に使われているのかな



令和4年度 四万十市における赤い羽根共同募金助成事業



朗読の会「虹」・朗読事業

助成額 15,000円

朗読の会「虹」さんの協力により、視覚障害や高齢により「広報しまんと」や「社協だよりしまんと」が、読みづらい方々に、それらを音読し、CD（声の広報）により情報をお届けする活動です。



配食サービス（現：見守りサービス）

助成額 1,116,439円

75歳以上の在宅一人暮らしの高齢者や重度の障害者世帯に対し、安否確認を目的に手作りのお弁当をお届けするサービスです。



社会福祉大会（中村地域）

助成額 137,747円

地域福祉の理解・関心を深めることを目的に社会福祉大会を開催。昨年度は、美作大学の小坂田教授をお招きし、先進的な地域福祉実践事例を交えて講演いただきました。



福祉健康講座（西土佐地域）

助成額 136,786円

西土佐地域では、認知症をテーマにした福祉映画上映会を開催。認知症と向き合う高齢夫婦の姿を映したドキュメンタリー映画を通して、認知症の理解を深めました。



ふれあい福祉事業

助成額 325,467円

毎月、市内の全戸に「社協だよりしまんと」を配付して、市内の福祉に関する情報やサービスをお知らせしています。



ボランティア活動事業

助成額 231,000円

高齢者疑似体験用具等を活用し、市内の小中学生を対象とした福祉教育を行っています。気づきと学びを得る体験プログラムを展開しています。



ふれあい相談事業

助成額 195,000円

借金や離婚、相続等、法的トラブルでお困りの方が気軽に相談できる弁護士による無料法律相談を行っています。

四万十市共同募金委員会（四万十市社会福祉協議会内） ☎35-3011 担当：野中

情報ひろば



01 令和5年度 四万十市健康づくり講座開催

中村会場と西土佐会場において、四万十市健康づくり講座を開催しました。この講座は、日ごろから地域で介護予防や健康づくりをされている方を対象に、講座で学んだ知識やレクリエーションを今後の取り組みや自身の介護予防に役立てていただくことを目的に開催しており、計40名が参加されました。

今年度のテーマは「社会参加」とし、日頃から地域で活躍されているフレイルサポーターのみなさまと岡崎氏を講師に招き、同年代で活躍している方の講話や活躍ぶりに、参加者も楽しく、そして学びの多い時間を過ごされました。また、住民有志で作成したDVDを見るだけ・流すだけで簡単に体を動かすことができる「フレッシュリズムダンスング」を初お披露目しました。曲に合わせてたかけ声とともに体を動かすことができる体操は大変好評で、会場は素敵な笑顔であふれていました。このDVDは健康福祉委員会に順次配布しますので、ぜひ地域の健康福祉委員会で一緒に体操してみてくださいね。

01 中村会場
8月31日(木)・9月4日(月)



02 西土佐会場
8月31日(木)



01 刺繍教室
ハンカチに名前を刺繍してみよう!



02 書道教室
オリジナルフォトフレームを作ろう!



03 木工教室
庭に使う柵を作ろう!



04 昔遊び教室
自分だけの竹とんぼと水鉄砲を作って遊ぼう!



05 歴史教室
温故知新! 東山の歴史を学ぼう!



02 東山地区夏休み子ども教室開催

8月18日(金)、東山小学校において、東山地区夏休み子ども教室を開催しました。この取組みは、地域座談会において「子どもと地域との交流が少なくなった」という地域課題を受け、地域の人から学べる場をつくるのが子どもと地域の交流になり子どもたちの安全安心な地域生活や地域の発展にもつながるのではという思いのもと、5つの教室に分かれて交流が行われました。

実行委員長宮下さんの「刺繍教室」では色とりどりの刺繍糸からお気に入りの色を選び、名前や好きな模様を時間いっぱい丁寧に刺繍し、オリジナルのハンカチを作ったほか、木工教室・書道教室・昔遊び(竹とんぼ・水鉄砲)教室・歴史教室にそれぞれ分かれて取り組みました。東山地域の大人たちが先生となった今回の企画は、子どもたちの貴重な夏休みの思い出になったことと思います。

youtubeにて活動の様子を紹介中



地域のいきいき活動



Vol. **85**

西土佐
須崎地区
健康福祉委員会

集まることで強くなる地域の絆

「ここに行けば皆に会える」

山間の居場所

今回は、「西土佐須崎地区健康福祉委員会（以下、須崎健福）」の活動について紹介します。須崎地区は、西土佐の道の駅「よつて西土佐」から車で約20分の場所に位置し、山と川に囲まれた自然豊かな地域です。

高齢化率が52%（令和5年7月末時点）と非常に高く、移動手段や地域の担い手不足といった課題が増えているようですが、困りごとがあれば近隣の住民同士が助け合い、支え合える地域関係の強さが特長的な地域で、健康福祉委員会の集まりも住民同士が声をかけあって参加されています。

須崎健福は毎週金曜日に10名程が参加。9時から11時まで集会所に集まり、いきいき百歳体操や輪投げ、定期的な旬会による介護予防に取り組まれています。また、月1回は、市役所の保健師等、講師を招き、健康相談やお茶を飲みながら和気あいあいとした雰囲気の中、学習会や健康相談を行える機会を設けており、健康の意識づけも欠かせません。こうした活動の他にも、少し早く来た参加者同士が日頃の様子を話し合う光景も多く見られており、地域の絆を育む自然体な居場所となっているようです。



取材におじゃました日は、棒体操とモルツクを体験してもらい、新しい介護予防メニューを紹介しました。身体も頭も使ったので疲れも見られましたが、「楽しかった！またやりたい。」と素敵な感想もいただきました。

須崎健福は8月に、道の駅の駅長を招いて、道の駅のことや道の駅が行う地域活動についてお話を聞いたそうです。外部から講師を招くことで健康福祉委員会の活動の幅が広がり、新たな取り組みにつながると思います。社協でもつなぎやサポートをしているので、是非お気軽にお問い合わせください。

今回の記事も担当しました！



高知県立七大学
実習生 橋田 知佳

地域の様々な活動について生活支援コーディネーターに情報をお寄せください。

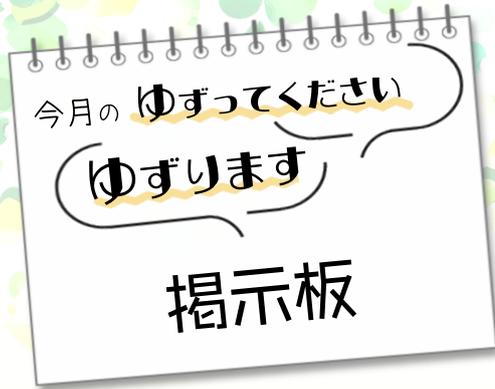


山口 由貴

小倉 孝雄

四万十市社協 ☎35-3011

“もったいない”を再活用する市民の掲示板です。



- ・9月11日(月)までポストにて受付しています。
- ・大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。
- ・物品の状態によっては、取り扱ができません場合があります。
- ・申し込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡します。



社協(本所・西土佐支所・一条の里)に設置しています。



ゆずります登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
2-159	学習机(本立て・キャビネットスタノ)	使用期間:3年程 ※イスなし
2-160	子供のための世界文学森	全20冊 5年程前に購入。未使用の本もある
2-162	プリンターインク EPSON用	IC6CL32(6色) ジットリサイクルインク IC6CL32(6色)
2-163	プリンターインク EPSON用	純正 IC6CL32
2-166	日本画 絵具	30~40個

ゆずってください登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
186	かき氷機(業務用)	手動でも可。子ども食堂で使いたい
188	猫砂・キャットフード	
196	かき氷機(業務用)	
198	タープテントワンタッチ	3m×3m サッカーの子ども達の日除けとして(複数可)
204	ポータブルDVDプレイヤー	小さい子どもに見せたいため
210	体操服・算数セット	具同小学校1年生130cm希望。算数セット1年生が使用。
211	ジュニアシート	シートベルトが首にかからないようにしたい

赤十字救急法基礎講習・赤十字救急員養成講習会

受講者募集のお知らせ

南海トラフ地震や万が一の事故やケガから命を守り、医師または救急隊に引き継ぐまでの正しい知識と応急手当の実技を習得することを目的に、標記の講習会を開催します。ひとりでも多くの方に、赤十字救急法救急員の知識・技能を取得していただき、何かあったときに冷静に対応ができるよう、皆さまの受講をお待ちしております。



日程

- (1日目) 11月23日(木) 12時30分~17時
- (2日目) 11月25日(土) 8時30分~17時
- (3日目) 11月26日(日) 8時30分~17時

会場

●四万十市防災センター(四万十市不破出来島)

内容

●学科・実技(一時救急処置・きず・骨折の手当・搬送等)全日程を受講し、最終日の試験に合格した方に、赤十字救急法救急員認定証(有効期間5年間)を交付いたします。

●受講料 無料(但しテキスト代3200円が必要)

受講資格

●四万十市にお住まいの15歳以上の健康な男女

定員

●30名

申込締切

●11月10日(金)まで

講師

●赤十字救急法指導員

申込・問合せ

●日本赤十字社四万十市地区
(事務局) 四万十市社会福祉協議会 担当: 平澤
☎35-3011 FAX35-5241

お知らせコーナー



福祉映画上映会
10/26(木)
 午前の部 10:00～(定員 50名)
 午後の部 13:30～(定員 50名)
 会場 西土佐ふれあいホール(西土佐用井 1110-1)
 ※この上映会は、社協会費と共同募金配分金で運営しています。

入場
無料

問合せ・予約申込先
 四万十市社会福祉協議会西土佐支所 ☎31-6111



介護福祉士 国家試験受験対策

定員
24名
(先着順)

全国統一模擬試験&受験対策講座

模擬試験 **11/11(土)** 13:00～17:10
 四万十市社会福祉センター
 模擬試験受験料 5,500円

対策講座 **12/2(土)** 9:00～16:10
 四万十市社会福祉センター
 対策講座受講料 無料

申込締切 11月7日(火) 17時まで

問合せ | 幡多福祉人材バンク ☎35-5514

弁護士による無料法律相談(※予約制)

- 時** 10/2(月)・10/16(月)・11/6(月)・11/20(月) 13:30～15:30
(相談時間は、1人あたり30分になります)
- 場** 社会福祉センター
- 対** 原則、四万十市在住の方が対象になります。
- 他** 予約受付時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。

相談無料
秘密厳守



申問 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011

ありがとうコーナー 8/1～8/31 受付分

食料品等(団体) 敬称略
 フジ中村店

古切手・プルタブ等(個人) 敬称略

- | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 小野 峯代 | 川上けい子 | 有友 大 | 祖父江萌生 | 篠原 俊子 | 杉本 晴希 | 杉本 敬斗 |
| 山本ケイコ | 広井 純一 | 下村 順子 | 立石 繁義 | 立石 麻友 | 立石 莉麻 | 下村 和彦 |
| 岡本 早苗 | 江口 裕明 | 山崎 節子 | 江口 佳代 | 林 千代 | 山崎 寿子 | 澤田 五月 |
| 橋田 楠夫 | 平野 和男 | 平野 絹子 | 吉田美代子 | 多和千賀子 | 土居 正宗 | 今城千代春 |
| 加用 正民 | 遠地るり子 | 関本佐知子 | 井森 唯 | 山脇 寿且 | 谷口 節子 | 松岡 和代 |
- <他匿名>

古切手・プルタブ等(企業・団体) 敬称略

大英環境機構(有)・一条通南京会・そぶえしほびあの教室・大橋通5丁目・伊才原健康福祉委員会・平野健康福祉委員会・大屋敷部落・山崎鮮魚問屋・鈴ハイヤー・喫茶オーレ・すまいる不動産・Caféリノ・高知建労中村支部・不破八幡宮・小西石油(株)・(株)柿谷プロパン・横瀬地区健康福祉委員会・たご焼きエイトハウス・サイバラ建設(株)・(株)西部グリーン・関西ブロードバンド(株)四万十営業所・中村特別支援学校・四万十わかば更生保護女性会・磯ノ川健康福祉委員会・田野川甲健康福祉委員会・豚塚建設(株)・山路健康福祉委員会・新町健康福祉委員会・ジブラルタ生命保険(株)<他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

しまんと SHIMANTO

四万十市社協だより 222号

四万十市社会福祉協議会
 本所 787-0012 四万十市石山五月町8番3号
 西土佐支所 787-1603 四万十市西土佐用井1110-31
 一条の里 787-0023 四万十市中村東町2丁目4番13号

TEL35-3011 FAX35-5241
 TEL31-6111 FAX31-6112
 TEL34-3636 FAX34-3859

Follow us

Facebook



youtube



LINE

