



SHIMANTO しまんと

令和 5 年
8 月号
AUGUST

四万十市社協



PICK UP!

NPO法人スマイルはたっこ具同どもひろば開催 関連記事2ページ

地域福祉情報ひろば（右山北区・スマイルはたっこ）	2	ページ
地域福祉情報ひろば（まちなかサロン・大橋通5丁目健福・四社連）	3	ページ
連載「地域のいきいき活動」Vol.83	4	ページ
ゆずります・ゆずってください（8月情報）／社協相談コーナー	5	ページ
虹の会の紹介／たんぼぼの会の紹介／法律相談／寄付の御礼	6	ページ



情報ひろば

01

企業と連携した見守り体制 右山北区安全安心委員会

右山北区安全安心委員会は、平成29年1月に遠近石油株式会社と「右山北区地域力のあるまちづくり推進協定」を締結。住民組織と企業が連携した地域の見守り体制を構築されています。

6月17日(土)、記念式が行われ、記念品贈呈後の懇親会では、今後の見守り活動について意見交換が行われました。

高齢化の進行により、右山北区においても、単身世帯や気になる世帯が増加しており、地域と企業が連携し、安全で安心して暮らすことができる地域像を共有されました。

これまでに、見守り活動中に身に着けるオリジナルの腕章が作成されており、見守り活動の目印となっています。



02

NPO法人スマイルはたっこ 具同子どもひろば開催

NPO法人スマイルはたっこは、子育てしやすい環境づくりに向けて、しまんとファミリーサポートセンターの運営をはじめ、子育てに関するさまざまな活動や情報発信等に取り組まれています。

6月11日(日)、「具同子どもひろば」を開催。この活動は、赤鉄橋の西側には「児童館」のような子どもたちが自由に集まれる場所がないという課題を受けて、具同地域の協力を得ながら開催されています。3回目の開催となったこの日、参加してくれた子どもたちが楽しく、安全に過ごせるよう、具同地域の民生児童委員、主任児童委員をはじめとする地域住民の皆さん、中村高校のお兄さん、お姉さんがボランティアとして協力してくれました。

午前中は地域の方が先生となり、子どもたちと神社の探索や絵手紙づくりを行い、地元の歴史を学び、たくさんの人とふれあいました。

午後からは、手作りカレンダーでお腹を満たし、トンボ公園の自然に触れるプログラムや工作教室で素敵な作品を手作りするなど、盛りだくさんの内容に子どもたちも大満足の様子でした。次回はどのようなプログラムになるのか、乞うご期待です！

子どもひろばプログラム

- 8:00~8:45 ・じゆうあそび
- 9:00~11:30 ・ちいきのことをしろう
- ・えてがみづくり
- 11:30~13:30 ・みんなでおひるごはん
- 14:00~16:30 ・トンボこうえんでしぜんあそび
- ・こうさく



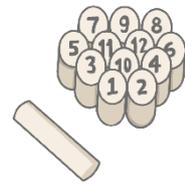
家族へメッセージが添えられた絵手紙



03

まちなかサロン モルック体験会で大白熱！

6月22日(木)、まちなかサロンでモルック体験会を開催しました。14名の参加者が4チームに分かれ、ルールを覚えながら楽しみました。チーム戦のスポーツであり、50点ちょうどとなった時、50点を超えて25点に下がった時には大歓声で、「楽しかった!」、「



また開催してほしい」の声が多くあり、モルックを大いに楽しみました。社協では、モルックを1セット購入し、室内でも楽しめる「室内用モルック」を作成しました。ワナゲと同様に、老若男女問わず楽しめる、頭と身体を使うスポーツとして、介護予防や健康維持を目的に普及していきたいと考えております。健康福祉委員会等の地域の活動に取り入れてみたい方はご連絡ください。 問 ☎ 35-3011



04

大橋通5丁目健康福祉委員会 お花で明るい地域づくり

大橋通5丁目健康福祉委員会では、支えあいの地域づくり事業の一環として、プラントナーに花を植え替え、希望のあった家庭に配付する活動を行っています。この活動は、「花のお世話」で外に出る機会を増やしたい、花で地域を明るくしたい」といった思いで活動しているそうです。

6月17日(土)、今年も植え替え作業を行いました。プランターに土を移す作業は体力を使うのでいい運動になっていくほか、きれいな花を育てることで、ここを癒す効果もあり、地区の皆さんにも好評です。「花を活用した地域づくり」皆さまの地区でもぜひ取組んでみませんか？



05

四万十市社会福祉法人連絡会（以下、ししやれん四社連）法人連携の可能性を探る

四社連は、四万十市内15の社会福祉法人（児童・高齢・障害・社協）が分野を超えた定期的な情報交換を通じて、地域課題を把握し、地域とともにある社会福祉法人として公益的な取り組みを推進しています。昨年度、四社連で市内の福祉職場を対象に実施した「福祉職場の人材確保・定着に関するアンケート調査」では、89%もの事業所が人材確保について何らかの課題が生じているとの回答があり、福祉人材の確保は喫緊の課題となっています。

6月28日(水)、大阪府よりダイハツ工業株式会社にお越しいただき福祉介護・共同送迎サービス「ゴイッショ」説明会を開催しました。

「ゴイッショ」とは、今後、ますます深刻になる「介護人材の不足」という課題に対応していくために、介護事業所（デイサービス等）が単独で行っている送迎業務を外部団体に集約し、地域一体で共同運行するシステムで、介護事業所の負担軽減、車両コストの削減、さらには人材不足の解消が期待される仕組みとなっています。今後、四社連の中で導入の可能性について調査・検証を進めていくことになっています。





地域の支えあい活動や介護予防活動を発信

地域のいきいき活動



グラウンドゴルフを通じて 市内に広がる交流の輪



グラウンドゴルフ団体一覧

団体	場所	曜日	時間
赤鉄橋	古津賀4号公園	月・水・金	9:00~
古津賀	古津賀4号公園	月・水・金	13:00~
東山GG	安並運動公園広場	火・木・金	9:00~
古津賀第二団地	古津賀児童公園	木	8:15~
具同	具同1号公園	月・火・木	9:00~
竹島	竹島老人憩いの家	火・木・土	13:00~
蕨竹	蕨岡中学校	土(第2以外)	13:00~
321ロード	四万十川野鳥自然公園	火・木	8:00~
大宮クラブ	旧大宮小学校	月・水・土	13:00~

グラウンドゴルフで介護予防&健康増進

今回は、市内に広がるグラウンドゴルフの魅力をご紹介します。写真は、6月28日(水)、「四万十市老人クラブ連合会(市老連)」のグラウンドゴルフ大会の様子です。この日も多くの参加があり、「四万十市グラウンドゴルフ協会」のサポートのもと、大変賑やかにグラウンドゴルフを楽しんでいました。全国的にグラウンドゴルフは気軽に取組めるスポーツとして流行しており、四万十市のグラウンドゴルフ協会には、現在、9団体の登録があり、市内各地にグラウンドゴルフが普及しています。中には、グラウンドゴルフ発祥の地である鳥取県の大会にも出場した団体もあるそうです。

グラウンドゴルフは、ルールも簡単で、プレー中、いつも温かい笑顔と歓声に包まれます。日常的に楽しむことで、運動器が鍛えられることはもちろんのこと、仲間との関わりを通して心の健康も維持されることが期待されています。

グラウンドゴルフで楽しく介護予防・健康増進に取り組んでみませんか？
グラウンドゴルフに興味がある方は、ご紹介できる団体もありますので、社協までご連絡ください。

地域の様々な活動について
生活支援コーディネーターに
情報をお寄せください。



山口 由貴

小倉 孝雄

四万十市社協 ☎35-3011

“もったいない”を再活用する市民の掲示板です。

今月の **ゆずってください**

ゆずります

掲示板

- ・8月7日(月)までポストにて受付しています。
- ・大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。
- ・物品の状態によっては、取り扱いができない場合があります。
- ・申し込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡します。

通称：ゆずゆずポスト



社協（本所・西土佐支所・一条の里）に設置しています。

ゆずります登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
1-23	Cannon プリンターインク	BCI-7e ブラック 6・フォトシアン 3・シアン 1
1-28・29	漢和大辞典・国語大辞典	学研 未使用
1-30	ユニチャーム犬用オムツ	小～中型犬 Mサイズ 男の子用
2-142・143	Cannon プリンターインク	BCI-19 4色カラー各1 ブラック 1
2-145	EPSON 純正プリンターインク	EP-50V 6色パック
2-151	ジュニアシート (女児用)	15～36 kg対象 ピンク (キャラクター柄) ×2 種類
2-152	ジュニアシート (背もたれ付)	Joie ブラック 使用年数 5～6年
2-153	ポータブルDVD プレイヤー	ブラック 使用年数約 4年 車載ホルダー一部破損有
2-154	Cannon プリンターインク	BCI-3e 4色セット
2-155	子犬のエサ	ユーカヌバ子犬用 2.7 kg (開封済 2.0 kg) 消費期限 11/15
2-157・158	小動物用ケージ (うさぎ等)	157 新品に近い 158 経年劣化有
2-159	学習机(本立て・キャビネット等)	使用期間 3年程 ※椅子なし
2-160	子どものための世界文学森	全 20冊 5年程前に購入 未使用の本有
2-162	EPSON プリンターインク	IC6CL32 (6色) 純正 1 リサイクルインク 1
2-163	EPSON プリンターインク	IC6CL (6色) 純正 1
2-164	介護用ベット	シングルサイズ

今月の
目玉!



ゆずってください登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
175	大方高校 (ジャージ上下)	男子。身長 165 cm位
177～179	猫用ゲージ・猫砂・猫のエサ	ゲージは 2～3 段の一体型
181・182	中村中学校 (体操服・ジャージ)	身長 150 cm位
186	かき氷機	業務用 (手動でも可) 子ども食堂で使いたい
197	中村高校セーラー服 (夏冬用)	M サイズ

令和5年度

四万十市健康づくり講座開催のお知らせ

四万十市では、介護予防・健康づくり活動の機会を充実させることができるよう、地域で勢力的に健康づくりに取組んでいる方を講師にお招きし、知識やスキルを学ぶことができる「健康づくり講座」を開催しています。関心のある方は誰でもお気軽にご参加ください。

●対象者

自身の健康づくりや地域の介護予防活動に興味・関心のある方

●日程・内容

①中村会場(四万十市社会福祉センター) 定員40名

8月31日(木) 10時～12時

9月5日(火) 10時～12時

※2日間とも内容は同じですので、どちらかにお申し込みください。

●講話 『楽しく社会参加!みんなでフレイル予防』

●レク 『楽しくちよこつと体操 (DVDの紹介)』

●レク 『楽しくちよこつと体操 (DVDの紹介)』

②西土佐会場(西土佐総合福祉センター) 定員20名

8月31日(木) 13時30分～15時30分

●講話 『社会参加で健康づくり・簡単レクの紹介』

●レク 『楽しくちよこつと体操 (DVDの紹介)』

●レク 『楽しくちよこつと体操 (DVDの紹介)』

●参加者にはオリジナル健康体操DVD無料配布予定!

●申し込み・問合せ

四万十市社会福祉協議会

☎35-3011

詳しくはこちら



お知らせコーナー

精神保健を考える家族の会 虹の会

「虹の会」は心に不調を持った人の家族の会です。会員同士が支え合い、ともに学習し合う家族会を目標に、下記の定期的な活動のほか、交流事業としてミニ旅行やクリスマス会等を行っています。誰かに相談できずに悩まれている方がおられましたらご参加ください。

定例会（おしゃべり会）

時 偶数月 第3水曜日 13:30～
場 社会福祉センター

ファミリーランチ

時 奇数月 最終日曜日 10:00～
場 デイケアセンター「一条の里」
費 300円～400円（実費相当）
内 昼食を一緒に作り、食事を囲み交流
食事のみの参加も可

問 四万十市社会福祉協議会
☎34-3636 担当：田口

認知症家族の会 たんぽぽの会

「たんぽぽの会」は、介護をしている人や経験者が集まり、介護の悩みや戸惑い、日々の不安など、気がねなくゆっくり話せる場です。どうしたら良いか、知恵や経験を出し合い、共に考えていきます。初めての方も大歓迎です。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

交流会

時 奇数月 最終火曜日 13:30～15:30
場 社会福祉センター

ふれあいカフェたんぽぽ（おしゃべり会）

時 毎月 第3土曜日 10:00～15:00
場 社会福祉センター
費 100円から（どなたでも参加OK）
内 お茶を飲みながらゆっくりおしゃべり

問 たんぽぽの会事務局
☎34-4528 松岡 時規子

弁護士による無料法律相談（※予約制）

時 8/7（月）・8/21（月）・9/4（月）・9/19（火）13:30～15:30
（相談時間は、1人あたり30分になります）

場 社会福祉センター

対 原則、四万十市在住の方が対象になります。

他 予約受付時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。

申問 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011

相談無料
秘密厳守



※8月の「天神橋アーケード体操」は、熱中症の危険性が高くなることから中止とします。

ありがとうコーナー 6/1～6/31 受付分

食料品等（団体）敬称略

フジグラン四万十店 フジ中村店

古切手・プルタブ等（個人）敬称略

有友 大	川上げい子	小野 峯代	江口 裕明	江口 佳代	山崎 節子	松岡 和代
中脇 真穂	柿葉 季美	広瀬 泰子	立石 哲夫	上岡 成美	下村 順子	宮村 禎介
山本ケイコ	永野 元憲	藤本 憲子	村上 美子	吉田美代子	山本 悦子	今城千代春
関本佐知子	小野 史枝	奥 儀衛	奥 淳子	内田 浩二	平野 和男	平野 絹子
祖父江萌生	川村 淳子	山中夕エ子	<他匿名>			

古切手・プルタブ等（企業・団体）敬称略

大英環境機構(有)・新町健康福祉委員会・伊才原健康福祉委員会・高知建労中村支部・西土佐支所(教育分室)・Café リノ・すまいる不動産・大屋敷部落・平野健康福祉委員会・(有)フジデン・(株)西部グリーン・一条通南京会・右山コスモス会・磯ノ川健康福祉委員会・ふくし工場・野中サイクル・そぶえしほびあの教室・サイバラ建設(株)・横瀬地区健康福祉委員会・広東李・カヌーしまんとベース・西土佐支所(保健分室)・豚座建設(株)<他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

