



SHIMANTO しまんと

令和 5 年
6 月号
JUNE

四万十市社協



PICK UP ! 地域福祉情報ひろば 関連記事 2~3 ページ



地域福祉情報ひろば（東中筋、中村、西富山・蕨岡） ————— 2 ページ

地域福祉情報ひろば（大川筋、中筋、下田） ————— 3 ページ

連載「地域のいきいき活動」Vol.81 ————— 4 ページ

ゆずります・ゆずってください（6月情報）／地域支援ボランティア募集 ————— 5 ページ

介護支援専門員統一模擬試験受験者募集／法律相談／寄付の御礼 ————— 6 ページ



地域福祉

紙面の都合により紹介できなかった記事を一挙に紹介

情報ひろば

01 東中筋 3年振りのわなげ交流大会開催

3月11日(土)、東中筋小学校体育館において、第2回東中筋地域わなげ交流大会を開催しました。この大会は、区長や民生委員等が中心となり大会実行委員会を設置し、あつたかふれあいセンター愛ハピネスさんと一緒に企画しました。関係者を含め71名もの方に参加いただき、大変賑やかな大会となりました。今年も森沢地区が優勝され、見事、連覇を達成されました。また来年お会いしましょう。

結果報告

優勝 森沢Aチーム
準優勝 森沢Cチーム
第3位 国見チーム

youtubeにて活動の様子を紹介中



02

中村 フジ中村店協賛 おはポラ標語コンテスト

中村地域座談会では、中村小学校と中村南小学校と連携して「おはポラ」の活動を行っています。この活動は、朝の通勤・通学時間帯に挨拶をしながら街のゴミ拾いを行うもので、気持ちの良い挨拶とポランティア活動の普及・啓発を目的としています。

フジ中村店さんに協賛いただき、おはポラ標語コンテストを行ったところ、中村小学校から103作品・中村南小学校から144作品もの応募がありました。応募いただいた皆さんありがとうございました。

3月25日(土)、フジ中村店にて、贈呈式が行われ、受賞された2人に商品券が贈られました。

- おはポラ大賞 あいさつは えがおがふえる まほうだよ
- フジ賞 おはポラで 地いきのみんな えがおさく



フジ賞 西澤まちるさん
おはポラ大賞 中村きいさん

03

西富山・蕨岡

西富山・蕨岡地域2023 地区対抗わなげ交流大会開催

3月26日(日)、蕨岡中学校体育館において、地区対抗わなげ交流大会を開催しました。この企画は、西富山・蕨岡地域座談会において、地域住民の方と協議を重ね実現したもので、新型コロナウイルス感染症に伴い交流の機会が減少したこともあり、地域交流復活をテーマに開催に至りました。この日は、子どもたちの参加も多く幅広い世代がわなげを通して親睦を深めました。

結果報告

個人の部
優勝 景平聖一さん(下分)
準優勝 高橋鷹山さん(伊才原)
第3位 橋本さらさん(内川)
地区対抗戦
優勝 上古尾・下古尾・竹屋敷



youtubeにて活動の様子を紹介中



04

大川筋

大川筋地域花見とわなげ交流大会開催

大川筋地域は、過疎・高齢化により保育所・小中学校が再編となり、地域の交流機会が減少しているという課題に対応していくために、花見やわなげを通して交流を深めることになりました。

3月27日(月)、旧大川筋中学校体育館において、花見とわなげ交流会を開催、関係者を含め73名もの方に参加いただきました。

youtubeにて活動の様子を紹介中



大会当日は、天候にも恵まれ、わなげ大会終了後には、満開の桜の元で花見を行い、和気あいあいと会話も弾んでいるようでした。

結果報告

優勝 三里Aチーム
準優勝 川登Aチーム
第3位 手洗川Aチーム

パーフェクト賞
畑中勝美さん(三里)2回

05

中筋

中筋地域交流館友の会 モルックって楽しい！

4月9日(日)、中筋地域交流館友の会が企画された「モルック体験会」が開催されました。「モルック」とは、フィンドで考案された投てき競技で、年齢を問わず誰でも楽しめるスポーツです。

この日は、中筋地域の住民の皆さんが集まり、試合形式で交流しました。初めてモルックに触れる方がほとんどでしたが、徐々にコツをつかみ、得点が取れるようになってきました。参加者の皆さんからも好評で、「またやりたい」という声も多く聞かれました。中筋地域交流館友の会は、令和3年度をもって休校となった中筋中学校を地域の交流拠点として活用するとともに、校舎の維持管理を担っている住民組織になります。

当時の中学生からは、自分たちの母校がただ廃れていくのではなく、地域のために有効に活用してほしいという想いが聞かれており、その想いを引き継がれています。毎月、第2日曜日を交流館の日と設定し様々な交流イベントを企画されています。

youtubeにて活動の様子を紹介中



youtubeにて活動の様子を紹介中



結果報告

優勝 串江Aチーム
準優勝 平野Bチーム
第3位 水戸Aチーム

パーフェクト賞
・秋月三津枝さん(水戸)
・刈谷信子さん(水戸)

06

下田

第1回 下田地域わなげ交流大会開催

5月13日(土)、下田小学校体育館において、下田地域わなげ交流大会を開催しました。この企画は、誰でも気軽に楽しめる輪投げを通して、地域住民相互の親睦を深め、安心して暮らせる地域づくりの推進を目的に開催されました。



小学生チームの参加もあり、普段は顔を合わすことの少ない参加者同士も親睦を深め、楽しそうにかつ真剣にわなげで交流されました。

また、わなげだけではなく地域で取り入れている歌謡体操やカーリンコンでも盛り上がり、下田地域の取組みを発信する機会にもなりました。



「地参・地笑」で

福祉のまちづくり

四万十市社協では、四万十市と共同策定した第3期四万十市地域福祉計画を着実に推進していくため、市内を12圏域に分けた座談会を設置し、地域住民の皆さまと協働による地域福祉活動の創出に努めています。今後ともご理解・ご協力をお願いいたします。

地域のいきいき活動



Vol. **81** 田黒2区 健康福祉委員会

田黒2区×田黒1区

地区の垣根を超えた交流で楽しさ2倍！

健康福祉委員会同士の交流

今回は、「田黒2区健康福祉委員会」の活動についてご紹介します。田黒2区は月に2回活動を実施し、百歳体操やゴム体操の後にわなげ・ペタンクに取組んでいます。男性参加者も多いのが特徴で活動人数の約半数は男性の参加者です。

この日は、田黒1区健康福祉委員会とわなげで交流をしました。健康福祉委員会の意見交換会で「他の地区と交流ができたらいいね」という声から、田黒2区の掛け声で生まれた今回の交流会。参加者からは「今のは違ったね」「普段から練習しよるところは違うね」とお互いの腕前を披露しながら日ごろの活動内容や取組みについて語り合い、交流を深めました。

田黒2区で取り組んでいるペタンクの話を受け、田黒1区でも取組んでみようかと新たな介護予防メニューの導入に関する話題もあがり、有意義な交流となったようでした。



おすすめ!



普段はそれぞれの場所で活動している地区が一堂にわなげで交流をした今回の取組み。

自身の健康福祉委員会の魅力を語ったり、他地区の活動を参考にできたり、相乗効果が生まれました♪

四万十市社協では、地区同士の結びつきもお手伝いします。交流を試してみたいけど…とお悩みの地区はご相談ください。

生活支援コーディネーターに情報をお寄せください。



山口 由貴



小倉 孝雄

四万十市社協 ☎35-3011

6月
JUNE
2023

誰かに
欲しいかも
ゆずります 循環 ゆずってください
YUZURIMASU YUZUTTEKUDASAI

- ・6月12日(月)午後5時まで、ポストにて受け付けています。
- ・大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。
- ・原則、玄関から玄関までのお届けです。
- ・物品の状態によっては、一覧表に掲載できない場合や、取り扱いができない場合があります。
- ・申し込みが多数の場合は抽選となります。当選された方のみ連絡をさせていただきます。

ゆずります登録一覧表(5月8日現在)

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
1-19	EPSON インク(クマノミ)	シアン2・マゼンタ2・ライトマゼンタ1
1-23	Cannon プリンターインク	BCI-7e ブラック6・フォトシアン3・シアン1
1-26	キルトヤッケ	色:ネイビー サイズ:M
2-142・143	Cannon プリンターインク	BCI-19 ブラック1・4色カラー1
2-145	EPSON 純正プリンターインク	EP-50V 6色パック

ゆずってください登録一覧

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
165	中学英語教科書	中学1~3年生の復習をしたいので年度はいつの物でもかまいません
166	卓球用	ネット・ラケット・ピン球
174・175	大方高校(制服・ジャージ上下)	男子。身長165cm位
177~179	猫用ゲージ・猫砂・猫のエサ	ゲージは2~3段の一体型
181・182	中村中学校(体操服・ジャージ)	身長150cm位

地域支援ボランティア募集

ケアハウス四万十さんや天神橋商店街を利用して、地域の住民同士が気軽に集い、介護予防体操等を通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる活動を行っています。DVD操作や簡単な補助(声かけや見守り)を行うボランティアを募集しています。

01

天神橋アーケード体操

- 毎週(水)14:00~(40分程度)
- 天神橋商店街振興組合事務局前
(商店街の一角)

02

中村一条たんぽぽの会体操

- 第1・3・4・5(火)10:00~(40分程度)
- ケアハウス四万十1階交流スペース

上記以外にも、ご紹介できる活動の場がありますので、ボランティアをしたい・ボランティアに興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 | 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011 (担当:小倉・山口)

お知らせコーナー

介護支援専門員 統一模擬試験

受験者募集中

目指せ！ケアマネジャー

社会福祉従事者等の資質向上を図ることを目的に、介護支援専門員の資格取得支援として介護支援専門員模擬試験を開催いたします。

介護支援専門員実務研修受講試験の受験を目指されている方がおられましたら、お申し込みください。

8月5日 **土** 9:30~12:00

四万十市社会福祉センター

受験料 6,050 円

定員
20名
(先着順)

問合せ | 幡多福祉人材バンク ☎35-5514 (担当：中山)



弁護士による無料法律相談（予約制）

- | | | |
|-----------------|----------|-------------------------|
| 6/5 (月) | } 13:30~ | ・相談時間は、1人あたり30分になります。 |
| 6/19 (月) | | ・原則、四万十市在住の方を対象としています。 |
| 7/3 (月) | | ・予約時に相談内容の簡単な聞き取りを行います。 |
| 7/18 (火) | | ・日程は都合により変更になる場合があります。 |

相談無料
秘密厳守

問合せ・申込み先 | 四万十市社会福祉協議会 ☎35-3011



ありがとうコーナー 【4/1~4/30受付分】

食料品等（団体）敬称略

フジグラン四万十店 フジ中村店 <他匿名>

食料品等（個人）敬称略

塩田 雅史 <他匿名>

古切手・プルタブ等（個人）敬称略

有友 大	岡村 謙	松岡 和代	中岡まなみ	川上けい子	小野 峯代
遠山 正穂	中内 温子	橋田 まや	吉田美代子	江口 裕明	江口 佳代
山崎 節子	今城千代春	下村 順子	三吉 京	祖父江萌生	篠原 俊子
関 加奈子	山本ケイコ	平野 和男	平野 絹子	岡崎 亀子	<他匿名>

古切手・プルタブ等（企業・団体）敬称略

大英環境機構(有)・Café リノ・喫茶オーレ・すまいる不動産・大屋敷部落・市役所市民課・山路地区健康福祉委員会・伊才原健康福祉委員会・四国労金・幡多ライフサポートセンター・こくみん共済・合資会社池川百貨店・介護老人保健施設いろは館・鈴ハイヤー(有)・土地家屋調査士西尾是志事務所・(株)福田工務店・磯ノ川健康福祉委員会・珈琲ふぉーれすと・スナック沙玩・南京会・横瀬地区健康福祉委員会・サイバラ建設(株)・(株)西部グリーン・豚座建設(株)・平野健康福祉委員会・西土佐総合支所・大宮下健康福祉委員会・西土佐教育分室 <他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集体へ送り、活動資金等に充てられています。又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

