四万十市社協だより　令和３年１月　第 189 号

しまんと

【ホームページ】http://shimanto-s.or.jp　または　四万十市社協　検索

区長会長承認済文書
紙面に関する問い合せは
《発行所》四万十市社会福祉協議会
《本　所》四万十市右山五月町 8-3
《電　話》　３５－３０１１
《ＦＡＸ》　３５－５２４１
《西土佐支所》西土佐用井 1110-31
《電　話》　３１－６１１１
《ＦＡＸ》　３１－６１１２

新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は、四万十市社会福祉協議会に対しましてご支援とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

さて、人口減少社会による地域の持続問題や、生活困窮、引きこもりなどが顕在する中、新型コロナウイルスの感染拡大によって社会情勢が大きく変化しました。

現在、四万十市においては高齢化率が約 36%と超高齢社会になり、地域での担い手不足が顕著であり、ひとつひとつの課題を他人事ではなく我が事として考え、地域住民同士の支え合いの構築を各関係機関の協力を得ながら目指す必要があります。

このような中、本会では「誰もが安心して暮らせる笑顔があふれる四万十市」を基本理念とする第３期四万十市地域福祉計画の２年目を向かえ、本年も地域座談会を開催して地域住民の皆様の声を聞きながら、関係機関や行政と一体になりお互いの立場や多様性を認め合い、新型コロナウイルスに負けないよう安心して暮らし続けられる地域社会の実現を目指して取り組んでいきますので、今年もよろしくお願いします。

四万十市社会福祉協議会会長　大林　郁男　他役職員一同

今年も笑顔あふれる四万十市を
応援するりん♪

フードドライブキャンペーンのお礼

（10 月 1 日～11 月 30 日）

今城愛代様、塩田雅史様、三好紀美様、幡多福祉保健所様、サイバラ建設(株)様、松山常勝様、澤田瑠美様、水野達美様、介護福祉施設四万十の郷様、他多くの匿名様より、本キャンペーンにおけるたくさんの食料品等重量換算で約 210 kgのご寄付をいただきました。市民の皆様、企業の皆様のご理解とご協力、誠にありがとうございました。ご寄付いただきました食料品は、四万十市内等の方で、食料を必要としている方に提供させていただきます。

たくさんのご寄付をありがとうございました！

下田地区輪投げ大会開催！！
～平野・水戸・串江・下田の健康福祉委員会が交流しました～

11 月 29 日（日）、下田小学校にて、下田地区輪投げ大会が開催されました。「地域のつながりを大切にしたい」「輪投げで地域を盛り上げたい」という発起人の思いから、各地区の協力者を募って、4地区総勢約 40 名が輪を投げる快音を体育館に響かせました。

パーフェクト（300 点）を複数回出す強者も現れ、大変にぎやかで刺激的な大会になりました。「昔の同級生に久しぶりに会った」「よその地区との交流はえいね」との声も聞かれ、地域のつながりづくりにも寄与したようです。

新型コロナウイルス対策のため、ソーシャルディスタンスを保ち、消毒作業を繰り返しながらの大会にはなりましたが、参加者の心の距離はギュっと縮まったように感じました。

「声の広報」を利用してみませんか？

知り合いに視覚に障害がある方や、年齢により市の広報や社協だよりが読みづらいと感じている方はいませんか？

四万十市ではボランティアグループ「朗読の会・虹」が、毎月発行される“広報四万十”と“社協だより”を音読し、CD に吹き込んで「声の広報」として自宅に送るボランティアを行っており、赤い羽根共同募金の助成を受けて、希望者の自宅等へ録音ＣＤを送付しています。

声の広報をご希望の方、また詳しく話を聞いてみたいと思われる方はお気軽にご連絡ください。

朗読ボランティアも募集しています。

毎月 1 回、昼の部と夜の部に分かれて CD に吹き込んでいます。経験の有無や老若男女は問いません。活動に興味のある方はぜひご連絡ください。

この事業は、赤い羽根共同募金を活用して実施しています。

【問合せ・申込先】 四万十市社会福祉協議会内
ボランティアセンター　Tel 35-3011

ゆずります・ゆずってください

令和３年（2021 年）
１月情報

四万十市社会福祉協議会
Tel 35-3011 Fax 35-5241
【登録カード・ポスト設置場所】
・社会福祉センター（右山五月町）
・多目的デイケアセンター一条の里（中村東町）
・総合福祉センター（西土佐用井）

『登録前にご確認ください』
※1 月 14 日（木）午後 5 時まで、ポストにて受け付けています。
※大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。
※原則、玄関から玄関までのお届けです。
※物品の状態によっては、一覧表に掲載できない場合や、取り扱いができない場合がありますのでご了承ください。
※申し込みが多数の場合は抽選となります。当選された方のみ連絡をさせていただきます。

●ゆずります登録一覧表（12 月 11 日現在）　　※有効期間は約 2 ヶ月となります。

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
1-1	ランドセル	色：黒　使用年数：未確認
1-8	英和辞典	和英つき　ジュニア・アンカー第 5 版　多少汚れあり
2-23	チャイルドシート	使用年数：不明　3 才～7 才用　色：赤と黒
2-25	介助式車椅子	型式：KA-816B-N1　2007 年製造　使用回数：数回 右タイヤがパンクしている

◆ゆずってください登録一覧表　　※有効期間は約 4 ヶ月となります。

No.	物品名	具体的な要望(型式・サイズ・色・使用年数など)
17	サンダル	女性用　サイズ：S
20	掃除機	

前回の集配では 3 件のマッチングができました。ご協力ありがとうございました。

〔よくある問合せ〕
●「ゆずります」の登録から約 2 ヶ月の間に、ゆずってくださいの方がいない場合はリストから消えますので、さらに「ゆずります」を続けたい方は大変ご面倒ですが、ゆずります登録カードに記入のうえ設置しているポストまで投入をお願いします。

●ゆずりたい物がありますと電話での問い合わせがありますが、電話での受け付けはしていませんので、ご面倒ですが、ゆずります登録カードに記入のうえ設置しているポストまで投入をお願いします。

この事業は、四万十市社会福祉協議会の会費で運営しています。会費へのご協力もお願いします。

四万十市社会福祉協議会団体会員のお礼

ご協力ありがとうございました！

水戸地区健康福祉委員会・ボランティアサークルこでまり・（一財）四国電気保安協会中村営業所
（敬称略）＜12 月 10 日現在＞

四万十市高齢者閉じこもり等予防支援事業のご案内

一人きりで、
ご家族のこと
悩んでいませんか？

一緒に解決方法を
考えてみませんか？

例えば…こんな相談を受けています。

●一人暮らしで将来が不安…
●趣味やおしゃべりを楽しむ場所が欲しい…
●そろそろ介護保険サービスの利用を考え始めたけど…
●家族(両親)の物忘れが増えてきた気がする…
●悩みをどこに相談したらいいか分からない…

様々な悩みを相談者と一緒に解決していきます！

●交流の場の紹介
（健康福祉委員会、あったかふれあいセンター、まちなかサロンなど）
●相談窓口の紹介
（高齢者支援課、地域包括支援センターなど）
●利用可能な福祉サービスや介護保険サービスの説明、申請のお手伝い
●独居の見守りや個別訪問を行ってくれる機関、ボランティアなどの紹介

まずはお気軽に
ご相談ください！

☎ ３５－３０１１(相談は無料です)

四万十市社会福祉協議会　（四万十市社会福祉センター内）
来所でも相談を受け付けています。
８：３０～１７：１５(土・日・祝祭日を除く)

担当：渡会　（とごう）

マム＆チルドレンでのボランティア募集

マム＆チルドレンは、未就園児とその保護者に具同体育センターを開放して、自由に参加できる遊び場です。保護者の方が、子育てから少しの間でも解放される時間を提供することを目的としています。

保護者の方がゆっくり安心できるよう話を聴きながら、
未就園児の子どもと遊ぶボランティアを募集しています。

ぜひご連絡ください。

○　日時　毎月第2･第４水曜日の 10 時～11 時 30 分（毎回参加でなくても大丈夫です）
○　場所　具同体育センター

【問合せ･申込先】四万十市社会福祉協議会　☎35-3011　担当：小倉

介護ベッドを無償でおゆずりします！

市民の方より、不要になった介護ベッドを必要な方にお譲りしたいとの申し出をいただきました。

ご希望の方は下記までご連絡ください。申込みの際、住所・氏名・電話番号をお伺いします。ご自身でお譲りいただく方のお宅まで取りに行き、持ち出しから搬入まで対応可能な方はご応募ください。
なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

パラマウントベッド(株)
製品番号：Q117KL　使用年数 10 年
※マットレス、机も付いています。

■申込み締切日：1 月 25 日（月）　【問合せ先】 四万十市社会福祉協議会　Tel 35-3011

各地区で避難所運営ゲーム（HUG）を実施しました！

田野川甲・串江・古津賀 2 丁目の 3 地区で、避難所運営ゲーム（HUG）を実施しました。
避難所運営ゲームとは、避難者の年齢・性別、それぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。

平時から災害発生時の対応を考え、少しでも多くの準備・課題解決を図っていくことが重要です。
社協では避難所運営ゲーム等を通して、防災に対する考えを広く知ってもらえるよう取り組んでいます。
ゲームや研修会のご希望がありましたら、ぜひ社協までご連絡ください。

災害ボランティア活動の進め方

地震や台風、豪雨など自然災害が発生した際に、被災地で様々な活動を担う「災害ボランティア」。東日本大震災や熊本地震、西日本豪雨などでも、多くの災害ボランティアが被災地の復旧・復興のために大きな役割を果たしました。「被災地の役に立ちたい」「復興を応援したい」と思ったとき、どのようにしてボランティア活動を始めればいいのかを定期的にご紹介していきます。

コラム３　高速道路料金が無料になることがあります

災害ボランティアへ行く時、各高速道路会社のホームページをご確認ください。災害ボランティアに向かう車両は高速道路利用料金が無料になることがあります。利用の流れも簡素化されています。

【利用の流れ】
事前に高速道路会社等ホームページから往復分の証明書を取得し、証明書に必要事項を記入します。
高速道路を利用時、被災地の指定インターチェンジにて本人確認書類を提示のうえ、証明書を係員に提出。（途中の本線料金所では、本人確認書類及び証明書を係員に提示のうえ、証明書に確認印の押印を受けます）
ボランティア活動終了時、災害ボランティアセンター等で証明書に「活動確認」の押印を受けます。
高速道路を利用時、出発地のインターチェンジにて本人確認書類を提示のうえ、証明書を係員に提出。（途中の本線料金所では行きと同じです）

四万十市社会福祉協議会では、災害時に災害ボランティアセンターの運営が少しでもスムーズに進むように『災害ボランティア事前登録』を行っております。登録いただいた方には、研修の案内等をさせていただいております。興味のある方は、社会福祉協議会までご連絡ください。（担当：小倉）

四万十市ふれあい相談センター

相談無料　秘密厳守

〈一般相談〉

暮らし･福祉･教育など一般的な相談　平日　8：30～17：15

〈専門相談〉

弁護士による無料法律相談　第 1･3（月）　13：30～15：30（1 人あたり 30 分）

各 4 名まで（予約制）　※原則、四万十市在住の方を対象としています。

【1 月の専門相談】

1 月 5 日（火）・1 月 18 日（月）

【２月の専門相談】

２月１日（月）･2 月 15 日（月）

※都合により変更になる場合があります。専門相談（法律相談）ご希望の方は下記までご連絡ください。

【問合せ・申込み先】　四万十市社会福祉協議会　Tel 35-3011

生活福祉資金貸付制度
新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生計維持が困難となっている世帯を対象に特例貸付を実施しています。申請方法など詳細につきましては、下記までお問合せください。

※令和３年３月 31 日まで申請受付が延長になりました。

◎緊急小口資金（一時的な資金が必要な方）

※償還期間内は無利子　※保証人不要

貸付額　：　２０万円

貸付期間　：　１世帯１回

（措置期間１年以内、償還期間２年以内）

◎総合支援資金（生活の立て直しが必要な方）

貸付額　：　単身世帯１５万円（月額）

二人以上世帯２０万円（月額）

貸付期間　：　原則３ヶ月以内（措置期間１年以内、償還期間１０年以内）

感染拡大防止のため、郵送での申請受付も可能です。

申請書類は社協ホームページで取得できます。

問合せ先　　四万十市社会福祉協議会　TEL３５―３０１１

ご寄付のお礼

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

【期間　11/１～11/30】

- 古切手
- テレフォンカード
- アルミプルタブ
- 書き損じハガキなど

＜個人＞（敬称略）

有友　　大・祖父江萌生・宮﨑須美子・吉田美代子・小野　峯代・遠山　正穂・岡本　万智・今城千代春・柿葉　季美・山本ケイコ・野村　厚子・加用　正民・立石　憲生・橋田　富美・藤本　憲子・関本佐知子・井森　唯正・松岡　和代・上岡　成美・横山美登里（他匿名）

ありがとうございます

＜企業・団体＞（敬称略）

大英環境機構(有)・ベル化粧品店・そぶえしほぴあの教室・横瀬地区健康福祉委員会・中村大橋通５丁目・伊才原健康福祉委員会・日本生命高知支社四万十営業部・四国ろうきん・こくみん共済 coop・幡多ライフサポートセンター・高知建労中村支部・Café リノ・すまいる不動産・老人保健施設治優園・(有)フジデン・酒のしまむら・川田通運(有)・(株)西部グリーン・サイバラ建設(株)・磯ノ川健康福祉委員会・ジブラルタ生命保険(株)・豚座建設(株)