四万十市社協だより 令和2年12月 第188号



【ホームページ】http://shimanto-s.or.jp または 四万十市社協

区長会長承認済文書

紙面に関する問い合せは

《発行所》四万十市社会福祉協議会 《本 所》四万十市右山五月町 8-3 35 - 3011《電話》 35 - 5241 $\langle \langle F A X \rangle \rangle$ 《西土佐支所》西土佐用井 1110-31

しまんと生活応援米

《電話》 31 - 6111

 $\langle \langle F A X \rangle \rangle$ 31 - 6112検索。

しまんと生活応援米 プロジェクト

四万十市ではフードバンク事業として、市民の方々からお米や食料品の寄付をいただき、 食にお困りの方へ無料で提供をしています。今回、新型コロナウイルス感染症の影響によ り、経済的な打撃を受けてお困りの方を対象として、寄付で頂いた四万十市のお米(2 k g)+食材の無料配布(100セット限定)を行います。食材の配布は電話又はメールでお申 し込みをしていただたら、12月1日から随時お渡しが出来ますので、ご希望の方はご利用 ください。

お渡し期間:12月1日~12月25日 社会福祉センタ·

8:30~17:15 ※土日を除く

対象となる方 市内在住の方で コロナの影響を受けて生活にお困りの方

例えば…什事が減り収入が減った。 学校等が休校・自粛になり食費などの出費が増えた。

【問合せ・申込み先】

四万十市社会福祉協議会本所 Tel:35-3011 西土佐支所 Tel:31-6111 ⋈:ssk@shimanto-s.or.jp (メールでお申し込みする場合は、題名に『しまんと生活応援米希望』と入れ、住所・氏名・連 絡先の記載をお願いします。)

四万十市社会福祉協議会団体会員のお礼 ご協力ありがとうございました!



四万十市シルバー人材センター・四万十市金融協会・四万十市建設協会・四万十市身体障害者連盟・碧 の会・(株)楓商店・(医)森下会森下病院・(有)白木保険事務所・(株)文化堂印刷所・(株)文誠堂・八夕 ジムキ・景平空調・勝瀬防災・コバシ防水・東山老壮会・関(株)中村支店・中村塗装・若草園・高知県 介護の会・西富山健康クラブ・かつら山健康福祉委員会・大用地区健康福祉委員会・HTC四万十セン ター(株)・中村バス・(福) 一条協会・介護老人福祉施設四万十の郷・(福) 黒潮福祉会・小西石油 (株)・(福) 西土佐福祉会・四万十市スポーツ協会・串江地区健康福祉委員会・(医) 一条会渡川病院 (敬称略) <11月13日現在>

四社連の事業報告について

四万十市社会福祉法人連絡会(四社連)において、四万十市における公益的な取組みとして、フードバンク事業の広報、事業展開にご協力いただくこととなり、フードバンクの窓口として市内全ての社会福祉法人(下記一覧表)で食料品の寄付を受付できるようになりました。また、赤い羽根共同募金の助成金を活用して、お米保存用の保冷庫を購入しました。

今後も、地域の安心・安全を支える社会福祉法人として、相互に連携し協力しながら地域貢献を目指し事業を展開していきます。

◆ お問い合わせ・受付場所 ◆

構成 法人	法人名	主な事業所	所在地	電話番号	市内の受付場所等
障害部門	あゆみ福祉会	あゆみ共同作業所	具同 7404-7	37-4725	
	一条協会	障害児入所施設わかふじ寮	古津賀 1801-1	35-4092	
	高知県知的障害者育成会	多機能事業所「アオ」	古津賀 1409	34-6670	施設移転後の住所(R3.3~中村一条通 4-5-23)
	幡多手をつなぐ育成会	福祉工場「中村」	具同 325	37-6300	
	ほっとハート	あったかふれあいセンターアルメリア	駅前町 15-13	34-8018	
	黒潮福祉会	特別養護老人ホーム光優	古津賀 3742-17	35-8883	老人保健施設 治優園(中村愛宕町 29)Ta.35-3000
高齢	南海福祉会	特別養護老人ホーム四万十の郷	安並 5803	34-1888	
部門	西土佐福祉会	特別養護老人ホームかわせみ	西土佐用井 1110-1	52-2223	
	梼の木福祉会	特別養護老人ホーム夢の丘	右山 2041-18	34-8885	ケアハウス虹の丘(右山 1973-6)Te31-0177
	栄光会	児童養護施設若草園	下田 2211	33-0247	
児童	ひかり会	ひかり乳幼児保育園	古津賀 942	35-6605	施設移転後 R3.4~ 公私連携幼保連携型認定こども園 ひかりこと も園(中村東町 1-2-13)
部門	めぐみ会	めぐみ乳児保育園	具同田黒 1-11-38	37-2121	
,,	ゆめのき	リトル・フレンド	中村大橋通 7-3-9	34-0366	
社協	四万十市社会福祉協議	会	右山五月町 8-3	35-3011	多目的デイケアセンター「一条の里」(中村東町 2-4-13) 10.34-363 西土佐支所(西土佐用井 1110-31) 10.31-6111
*	その他、下記の行政窓口	でも受付しております。			
	四万十市福祉事務所		中村大橋通 4-10	34-1120	
	四万十市西土佐総合支所住民分室		西土佐江川崎 2445-2	52-1112	

映画自主上映会の報告

............





10月30日・31日の2日間で、2つの映画の上映会を開催しました。

大野内科の小笠原先生の在宅医療を追いかけたドキュメンタリー映画「四万十〜いのちの 仕舞い〜」と、介護現場で働く人たちの姿を追いかけていくうちに、自然と人生に前向きに なれる心温まるストーリー「ケアニン〜あなたでよかった〜」です。

新型コロナウイルス感染対策として少人数での開催となりましたが、2日間で44名の方に 鑑賞してもらうことができました。

西土佐地域社会福祉大会に替わる取り組みとして、今年度より実施する福祉健康講座として開催し、在宅医療や人生の終末、介護に対する家族の思いなど、考えてもらえるきっかけになったのではないかと思います。鑑賞者からは、「感動した」「泣かされた」「久しぶりに良いものが観れた」と、大変喜んでもらうことができました。

また、今後の福祉健康講座の取り組みの参考といたしたく、 皆様からのご意見やご希望をお待ちしています。

西土佐支所 電話31-6111

ゆずります・ゆずってください

令和 2 年(2020 年) 12 月情報



四万十市社会福祉協議会 Tel 35-3011 Fax 35-5241

【登録カード・ポスト設置場所】

- ・社会福祉センター(右山五月町)
- ・多目的デイケアセンター一条の里(中村東町)
- ・総合福祉センター(西土佐用井)

『登録前にご確認ください』

- ※12月11日(金)午後5時まで、ポストにて受け付けています。
- ※大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。
- ※原則、玄関から玄関までのお届けです。
- ※物品の状態によっては、一覧表に掲載できない場合や、取り扱いができない場合がありますのでご了承ください。
- ※申し込みが多数の場合は抽選となります。当選された方のみ連絡をさせていただきます。

●ゆずります登録一覧表(11月12日現在)

※有効期間は約2ヶ月となります。

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
1-8	英和辞典	和英つき ジュニア・アンカー第 5 版 多少汚れあり
1-9	漢和辞典	旺文社第 5 版
1-10	国語辞典	旺文社新訂版 多少汚れあり
2-16	シルバーカー	(株)マキテック 小型 色:茶系花柄
2-17	チャイルドシート	使用年数:2年6ヶ月 0才~3才用 色:黒と白
2-20	電気ストーブ	山善 2015 年製
2-21	液晶カラーテレビ	PRODIA(ピクセラ製) 色:白 サイズ:16 インチ
2-23	チャイルドシート	使用年数:不明 3才~7才用 色:赤と黒

◆ゆずってください登録一覧表 ※有効期間は約4ヶ月となります。

No.	物品名	具体的な要望(型式・サイズ・色・使用年数など)
10-1	タブレット	
10-2	ノートパソコン	
17	サンダル	女性用 サイズ: S
20	掃除機	

前回の集配では1件のマッチングができました。ご協力ありがとうございました。

〔よくある問合せ〕

「ゆずります」の登録から約2ヶ月の間に、ゆずってくださいの方がいない場合はリストから消えますので、さらに「ゆずります」を続けたい方は大変ご面倒ですが、ゆずります登録カードに記入のうえ設置しているポストまで投入をお願いします。

この事業は、四万十市社会福祉協議会の会費で運営しています。会費へのご協力もお願いします。



現在、市内を 12 圏域に分けた地域座談会を継続的に開催しています。前回の座談会でもワイワイ・ガヤガヤ多くのアイデアが出されており、今後は、出されたアイデアの実現に向けて、地域住民の皆さまと一緒に取り組んでいきます。申し込み不要! どなたでも参加いただけますので、地域の皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。





自分たちの地域について 一緒に考えて いきましょう♪

^{令和2年度} 第2回

0

た

めに

たちにできること(

※上記以外にも、たくさんの意見やユニークなアイデアが出されています。

▼開催日時・会場

月	日	曜日	地域	時間	場所
	10	木	西土佐	18:30~20:00	西土佐総合支所
10	15	火	後川	18:30~20:00	JA 高知県中村北部出張所
12	17	木	東富山	18:30~20:00	富山地区集会所
	22	火	具同	18:30~20:00	防災センター
1	7	木	東山	18:30~20:00	安並武道館

※参加いただける方はマスクの持参・着用をお願いいたします。

問合せ先

(事務局)四万十市社会福祉協議会 TEL: 35-3011 FAX: 35-5241 (担当: 小谷)

四万十市健康寿命

のびのび~るゴム体操 DVD 販売車

\第2層(中村東)生活支援等サービス推進会議制作!/

この会は自分たちにできる地域課題や地域の困りごとの解決・軽減を図ることを目的に設置された協議体です。

自主的な介護予防活動をより充実したものにしたいという思いのもと、「四万十市健康寿命のびのび~るゴム体操」を制作しました。これまでは健康福祉委員会を中心に普及してきましたが、もっと多くの方にご自宅等で取り組んでいただけるように DVD を販売することになりました。ぜひご自身の介護予防に役立てていただければと思います。

いつまでも住みなれた地域でいきいきと暮らしていくためにゴム 体操で健康な体づくりをしていきましょう!!



●準備運動 ●ゴム体操 ●整理体操

<u>所要時間30分(解説付き)</u>程度の内容となっています。

販売価格 100円

販売窓口 四万十市社会福祉協議会

担当 永吉・池川

TEL: 35-3011 FAX: 35-5241

※問合せは上記連絡先までお願いします







動画サイト YouTube でも配信中ですのでぜひご覧ください。



えつころネット

中村地区ボランティア連絡協議会 団体紹介 No.9

幡多地区における病院及び福祉施設、各種関係機関に従事する専門職(介護福祉士・社会福祉士・理学療法士・看護師等)を中心に構成された医療福祉ボランティア団体です。ネットワークを

つくっていくことと地域活動を通して「地域の安心」を

つくっていくことを目的としています。

主な活動としては、「予防(防ぐ)」、「意識改革(変わる)」、「知識取得(得る)」を目的とした認知症予防や転倒予防、健康についてなどの各地区での学習会、一般住民の方向けの介護技術セミナーなどを行っています。



Facebook もチェック

四万十市社会福祉協議会の Facebook ページを開設しています。様々な情報を掲載していきますので、そちらもご覧ください。



四万十市ふれあい相談センター

〈一般相談〉

暮らし・福祉・教育など一般的な相談 平日 8:30~17:15

〈専門相談〉 弁護士による無料法律相談 第1・3(月) 13:30~15:30(1人あたり30分)

各4名まで(予約制) ※原則、四万十市在住の方を対象としています。

【12月の専門相談】

【1月の専門相談】

12月7日(月) ·12月21日(月) 1月5日(火) ·1月18日(月)

※都合により変更になる場合があります。専門相談(法律相談)ご希望の方は下記までご連絡ください。



相談無料 秘密厳守

【問合せ・申込み先】 四万十市社会福祉協議会 Tel 35-3011

幡多福祉人材バンクよりお知らせ 登録無料

未経験OK

資格をお持ちの方

やさしさでつながる、自分らしい働き方見つけませんか?

幡多福祉人材バンクでは、無料の職業紹介事業を行っております。

介護・福祉の仕事をお探しの方に、希望に応じた求人情報を提供し福祉の職場を ご紹介いたします。



また、未経験の方・在職の方を問わず、福祉の仕事に関する相談を受け付けています。専門 の職員が、豊富なノウハウと幅広いネットワークをもとにご相談にお応えしますので、お気軽 にご相談ください。

(問合せ先) 四万十市社会福祉協議会内 幡多福祉人材バンク Tel:35-5514 担当:田口

食料品ご寄付のお礼 ~温かなご支援・ご協力ありがとうございます~

令和2年4月1日~9月30日の期間に、盛丸様、幡多福祉保健所様、千代岡笑香様、山沖興産様、 山本真也様、北尾様、そのほか多くの匿名様よりお米や玄米(149.2kg)、食料品等(62.7kg)のご寄 付をいただきました。皆様のご厚意に心より感謝申し上げます。

ご寄付のお礼

古切手等は高知県社会福祉 協議会を通じて各収集団体へ 送り、活動資金等に充てられて います。皆さまの温かい善意が 社会福祉に役立てられていま す。ご協力ありがとうございまし

【期間 10/1~10/31】

- ●古切手
- ●テレフォンカード
- ●アルミプルタブ
- ●書き損じハガキなど

<個人>(敬称略)

岡崎 孝幸・広瀬 泰子・平野都代美・祖父江萌生・宮地 英子・松本たへ子・ 岡本 万智・吉田美代子・下村 順子・有友 大・関本佐知子・井森 唯正・ 今城千代春・松岡 和代・立石 憲生・西川満壽代・北川 永子・大橋 山本ケイコ・佐田美穂子・西 敬子・中岡まなみ・福冨 志都・塩田 雅史・ 横山美登里・津野はつゐ・中平 嘉子(他匿名)

ありがとうございます

<企業・団体>(敬称略)

朗読の会「虹」・そぶえしほぴあの教室・大英環境機構(有)・高知建労中村支 部・Café リノ・すまいる不動産・中村福音キリスト教会・不破八幡宮・パンの ピノキオ・四国ろうきん・こくみん共済 coop・幡多ライフサポートセンター・ 磯ノ川健康福祉委員会・中村支部大和会・右山コスモス会・(株)西部グリーン・ シブラルタ生命保険(株)・サイバラ建設(株)・ぐうちょきぱあ・豚座建設・NP O法人ぴーす