

地域の支えあい活動や介護予防活動をご紹介します

見~つけた!

# 地域の活動



## Vol.1

2016年8月発行

### 自分たちの地域を自分たちで元気にしたい… 三ツ又カフェで広がる地域の支えあいの輪



【三ツ又カフェの概要】

■実施日時：月1回（不定期）10：00～11：00 ■場 所：三ツ又集会所  
■料 金：地区住民50円・地区外100円 ■問い合わせ先：39-2324

第1回「地域のいきいき活動」は、三ツ又地区健康福祉委員会の「三ツ又カフェ」をご紹介します。  
三ツ又地区は、四万十市中村地域の北東部に位置し、秋にはぎんなん祭りが行われるなど自然いっぱい、の長閑な地区です。少子高齢化や人口減少とあわせ、中村市街地まで車で約50分と、高齢者にとって日常生活での不便さは深刻な問題となっています。こうした地域課題に対応するため、三ツ又地区健康福祉委員会では、住民が相互に支えあえる地域づくりを目指しています。

午前10時、カフェの開店時間になると、夏休みで遊びに来ていたお孫さんも一緒に地区住民が続々と集まってきました。地区住民から「交流の場がほしい」といった声を受けて始まったカフェですが、前日の地区放送で三ツ又地区の住民全員に声をかけるとほぼ全員が参加されるといいます。地域が元気になるようにと、女性陣が協力しながら運営しています。今後は、高齢者への生活支援にも力を入れていきたいと笑顔で話してくれました。地区外の方も参加できますので、笑顔溢れる山里のカフェを一度覗いてみませんか。

料理もおいしい♪  
何より、ここに来たら  
友達に会える。私たちの  
憩いの場です。



三ツ又地区健康福祉委員会世話人の皆さん