

# 平成 29 年度 四万十市 いきいき 生活応援隊員 養成講座

四万十市独自の方法で新たに実施する訪問型サービスが始まりました。

この新たなサービスは、高齢者が日々の暮らしの中で困っている買物や調理、掃除などの生活支援のみを行うもので、ヘルパーの資格がなくても就労又はボランティアとして活動することが可能ですが、市が定めた講座を受講する必要があります。そこで、新たなサービスの担い手となる「いきいき生活応援隊員」を養成する講座を下記のとおり開催いたします。



## 対象者

四万十市に住所があり元気に動ける方で、ヘルパーの経験がある方、又はヘルパーの経験がなくても高齢者の日常生活での困りごとなどに対し支援をしたい方など

## 開催日時

1 日目 12/14 木 10:00~16:00 (更新過程 10:00~12:00)

2 日目 12/15 金 10:00~17:00

※2日間の講座となっています。講座内容は裏面をご覧ください。

## 会場

四万十市防災センター (四万十市不破出来島)

## 申込み・問合せ先

四万十市社会福祉協議会まで①電話申込み、②FAX 申込み、③窓口申込みによりお申込み下さい。

申込期限：平成 29 年 12 月 8 日 (金)

四万十市社会福祉協議会 (右山五月町 8-3 社会福祉センター 1 階) 担当：小谷・永吉

TEL 35-3011 / FAX 35-5241

※四万十市社会福祉協議会ホームページ・四万十市ホームページからこの用紙をダウンロードできます。

主催：四万十市生活支援等サービス体制整備推進会議 (事務局：四万十市保健介護課介護保険係 TEL 34-1165)

きりとり線

## いきいき生活応援隊員養成講座受講申込書

平成 29 年 月 日

ふりがな 氏名		生年月日 (年齢)	年 月 日 生まれ ( ) 歳
住所	〒 四万十市	電話	

## 四万十市いきいき生活応援隊員養成講座カリキュラム

### 1日目

開催日時	講座内容	備考
12/14 (木) 10:00~11:00	「超高齢社会の現状と介護保険制度」 高齢者を取り巻く現状と高齢者ニーズ、地域資源について	更新者必修
11:00~12:00	「高齢者とのコミュニケーション」 高齢者の尊厳の保持と自立支援を促す生活支援・介護予防	更新者必修
13:00~14:00	「高齢者の心とからだ」 高齢者の心身の状況や疾病、感染症対策について	
14:00~16:00	「認知症サポーター養成研修」 認知症についての理解	

### 2日目

開催日時	講座内容	備考
12/15 (金) 10:00~11:00	「生活支援応援隊員の心得」 守秘義務、接遇、倫理等	
11:00~12:00	「生活支援の方法」 介護福祉士から実際の生活支援の方法について	
13:00~15:00	「生活支援の方法（実技）」 調理、掃除など	エプロン・三角巾 持参
15:00~17:00	「グループワーク」 現場体験での気づき、反省について	