

平成 29 年度 四万十市介護予防リーダー養成講座

四万十市の高齢化率は、平成 29 年 6 月 1 日現在で 34.2%にも上り 3 人に 1 人以上が 65 歳以上の高齢者となっています。今後ますます、支援の必要な高齢者が増加することが見込まれており、介護予防活動の活発化をいかに促進していくかが喫緊の課題となっています。

こうした課題に対応していくため、市ではそれぞれの地域において介護予防活動をリードしていただく方を養成し、地域の介護予防の基盤となる地区健康福祉委員会をはじめとする多様な介護予防の活動を更に発展・強化していくことを目的とした介護予防リーダー養成講座を開催いたします。

対象者

介護予防、高齢者・障害者生きがい交流事業（地区健康福祉委員会）の代表者及び次期担い手として期待されている方又は地域の介護予防の活動に興味・関心のある方など

西土佐会場

四万十市保健センター（西土佐用井 1110-28）

11/21
(火)

13:30~14:00 受付

14:00~15:00 『ズバリ！介護予防とは ～考え方と実践方法～』（講義・実技）

講師：えっころネット 理学療法士 ^{よねづ}米津 ^{こまき}小巻 様

15:00~15:10 休憩

15:10~16:00 『介護予防に役立つレクリエーション』（実技）

講師：^{おかざき}岡崎 ^{ゆたか}裕 様

中村会場

四万十市立中央公民館（右山五月町 8 番 22 号）

12/4
(月)

13:30~14:00 受付

14:00~15:00 『ズバリ！介護予防とは ～考え方と実践方法～』（講義・実技）

講師：えっころネット 理学療法士 ^{よねづ}米津 ^{こまき}小巻 様

15:00~15:10 休憩

15:10~16:00 『介護予防に役立つレクリエーション』（実技）

講師：あったかふれあいセンターNPO いちいの郷 ^{しのだ}篠田 ^{みつお}光男 様

※運動のできる服装・靴でご参加ください

申込み・問合せ先

申込書（裏面）に必要事項を記入のうえ、社会福祉協議会に持参するか、電話又は FAX にて 11 月 10 日（金）までにお申込みください。

社福）四万十市社会福祉協議会

本所（右山五月町 8-3） TEL：35-3011 / FAX：35-5241 担当：小谷・永吉

支所（西土佐用井 1110-31） TEL：31-6111 / FAX：31-6112 担当：酒井

主催：四万十市生活支援等サービス体制整備推進会議
（事務局：四万十市保健介護課介護保険係 TEL 34-1165）

平成29年度四万十市介護予防リーダー養成講座受講申込書

FAX : 0880-35-5241 小谷 行

氏名		電話番号	
住所		受講会場	中村 ・ 西土佐
要望または意見			

氏名		電話番号	
住所		受講会場	中村 ・ 西土佐
要望または意見			

氏名		電話番号	
住所		受講会場	中村 ・ 西土佐
要望または意見			

氏名		電話番号	
住所		受講会場	中村 ・ 西土佐
要望または意見			