

しまんと

街頭募金のご協力ありがとうございました！

今年も 10 月 1 日（月）に街頭募金運動を実施しました。今年も、田中市長や白木市議会議長をはじめ、行政関係者や民生委員、またボランティア団体の皆さんの協力を得て、ショッピングセンターなど 10 ヶ所で行いました。

皆様の善意で 134,529 円もの浄財が集まりました。本当にありがとうございました。この募金は、住みよいまちづくりを目指しながら「助け合いの心」を育むことを目的としており、高齢者や障害者のボランティア団体の活動支援、更には子どもたちの福祉教育等に役立てられています。今後も赤い羽根共同募金へのご協力をお願いいたします。



～社協会員への加入について(お願い)～

社会福祉協議会（通称：社協）は、地域に生じるさまざまな問題を解決するために、地域住民やボランティア、関係機関と協力しながら、地域福祉活動を推進して行く民間団体です。地域に根ざした社協を目指し、特色ある事業を行うため、社協会員の募集を行っております。

つきましては、誠に恐縮に存じますが本会の趣旨にご賛同いただき、会員としてご加入くださいますようお願い申し上げます。

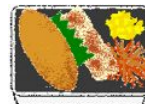
会費の主な用途

- ・市内小中学校 5 校の福祉活動推進校の助成金
- ・75 歳以上の一人暮らしの高齢者や重度身体障害者等への配食サービス事業費
- ・ふくし健康まつりや社会福祉大会の事業費
- ・障害者生きがい交流事業費 他

普通会費 一口 500 円

団体会員 一口 5,000 円

＜問い合わせ先＞ 四万十市右山五月町 8-3 四万十市社会福祉センター内
四万十市社会福祉協議会 電話 35-3011



今年も楽しく盛り上がりました！

「福祉ふれあい合同運動会」

10月13日（土）四万十市民スポーツセンター体育館において、第8回四万十市福祉ふれあい合同運動会を開催しました。好天に恵まれ、絶好の運動会日和となり、多くの高齢者や障害者の方々、ボランティア団体、東山保育園児や中村西中学校吹奏楽部の参加と協力のもと盛大に開催することができました。

民生委員の石崎雅男さんの選手宣誓により、各種競技が一斉に始まりました。地域ごとに編成したチームが一丸となり競技に参加され、本大会の目的である地域での交流と親睦を深める良い機会になっていたように思われます。また、今年も田中市長と白木市議会議長、湯地実行委員長には競技に参加していただき市民の皆さんとふれあい、一緒に楽しんでいただくことができました。

東山保育園児による愛くるしいお遊戯とかけっこでは会場が笑顔と温かい声援、拍手に包まれました。毎年ご協力をいただいているボランティア団体による踊りでは田中市長をはじめ、多くの市民のみなさんも一緒になり踊りを披露していただきました。和気あいあいとした雰囲気のもと競技を楽しんでくださる姿に、たくさんの笑顔を見ることができました。

午後の競技前には、中村西中学校の吹奏楽部による演奏も披露していただき、普段なかなか聴く機会のない吹奏楽を体感していただけたのではないでしょ



うか。多くのご協力本当にありがとうございました。例年同様に競技の合間には応援で盛り上げて下さる方々もお笑いあり、賑やかな空間で競技が進行できたように思います。最後の対抗リレーでは、どのチームも年齢を感じさせない真剣な走り、応援する側にも自然と熱が入り、体育館は多くの声援が響いていました。今年は応援賞も準備していたこともあり各チームの応援合戦は見ものでした。応援賞は奇抜な衣装で会場を沸かせた「北部チーム」の方が受賞しました。そして、今年の優勝は各種競技で大きな活躍をみせた「中央チーム」という結果となりました。優勝したチ

ームは喜び合い、惜しくも負けたチームは来年こそはと意気込まれておりました。今年も大きなケガもなく無事に終わることができました。ご協力本当にありがとうございました。四万十市社会福祉協議会としましては、ふれあい運動会など地域の方々との交流を通じて地域本来の持つ「お互いで助け合う気持ち」の意識向上にお役に立てればと考えております。今後も地域住民の皆さんと協働で、地域福祉の推進に努めていければと思います。よろしく願いいたします。

四万十市老人クラブ連合会芸能大会

四万十市老人クラブ連合会最大の行事である芸能大会が、10月2日（火）中央公民館において盛大に執り行われました。出演者19組からなる86名の方たちが熱戦を繰り広げ、日頃の練習の成果を存分に発揮していただきました。

優秀賞5組、特別賞1人が選ばれ、優秀賞5組については、11月14日（水）宿毛市で開催される高知県老人芸能大会幡多地区大会に出場することとなっています。応援よろしく願いします。

— 《東町シルバーフレンド》 —

東町シルバーフレンドでは田頭義十郎さんを責任者として、東町地区の方を中心に参加者17名で、月に3回程度介護予防事業に取り組んでいます。玉姫さくら会館と一条の里を集会施設として、保健師による健康相談や季節折々の行事、料理教室等に取り組んでいます。

9月17日(月)、一条の里で敬老会と誕生会を兼ね、利用者全員でお寿司づくりやくじ引きゲーム・舞踊等を行い、にぎやかにとっても楽しい一日をみんなで過ごしました。



四万十市社協（支所）予定表【11/10～12/9】

日	曜日	内容	場所
11/11	日	西土佐地域社会福祉大会	ふれあいホール
13	火	おやつ教室	保健センター
14	水	中半サロン	四万十学舎
19	月	俳句教室	支所
20	火	和太鼓教室	ふれあいホール
		長生サロン	長生
21	水	編物教室	支所
		書道教室	支所
22	木	須崎サロン	須崎
27	火	高齢者生きがいと健康づくり支援事業1日研修	野村町
29	木	用井サロン	用井
12/3	月	3日体操	ふれあいホール

幡多福祉人材バンクからのお知らせ

※ヘルパー2級・調理師・介護福祉士・ケアマネージャー等の資格をお持ちの方で現場での業務経験のない方、又、長い間現場から離れている方、幡多福祉人材バンクに登録しませんか？「子育てが一段落した！」「資格を生かした仕事がしたい！」という方お待ちしております。求人情報を提供し、福祉の仕事を無料でご紹介します。又、資格をお持ちでない方は資格取得のご相談も受け付けています。

《福祉の仕事日曜相談》

11月25日(日)9時～12時

●平日(月～金)の9時～17時も相談受け付けています。

【問合せ先】無料職業紹介所

幡多福祉人材バンク TEL 35-5514

(四万十市社会福祉協議会内)

四万十市ふれあい相談センター

無料 秘密厳守

《場所》 四万十市社会福祉センター 四万十市右山五月町 8-3

一般相談 暮らし・福祉・教育など一般的な相談 平日 8:30～17:15

専門相談 弁護士無料法律相談 各4名まで(予約制) 13:30～15:30

(1人あたり30分)

(11月の法律相談) ……11月21日(水)

(12月の法律相談) ……12月5日(水)・19日(水)

問合せ・予約は社協本所まで (TEL 35-3011)

※都合により変更になる場合があります。

<便利な常備菜> レシピ ★梅かつお

材料 (梅干し大2個・かつお節1カップ・醤油小1/2)

- 1.梅干しは種を取り包丁で細かく叩く。
- 2.ボールに入れかつお節を加えよく混ぜる。醤油を加えさらによく混ぜる。

■ ラップに包んで冷蔵庫で2週間は保存できる。



(ご寄付の御礼)

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集团体へ送り、活動資金などに充てられています。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

<個人>

山本 利江	須藤由美子	今倉 涉	武田 弘一	宮本美喜恵
樋永千代子	中脇 知子	夕部 栄敏	門田 悟	有友 大
谷 三子	谷口 節子	高橋いさみ	宮地 英子	大野 斐子
坂本 好	佐田美保子	吉田美代子	桜内まり子	山本 修
木村 紀子	浜田 菊枝	三浦 和子	松本由美子	平野 絹子
浦田 茂豊	田岡 由子	濱田 潤	矢部由喜子	宮崎 光雄
伊藤 孝基	林 良二	久米 和子	児玉 治夫	田所 宏香
今城 良一	篠田 和子	田辺喜久子	竹葉 伝	田辺 順子
篠田 順子	横山 国広	谷口 忠之	坂本 久喜	尾崎 義雄
津野はつみ	中脇 利和	武内 幸男	太田 成人	和田 修三

他匿名

<企業・団体>

(有)フクヤスポーツ・(有)國寅商店・(有)富士産業・TSUTAYA・(有)明星建設
豚座建設(株)・サイバラ建設(株)・(株)若竹組・朝日生命中村営業所・秋田地区健康福祉委員会・(株)NTT 西日本ホームテクノ四国土佐中村営業所・
円妙寺・四万十市役所・高知建労中村支部・四万十市連合(古津賀第二団地婦人会)・NTT 西南地区OB会・伊才原健康福祉委員会・明治安田生命土佐中村営業所・中村民主商工会・小林塗装・木戸竹葉堂薬局・大屋敷健康福祉委員会・東富山を守る会・宝泉寺・アピアさつき・渡川病院・
四万十わかば更生保護女性会・すまいる不動産・cafe リノ・美容室ピュア・茶の間福祉タクシー・楓グループ従業員会・四国建設(株)幡多営業所・
ドクタートロン・国際ソロプチミスト幡多・朗読の会「虹」・四万十学園・
四万十市福祉事務所・小西石油・イヌイ電器・佐竹商店・西土佐中学校生徒会・NPO 法人ぴーす・西土佐総合支所・江川崎郵便局・(株)NTT ホームテクノ高知営業所土佐中村サービスセンター(敬称略)

期間 8/16～10/15

- 使用済切手
- テレホンカード
- アルミプルタブ
- 書き損じハガキなど